



# Jumping-Event So., 21.11.

Lehrter Sport-Verein

von 1874 (Bundesbahn) e.V.

Gefördert durch



- Entdecke die Vielfalt des Trainings auf und mit dem Trampolin
- Lerne unsere Jumping-Trainer kennen
- Für alle Alters- und Intensitätsstufen
- Melde dich jetzt telefonisch oder mit der eFit-App an

10:15 – 11:30

Jumping Fitness

Karolina

11:45 – 12:45

Easy Jumping

Samia

13:00 – 13:45

Workout mit dem Trampolin

Doris

14:00 – 15:00

Jumping Fitness

Rabea

15:15 – 16:15

Workout mit dem Trampolin

Doris

16:30 – 17:30

Jumping Fitness

Karolina, Rabea



Bring  
Your  
Friends