

Die Umrechnungsfaktoren in Tabellenform :

Alter	Faktor m	Faktor w	Faktor w org
Das Verhältnis innerhalb des Geschlechts ist Leistungsermittelt. Das Verhältnis Mann zu Frau erfolgt über das Muskelanteilverhältnis.			
10	0,924	0,7816	0,843
11	0,93	0,7916	0,853
12	0,936	0,8016	0,863
13	0,942	0,8116	0,873
14	0,948	0,8216	0,883
15	0,954	0,8316	0,893
16	0,96	0,8416	0,903
17	0,966	0,8516	0,913
18	0,971	0,8616	0,922
19	0,975	0,8716	0,931
20	0,979	0,8816	0,94
21	0,983	0,8881	0,947
22	0,987	0,8955	0,955
23	0,99	0,9011	0,961
24	0,992	0,9076	0,968
25	0,995	0,9122	0,973
26	0,996	0,9168	0,978
27	0,998	0,9214	0,983
28	0,999	0,9251	0,987
29	1	0,9278	0,99
30	1	0,9305	0,993
31	1	0,9333	0,996
32	0,999	0,9351	0,998
33	0,999	0,9359	0,999
34	0,997	0,9368	1
35	0,996	0,9367	1
36	0,994	0,9366	1
37	0,991	0,9356	0,999
38	0,988	0,9337	0,997
39	0,985	0,9326	0,996
40	0,981	0,9298	0,993
41	0,977	0,9269	0,99
42	0,973	0,9240	0,987
43	0,968	0,9192	0,982
44	0,963	0,9154	0,978
45	0,958	0,9106	0,973
46	0,952	0,9049	0,967
47	0,945	0,8992	0,961
48	0,939	0,8926	0,954
49	0,931	0,8860	0,947
50	0,924	0,8784	0,939
51	0,916	0,8699	0,93
52	0,908	0,8614	0,921
53	0,899	0,8529	0,912
54	0,89	0,8435	0,902
55	0,881	0,8331	0,891
56	0,871	0,8228	0,88
57	0,86	0,8115	0,868
58	0,85	0,8002	0,856
59	0,839	0,7880	0,843
60	0,827	0,7758	0,83
61	0,816	0,7626	0,816
62	0,803	0,7494	0,802
63	0,791	0,7354	0,787
64	0,778	0,7213	0,772
65	0,764	0,7063	0,756
66	0,751	0,6903	0,739
67	0,737	0,6744	0,722
68	0,722	0,6575	0,704
69	0,707	0,6744	0,686
70	0,692	0,6912	0,667
71	0,676	0,7081	0,648
72	0,66	0,7250	0,628
73	0,643	0,7419	0,608
74	0,627	0,7587	0,587
75	0,609	0,7756	0,566
76	0,592	0,7925	0,544
77	0,574	0,8094	0,521
78	0,555	0,8262	0,498
79	0,536	0,8431	0,475
80	0,517	0,8600	0,451
81	0,497	0,8769	0,426
82	0,477	0,8937	0,401
83	0,467		
84	0,457		
85	0,447		

Jahrgangs-  
verhältnis

	Körperfettanteil		Muskelanteil	
	Frau in %	Mann in %	im Verhältnis	
	20	24,5	19,5	0,937888199
	21	24,6	19,6	0,937810945
	22	24,7	19,7	0,937733499
	23	24,8	19,8	0,93765586
	24	24,9	19,9	0,937578027
	25	25	20	0,9375
	26	25,1	20,1	0,937421777
	27	25,2	20,2	0,937343358
	28	25,3	20,3	0,937264743
0,0065	29	25,4	20,4	0,93718593
0,0074	30	25,5	20,5	0,937106918
0,0056	31	25,6	20,6	0,937027708
0,0065	32	25,7	20,7	0,936948298
0,0046	33	25,8	20,8	0,936868687
0,0046	34	25,9	20,9	0,936788875
0,0046	35	26	21	0,936708861
0,0037	36	26,1	21,1	0,936628644
0,0027	37	26,2	21,2	0,936548223
0,0027	38	26,3	21,3	0,936467598
0,0027	39	26,4	21,4	0,936386768
0,0018	40	26,5	21,5	0,936305732
0,0009	41	26,6	21,6	0,93622449
0,0009	42	26,7	21,7	0,93614304
-0,0001	43	26,8	21,8	0,936061381
-0,0001	44	26,9	21,9	0,935979513
-0,0010	45	27	22	0,935897436
-0,0020	46	27,1	22,1	0,935815148
-0,0010	47	27,2	22,2	0,935732648
-0,0029	48	27,3	22,3	0,935649936
-0,0029	49	27,4	22,4	0,93556701
-0,0029	50	27,5	22,5	0,935483871
-0,0048	51	27,6	22,6	0,935400517
-0,0038	52	27,7	22,7	0,935316947
-0,0048	53	27,8	22,8	0,935233161
-0,0057	54	27,9	22,9	0,935149157
-0,0057	55	28	23	0,935064935
-0,0066	56	28,1	23,1	0,934980494
-0,0066	57	28,2	23,2	0,934895833
-0,0076	58	28,3	23,3	0,934810952
-0,0085	59	28,4	23,4	0,934725849
-0,0085	60	28,5	23,5	0,934640523
-0,0085	61	28,6	23,6	0,934554974
-0,0094	62	28,7	23,7	0,934469201
-0,0104	63	28,8	23,8	0,934383202
-0,0104	64	28,9	23,9	0,934296978
-0,0113	65	29	24	0,934210526
-0,0113	66	29,1	24,1	0,934123847
-0,0122	67	29,2	24,2	0,934036939
-0,0122	68	29,3	24,3	0,933949802

Absolut kein Anspruch auf Richtigkeit!!!

