

AUSSCHREIBUNG

Landesmeisterschaften 2024

Veranstaltungsdatum: Samstag 06. bis Sonntag 07. April 2024

Veranstaltungsort: Stadionbad Hannover
Robert-Enke-Str. 5, 30169 Hannover, Tel.: 0511 / 168 45411

Veranstalter: Landesschwimmverband Niedersachsen e.V.

Ausrichter: Wassersportfreunde v. 1898 Hannover e.V.

Meldeschluss: Dienstag 26. März 2024

Wettkampffolge:

| | | | |
|----------------------|------------------------|-------------|-----------|
| 1. Abschnitt: | Samstag 06. April 2024 | Einlass: | 08:30 Uhr |
| | | KR-Sitzung: | 09:15 Uhr |
| | | WK-Beginn: | 10:00 Uhr |

| Wettkampf | Strecke | Lage / weiblich / männlich | Jahrgang | Wertungen |
|-----------|-----------|----------------------------|--------------------|--------------|
| 1 | 4 x 100 m | Freistil mixed | Offen | Entscheidung |
| 2 | 100 m | Freistil weiblich | offen, 2005 – 2011 | Vorläufe |
| 3 | 100 m | Freistil männlich | offen, 2005 – 2011 | Vorläufe |
| 4 | 50 m | Rücken weiblich | offen, 2005 – 2011 | Vorläufe |
| 5 | 50 m | Rücken männlich | offen, 2005 – 2011 | Vorläufe |
| 6 | 50 m | Brust weiblich | offen, 2005 – 2011 | Vorläufe |
| 7 | 50 m | Brust männlich | offen, 2005 – 2011 | Vorläufe |
| 8 | 100 m | Schmetterling weiblich | offen, 2005 – 2011 | Vorläufe |
| 9 | 100 m | Schmetterling männlich | offen, 2005 – 2011 | Vorläufe |
| 10 | 200 m | Brust weiblich | offen, 2005 – 2011 | Entscheidung |
| 11 | 200 m | Brust männlich | offen, 2005 – 2011 | Entscheidung |
| 102 | 100 m | Freistil weiblich | Offen | Finale |
| 103 | 100 m | Freistil männlich | Offen | Finale |
| 104 | 50 m | Rücken weiblich | Offen | Finale |
| 105 | 50 m | Rücken männlich | Offen | Finale |

| | | | |
|----------------------|-------------------------------|--------------------|--|
| 2. Abschnitt: | Samstag 06. April 2024 | KR-Sitzung: | 30 Min vor Beginn |
| | | WK-Beginn: | ca. 60 Minuten nach Ende des 2. Abschnittes |

| Wettkampf | Strecke | Lage / weiblich / männlich | Jahrgang | Wertungen |
|-----------|-----------|----------------------------|--------------------|--------------|
| 12 | 4 x 100 m | Lagen weiblich | offen | Entscheidung |
| 13 | 4 x 100 m | Lagen männlich | offen | Entscheidung |
| 14 | 200 m | Schmetterling weiblich | offen, 2005 – 2011 | Entscheidung |
| 15 | 200 m | Schmetterling männlich | offen, 2005 – 2011 | Entscheidung |
| 16 | 200 m | Rücken weiblich | offen, 2005 – 2011 | Entscheidung |
| 17 | 200 m | Rücken männlich | offen, 2005 – 2011 | Entscheidung |
| 106 | 50 m | Brust weiblich | Offen | Finale |
| 107 | 50 m | Brust männlich | Offen | Finale |
| 108 | 100 m | Schmetterling weiblich | Offen | Finale |
| 109 | 100 m | Schmetterling männlich | Offen | Finale |
| 18 | 4 x 200 m | Freistil weiblich | Offen | Entscheidung |
| 19 | 4 x 200 m | Freistil männlich | Offen | Entscheidung |
| 20 | 800 m | Freistil weiblich | offen, 2005 – 2011 | Entscheidung |
| 21 | 1500 m | Freistil männlich | offen, 2005 – 2011 | Entscheidung |

| | | | |
|----------------------|-------------------------------|--------------------|------------------|
| 3. Abschnitt: | Sonntag 07. April 2024 | Einlass: | 08:30 Uhr |
| | | KR-Sitzung: | 09:15 Uhr |
| | | WK-Beginn: | 10:00 Uhr |

