

Ausnahmetalent Tekla Kaminska erhält Talentförderung

Am vergangenen Montag überreichte unser Vorstandsmitglied und Initiator dieser Talentförderung, Ralf Mauruschat, dem LSV-Schwimmtalent Tekla Kaminska im Rahmen des Sparkassen-Sportfonds einen Scheck in Höhe von 800 €.



Tekla Kaminska und Ralf Mauruschat

Der Sparkassen-Sportfonds

Die Sparkasse ist eine aktive und verlässliche Partnerin der rund 1.000 Sportvereine in der Region, wenn es darum geht, mit nachhaltigen Projekten Perspektiven für die Zukunft zu entwickeln.

Das Ziel der Sparkasse ist ehrgeizig: eine sportliche Region, die lebendig, vielfältig und erfolgreich bleibt. Der Sparkassen-Sportfonds Hannover honoriert dieses Engagement und bietet Vereinen jährlich insgesamt bis zu 100.000 € für zukunftsorientierte Projektideen.

Infrage für eine solche Förderung kommen eingetragene und gemeinnützige Vereine aus der Stadt und Region Hannover, die Mitglied im Landessportbund sind. Der Sparkassen-Sportfond fördert geplante oder bereits existierende Projekte im Vereinssport. Hierzu zählt u.a. auch die Talentförderung unseres Vereinsmitglied Tekla Kaminska.



Wir stellen Euch Tekla vor

Name: Tekla Kaminska
Alter: 11 Jahre
Sportart: Schwimmen
Ziele: Olympische Spiele



Tekla mit Schwimmtrainern Heinrich Tann und Udo Weimann

Tekla berichtet Euch im Folgenden wie ihr „Abenteuer Schwimmen“ eigentlich begann und welche bis dato ihre größten Erfolge sind.

Im Anschluss haben auch wir Tekla noch mit einigen Fragen gelöchert.

„Mein Abenteuer mit Schwimmen habe ich, als ich 3 Jahre alt war, mit meiner Mutter angefangen. Sie hat mir die Grundlagen beigebracht. Besonders gut hat mir das Schwimmen mit Flossen gefallen.

Mit 5 Jahren hat mich meine Mutter zu einem Schwimmkurs angemeldet. Das Schwimmen in einer Gruppe hat mir sehr viel Spaß gemacht und ich habe schnell Fortschritte gemacht, so dass ich nach einem Jahr zum ersten Mal auf dem Podest stand.

Nach dem Umzug im Februar 2017 nach Deutschland begann ich für die SG Lehrte/Sehnde zu schwimmen.

6 Monate später hat mir meine Trainerin Susanne Leszczensky das Probetraining im Talentnest angeboten. Nach 3 erfolgreichen Jahren im Verein und im Talentnest habe ich mich für eine sportliche Karriere entschieden. So habe ich eine Kadernorm erfüllt und seit September 2020 schwimme ich im Landeskader Niedersachsen im Olympiastützpunkt Hannover. Um meinen sportlichen und schulischen Werdegang zu fördern habe ich eine Entscheidung getroffen auf die Humboldt-schule zu gehen.

Ich trainiere 6 Mal pro Woche nach der Schule jeweils 2 Stunden. Dazu gibt es 6 Mal Athletiktraining pro Woche. Vor wichtigen Wettkämpfen müssen wir zusätzlich 2 Mal zum

Frühtraining kommen (um 06:00 Uhr).“

Teklas größte Erfolge

Neben zahlreichen Gewinnen bei Kreis- und Bezirksmeisterschaften:

2 Landestitel über 200 m Freistil und 200m Rücken im November 2021

2 Nominierungen zum 10-Ländervergleich der Landesverbände 2019 und 2021

Landesjahrgangsrekord im Freistil auf der „olympischen“ 50-Meter-Bahn



Unsere Fragen an Tekla

Was ist das Besondere am Schwimmen?

T: *Im Wasser ist man schwerelos und das gefällt mir.*

Welcher ist Dein Lieblings Schwimmstil und warum?

T: *Mein Lieblings Schwimmstil ist Kraul, weil ich eine besonders gute Ausdauer habe und es nur Langstrecken in Kraul gibt. Kraul ist außerdem für mich leichter zu schwimmen im Vergleich zu Delfin.*

Wie oft trainierst Du in der Woche?

T: *Ich trainiere 6 Mal pro Woche nach der Schule jeweils 2 Stunden. Ich schwimme ca. 30 km pro Woche. Dazu gibt es 6 Mal Athletiktraining pro Woche.*

Vor wichtigen Wettkämpfen müssen wir zusätzliche 2 Male zum Frühtraining kommen (um 06:00 Uhr)

Wie bereitest Du dich auf einen Wettkampf vor?

T: *Ich habe zusätzlich vor wichtigen Wettkämpfen Frühtraining. Ich lass mich vor oder im Wettkampf wegen des großen Stresses manchmal ein bisschen von meiner Mutter oder von meinen Freunden ablenken. Aber ein bisschen Stress muss immer sein. Ich habe zusätzlich vor wichtigen Wettkämpfen Frühtraining.*

Bist du auch abseits des Trainings im Wasser/Schwimmbad zu finden?

T: *Ja, aber das passiert leider sehr selten, denn ich habe fast gar keine für Freizeitaktivitäten.*

Was sind Deine sportlichen Ziele für die Zukunft?

T: *Ich möchte in ein paar Jahren bei Olympia schwimmen.*