

Anmeldung zum Schnupperkurs



Vorname:

Name:

Strasse:

PLZ, Ort:

Tel.:

E-Mail:



Es erwarten euch lustige, gesellige Gruppen, die auch über den aktuellen Sportbetrieb hinaus gemeinsame Aktivitäten wie Fahrradtouren, Wanderungen und Ausflüge unternehmen.

Für nur €18,00 monatlich können Montag bis Freitag sämtliche Angebote des Fachbereichs Gymnastik & mehr genutzt werden.

27.01.24 28.01.24

Hiermit stimme ich den geltenden Datenschutzbestimmungen zu www.lehrtersv.de/service/datenschutz

Gebühr €5,00 pro Tag vorab zu entrichten
Volksbank eG
IBAN DE35 2519 3331 7010 0608 11
Verwendungszweck; Schnupperkurs G&m
oder bar in der LSV Geschäftsstelle


BEWEGUNG MACHT SPASS!

**MIT SCHWUNG & ELAN
INS NEUE JAHR**

SCHNUPPERKURSE

SA: 27.01.2024

SO: 28.01.2024

10:00 – 15:00
UHR

**JAHNTURNHALLE
FELDSTRASSE 29
31275 LEHRTE**

**1 Monat gratis bei Vereinsbeitritt nach
Teilnahme am Schnupperkurs**

www.lehrtersv.de

Programm



Kontakt

Samstag - 27. Januar 2024

10:00 - 11:00 Fitballtrommeln
und -gymnastik

11:00 - 12:00 Easy Step

PAUSE (inkl. kleiner Imbiss)

13:00 - 14:00 Wirbelsäulengymnastik

14:00 - 15:00 Bewegung & Tanz

Bitte Handtuch und Hallensportschuhe
mitbringen. Duschen sind vorhanden.

Sonntag - 28. Januar 2024

10:00 - 11:00 Seniorenpower mit
Gymnastikstäben

11:00 - 12:00 Wirbelsäulen-
gymnastik mit
Pilatesball

PAUSE (inkl. kleiner Imbiss)

13:00 - 14:00 Intensivgymnastik
mit Hanteln

14:00 - 15:00 Bodystyling

Fachbereichsleitung
Inge Isaac

gymnastik@lehrtersv.de
oder telefonisch unter
0160 97361113

siehe auch:
www.lehrtersv.de