| Wettkampf | Strecke | Lage / weiblich / männlich | Jahrgang | Wertungen |
|-----------|-----------|----------------------------|--------------------|--------------|
| 22 | 4 x 100 m | Lagen mixed | offen | Entscheidung |
| 23 | 50 m | Freistil weiblich | offen, 2005 – 2011 | Vorläufe |
| 24 | 50 m | Freistil männlich | offen, 2005 – 2011 | Vorläufe |
| 25 | 100 m | Rücken weiblich | offen, 2005 – 2011 | Vorläufe |
| 26 | 100 m | Rücken männlich | offen, 2005 – 2011 | Vorläufe |
| 27 | 200 m | Lagen weiblich | offen, 2005 – 2011 | Entscheidung |
| 28 | 200 m | Lagen männlich | offen, 2005 – 2011 | Entscheidung |
| 29 | 400 m | Freistil weiblich | offen, 2005 – 2011 | Entscheidung |
| 30 | 400 m | Freistil männlich | offen, 2005 – 2011 | Entscheidung |
| 31 | 100 m | Brust weiblich | offen, 2005 – 2011 | Vorläufe |
| 32 | 100 m | Brust männlich | offen, 2005 – 2011 | Vorläufe |
| 123 | 50 m | Freistil weiblich | Offen | Finale |
| 124 | 50 m | Freistil männlich | Offen | Finale |
| 125 | 100 m | Rücken weiblich | Offen | Finale |
| 126 | 100 m | Rücken männlich | Offen | Finale |

4. Abschnitt:

Sonntag 07. April 2024

KR-Sitzung:

30 Min vor Beginn

WK-Beginn:

ca. 60 Minuten
nach Ende des 4.
Abschnittes

| Wettkampf | Strecke | Lage / weiblich / männlich | Jahrgang | Wertungen |
|-----------|-----------|----------------------------|--------------------|--------------|
| 33 | 4 x 100 m | Freistil weiblich | offen | Entscheidung |
| 34 | 4 x 100 m | Freistil männlich | offen | Entscheidung |
| 35 | 50 m | Schmetterling weiblich | offen, 2005 – 2011 | Vorläufe |
| 36 | 50 m | Schmetterling männlich | offen, 2005 – 2011 | Vorläufe |
| 37 | 400 m | Lagen weiblich | offen, 2005 – 2011 | Entscheidung |
| 38 | 400 m | Lagen männlich | offen, 2005 – 2011 | Entscheidung |
| 39 | 200 m | Freistil weiblich | offen, 2005 – 2011 | Entscheidung |
| 40 | 200 m | Freistil männlich | offen, 2005 – 2011 | Entscheidung |
| 131 | 100 m | Brust weiblich | Offen | Finale |
| 132 | 100 m | Brust männlich | Offen | Finale |
| 135 | 50 m | Schmetterling weiblich | Offen | Finale |
| 136 | 50 m | Schmetterling männlich | Offen | Finale |
| 41 | 1500 m | Freistil weiblich | offen, 2005 – 2011 | Entscheidung |
| 42 | 800 m | Freistil männlich | offen, 2005 – 2011 | Entscheidung |

Allgemeine Bestimmungen:

Wettkampfstätte:

8 Bahnen a 50 Meter, Wellenkiller-Leinen, Wassertiefe 2,00 – 3,80 m, Temperatur ca. 25°C, elektronische Zeitmessung.

Wettkampfbestimmungen, Teilnahmeberechtigung und Startregelung:

Es gelten die Wettkampfbestimmungen (WB), die Rechtsordnung (RO) und die Antidopingordnung (ADO) des Deutschen Schwimm-Verbandes e. V. (DSV).

Für Behinderte mit entsprechendem Klassifizierungsnachweis sind zusätzlich die Wettkampfbestimmungen des Deutschen Behindertensportverbandes (DBS), sowie die Regeln des IPC anzuwenden. Vor Abschnittsbeginn müssen die Klassifizierungsnachweise beim Schiedsrichter abgegeben sein.

Teilnahmeberechtigt sind die Mitglieder von Vereinen/Startgemeinschaften, die dem Landesschwimmverband Niedersachsen angehören und im Besitz der Verbandsrechte sind.

Alle Wettkämpfe werden nach der **Ein-Start-Regel** gemäß § 125 (6) WB-SW durchgeführt.

Besondere Startbeschränkungen für die 400m/800m/1500m Freistil:

Über 400m/800m/1500m Freistil werden maximal 2 Läufe in Doppelbahnbelegung zugelassen. Bei darüber hinaus gehenden Meldezahlen sind in jeder Wertungsklasse (2011, 2010, 2009, 2008, 2007, 2006/2005, offen) die jeweils 5 zeitschnellsten Aktiven nach DSV-Bestenliste der Saison 2023/2024 startberechtigt.

Besondere Startbeschränkungen für die 400m Lagen:

Über 400m Lagen werden maximal 5 Läufe zugelassen. Bei darüber hinaus gehenden Meldezahlen sind in jeder Wertungsklasse (2011, 2010, 2009, 2008, 2007, 2006/2005, offen) die jeweils 5 zeitschnellsten Aktiven nach DSV-Bestenliste der Saison 2023/2024 startberechtigt.

Die Regelungen zu Abmeldungen bei diesen Strecken sind zu beachten.

Meldungen und Meldeergebnis:

Meldungen sollen im aktuellen DSV-Format als E-Mail übersandt werden. In jedem Fall ist ein Ausdruck der Meldeliste beizufügen.

Es werden auch Meldungen auf herkömmlichen Meldelisten- und Meldebögen (im DSV-Format) in Druckschrift angenommen. Die Meldungen können auch per Briefpost an die Meldeanschrift gesandt werden. Für den rechtzeitigen Zugang der Meldungen sind allein die meldenden Vereine verantwortlich. Verspätet eingehende Meldungen werden nicht berücksichtigt.

Zusammen mit der Meldung müssen die Vereine eine Versicherung abgeben, dass die von ihnen gemeldeten Schwimmer das Startrecht für den Verein haben, die nach § 22 Abs. 1 vorgeschriebene Jahreslizenz bezahlt wurde und dass sie ihre **Sportgesundheit durch ein ärztliches Zeugnis** nachweisen können, welches nicht älter als ein Jahr ist. Ausschließlich bei der Abgabe der Meldung per Datenübermittlung nach DSV-Standard und E-Mail-Versand, darf der Meldebogen ohne Unterschrift und verbindlicher Erklärung zur Sportgesundheit nach WB-AT § 11 versandt und vom Ausrichter angenommen werden.

Den Veranstalter und den Ausrichter des Wettkampfes trifft keine Haftung, falls sich herausstellt, dass eine Sportgesundheit oder die gültige Jahreslizenz nicht vorliegt.

Laufsetzung / Vorlauf / Endläufe:

Die Vorlaufwettkämpfe werden gemäß § 122 WB gesetzt.

Die übrigen Wettkämpfe werden gemäß § 123 WB gesetzt.

Für die Finals qualifizieren sich die 8 Zeitschnellsten aus den Vorläufen. Für den Fall eines rechtzeitigen Abmeldens gemäß § 131 (17) für die Finals werden 6 Ersatzschwimmer nominiert, die entsprechend der Anzahl abgemeldeter Schwimmer nachrücken. Der Verzicht auf einen Nachruckerplatz ist gemäß § 131 (17) ebenfalls abmeldepflichtig. Die Abmeldefrist beträgt 15 Minuten.

Meldegeld:

Für die Veranstaltung wird zusätzlich eine pauschale Bearbeitungsgebühr von 40,00 € erhoben. Diese Bearbeitungsgebühr entfällt, wenn die Meldung in Form einer Datei im aktuellen DSV-Format abgegeben wird.

Das Meldegeld beträgt 8,50 € pro Einzelstart, 17,00 € pro Staffelstart und ist durch Überweisung bis Meldeschluss auf das Konto des Landesschwimmverbandes Niedersachsen unter Angabe des Vereinsnamens und der Kostenstelle **K1105** zu überweisen. Die Bankverbindung des Landesschwimmverbandes Niedersachsen lautet:

Volksbank Pattensen: BLZ: 251 933 31 / Konto 151 351 00
IBAN: DE63 2519 3331 0015 1351 00
BIC: GENODEF1PAT

Die Bestätigung der Überweisung muss vor Veranstaltungsbeginn vorgelegt werden, sofern es erforderlich wird. Sofern eine Einzugsermächtigung vorliegt, ist diese mit Abgabe der Meldungen zu kennzeichnen. Sofern unmittelbar vor Veranstaltungsbeginn ein Verein das Meldegeld nicht fristgerecht überwiesen hat, kann er nur an den Start gehen, wenn er das Meldegeld zzgl. einer Verzugsgebühr i.H. von 10.-- € entweder per Scheck oder per Bargeld bei einem Verantwortlichen des Landesschwimmverbandes Niedersachsen bezahlt.

Abmeldungen:

- Abmeldungen für die Freistilstrecken ab 400m müssen bis vor Beginn der Kampfrichtersitzung des entsprechenden Abschnittes erfolgen.
- Abmeldungen für Finals müssen bis 15min nach Bekanntgabe der Finalteilnehmer erfolgen. Der Verzicht auf einen Nachrückerplatz ist ebenfalls abmeldepflichtig.

Erhöhtes nachträgliches Meldegeld (ENM):

Ein ENM ist in folgenden Fällen zu zahlen:

- Nichterfüllen der Meldung (nicht angetreten) 40,00 Euro
- Nichterreichen der Pflichtzeit 40,00 Euro

Das ENM entfällt durch Nachweis, dass die entsprechende Pflichtzeit in der Zeit vom 17.04.2023 bis 26.03.2024 bei einem offiziellen Wettkampf erreicht wurde (Bahnlänge 25 oder 50 m). Dieser Nachweis erfolgt ausschließlich durch automatischen Abgleich mit der DSV Bestenliste. Ist die Nachweiszeit beim DSV nicht gespeichert, muss sie bis 10 Tage nach der Veranstaltung bei der Sachbearbeiterin im FA-Schwimmen Elisabeth Graf, Königsberger Str. 8, 30900 Wedemark, anhand eines vollständigen Protokolls nachgewiesen werden.

- Nichtantreten bei Freistilstrecken ab 400m ohne vorherige Abmeldung 80,00 Euro
- Nichtantreten im Finale ohne vorherige Abmeldung 80,00 Euro

Auch bei Nachweis einer Pflichtzeit erfolgt in diesen Fällen keine Befreiung vom ENM.

Für Staffeln wird kein ENM erhoben.

Meldeanschrift:

Geschäftsstelle W98 Hannover
Frau Martina Dalig
Am Lister Bad 1A
30179 Hannover
Tel.: 0511 / 22 01 872
E-Mail: meldungen@w98.de

Meldeschluss:

Es werden alle Meldungen berücksichtigt, die bis **26.03.2024** bei der Meldeanschrift vorliegen.

Für den ordnungsgemäßen und rechtzeitigen Eingang der Meldungen ist ausschließlich der meldende Verein verantwortlich. Entscheidend ist der Eingang bei der Meldeanschrift.

Den meldenden Vereinen wird innerhalb von **24 Stunden** nach Meldeschluss eine Meldebestätigung mit Angabe der Anzahl der gemeldeten Sportler und Starts an die angegebene E-Mail-Adresse versandt. Vereine ohne E-Mail-Adresse können sich auf der LSN-Homepage über die aufgenommenen Meldungen informieren. Sollte die Meldebestätigung innerhalb von 24 Stunden nach Meldeschluss ausbleiben, hat der meldende Verein umgehend selbstständig Rücksprache bei der Meldeanschrift zu halten. Erfolgt keine eigenständige Kontaktaufnahme bis spätestens 48 Stunden nach Meldeschluss gilt die Meldung als nicht abgegeben.

Beanstandungen zu den aufgenommenen Meldungen müssen bis spätestens **48 Stunden** nach Meldeschluss an den Ausrichter erfolgen. Nach Ablauf dieser Frist sind Beanstandungen oder Rückfragen zu Meldungen direkt an den Vorsitzenden der Fachsparte Schwimmen zu richten.

Das Meldeergebnis wird ausschließlich im Internet bereitgestellt. Die teilnehmenden Vereine/SG teilen notwendige Korrekturen (z.B. Eingabe oder Einlese Fehler) bitte unmittelbar dem Ausrichter mit. Ein Meldeergebnis in Papierform wird nur auf Anforderung bis zum Meldeschluss beim Ausrichter im Protokollraum ausgehändigt.

Kampfgericht:

Mit Abgabe der Meldungen erkennen die Vereine/SG die Verpflichtung an, Kampfrichter zu stellen, die am Tage der Veranstaltung im Besitz einer gültigen Kampfrichterlizenz sind. Jeder Verein/SG hat in jedem Abschnitt, in dem Aktive von ihm teilnehmen, Kampfrichter zu stellen und zwar

| | |
|--------------------------|-----------------------|
| bis 5 Meldungen | 1 Kampfrichter |
| bis 10 Meldungen | 2 Kampfrichter |
| bis 15 Meldungen | 3 Kampfrichter |
| bis 20 Meldungen | 4 Kampfrichter |
| über 20 Meldungen | 5 Kampfrichter |

Im Meldeergebnis erscheinen jeweils der Verein und die zu besetzende Kampfrichterposition.

Das Kampfgericht wird während der Kampfrichtersitzung vor dem jeweiligen Veranstaltungsabschnitt namentlich aufgestellt. Dazu geben die Vereine/SG's bis jeweils 10 Minuten vor Beginn der Kampfrichtersitzung die namentlichen Meldungen beim Sprecher ab. Die Kampfrichterkleidung soll neutral sein, ein weißes Oberteil und eine weiße lange Hose wären wünschenswert. Kampfrichter dürfen im selben Abschnitt nicht aktiv am Wettkampf teilnehmen. Bei einem Verstoß gegen diese Regel gilt der Kampfrichter als nicht gestellt.

Für jeden nicht gestellten Kampfrichter oder für Kampfrichter, die am Wettkampftag keine gültige Lizenz vorlegen können, haben die Vereine/SG's eine Ordnungsgebühr in Höhe von 100,00 € je Abschnitt zu bezahlen.

Wertung, Auszeichnung und Siegerehrung:

Die Wertung für die Jahrgänge 2007, 2008, 2009, 2010, 2011 erfolgt jahrgangsweise. Die Juniorinnen und Junioren der Jahrgänge 2005 und 2006 werden zusammen gewertet. Die Ermittlung der Landesjahrgangs- bzw. Landesjuniorenmeister erfolgt ausschließlich nach den Vorlaufergebnissen. In der offenen Wertung werden alle Jahrgänge berücksichtigt.

Als Auszeichnung erhalten die drei Erstplatzierten jeder Wertung Medaillen. Alle Platzierten erhalten eine Urkunde.

Die Siegerehrungen sind Bestandteil des Wettkampfes **und finden während der Veranstaltung statt. Die Medaillen werden nicht nachgereicht.**

Die Urkunden werden den Vereinen zum Selbsta Ausdruck zur Verfügung gestellt.

Sonstige Bestimmungen und Hinweise:

Die Teilnehmer nutzen selbst gestellte Digitaluhren.

Die Bedienung der Wendetafeln bei den 800 m/1500 m-Wettkämpfen obliegt den Vereinsvertretern.

Mit Abgabe der Meldungen wird bestätigt, dass die gemeldeten Aktiven bzw. deren gesetzliche Vertreter keine Einwände gegen die Veröffentlichung von Namen und Fotos im Rahmen der Protokollerstellung und Berichterstattungen haben.

Glasbehälter sind am Beckenrand nicht gestattet. Bei Glasbruch trägt der Verein/SG des Verursachers eventuell erforderliche Kosten des Badbetreibers.

Weder der Veranstalter, der Ausrichter, noch die Rechtsträger der Sportstätte übernehmen für Verluste, Diebstahl, Beschädigung usw. eine Haftung.

Pausen für Siegerehrungen werden spätestens mit dem Meldeergebnis mitgeteilt.

Der Veranstalter behält sich vor, die Personenzahlen anhand von Auflagen des Badbetreibers zu beschränken und ggf. Zugangsbeschränkungen zu erlassen.

Weitere Änderungen, unter anderem bei den Anfangszeiten, behält sich der LSN vor und werden ggf. mit dem Meldeergebnis bekannt gegeben.

Pflichtzeiten:**Weiblich**

| | offen | 2005/06 | 2007 | 2008 | 2009 | 2010 | 2011 |
|---------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 50 m Freistil | 0:29,50 | 0:30,50 | 0:31,00 | 0:31,30 | 0:31,50 | 0:32,00 | 0:33,00 |
| 100 m Freistil | 1:04,50 | 1:05,00 | 1:06,00 | 1:07,00 | 1:08,00 | 1:09,00 | 1:12,00 |
| 200 m Freistil | 2:18,00 | 2:24,00 | 2:25,50 | 2:26,00 | 2:27,00 | 2:32,00 | 2:36,00 |
| 400 m Freistil | 4:50,00 | 5:05,00 | 5:05,00 | 5:05,00 | 5:09,00 | 5:10,00 | 5:15,00 |
| 800 m Freistil | 10:35,00 | 10:35,00 | 10:35,00 | 10:38,00 | 10:44,00 | 10:45,00 | 10:53,00 |
| 1500 m Freistil | 20:00,00 | 21:05,00 | 21:40,00 | 21:40,00 | 21:40,00 | 21:58,00 | 22:00,00 |
| 50 m Brust | 0:39,00 | 0:40,50 | 0:41,00 | 0:41,50 | 0:42,00 | 0:42,50 | 0:43,00 |
| 100 m Brust | 1:21,00 | 1:24,00 | 1:25,00 | 1:26,00 | 1:27,00 | 1:28,00 | 1:30,00 |
| 200 m Brust | 2:58,00 | 2:59,00 | 3:02,00 | 3:05,00 | 3:08,00 | 3:10,00 | 3:15,00 |
| 50 m Rücken | 0:35,00 | 0:36,00 | 0:36,50 | 0:37,00 | 0:38,00 | 0:39,00 | 0:39,50 |
| 100 m Rücken | 1:13,00 | 1:14,50 | 1:15,50 | 1:17,00 | 1:19,00 | 1:21,00 | 1:23,00 |
| 200 m Rücken | 2:38,00 | 2:39,00 | 2:42,50 | 2:44,00 | 2:46,00 | 2:48,00 | 2:50,00 |
| 50 m Schmetterling | 0:33,00 | 0:34,00 | 0:34,50 | 0:35,00 | 0:36,00 | 0:36,50 | 0:38,00 |
| 100 m Schmetterling | 1:12,00 | 1:13,00 | 1:15,00 | 1:19,00 | 1:21,00 | 1:22,00 | 1:27,00 |
| 200 m Schmetterling | 2:41,00 | 2:43,00 | 2:46,00 | 2:50,00 | 2:55,00 | 3:00,00 | 3:05,00 |
| 200 m Lagen | 2:38,00 | 2:39,00 | 2:43,00 | 2:44,00 | 2:45,00 | 2:50,00 | 2:55,00 |
| 400 m Lagen | 5:45,00 | 5:50,00 | 5:50,00 | 5:50,00 | 5:51,00 | 5:53,00 | 5:55,00 |

Männlich

| | offen | 2005/06 | 2007 | 2008 | 2009 | 2010 | 2011 |
|---------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 50 m Freistil | 0:27,00 | 0:28,00 | 0:29,00 | 0:30,00 | 0:30,50 | 0:31,50 | 0:33,00 |
| 100 m Freistil | 0:57,00 | 0:59,00 | 1:01,00 | 1:03,00 | 1:04,00 | 1:07,00 | 1:12,00 |
| 200 m Freistil | 2:06,00 | 2:10,00 | 2:16,00 | 2:18,00 | 2:21,00 | 2:28,00 | 2:39,00 |
| 400 m Freistil | 4:21,00 | 4:27,00 | 4:30,00 | 4:30,00 | 4:41,00 | 5:04,00 | 5:04,00 |
| 800 m Freistil | 9:05,00 | 9:40,00 | 10:00,00 | 9:50,00 | 9:55,00 | 11:26,00 | 11:26,00 |
| 1500 m Freistil | 17:20,00 | 19:19,00 | 17:50,00 | 18:35,00 | 19:15,00 | 22:10,00 | 23:00,00 |
| 50 m Brust | 0:34,00 | 0:36,00 | 0:37,00 | 0:39,00 | 0:40,00 | 0:41,00 | 0:43,50 |
| 100 m Brust | 1:13,00 | 1:16,00 | 1:17,50 | 1:21,50 | 1:23,00 | 1:25,00 | 1:33,00 |
| 200 m Brust | 2:40,00 | 2:45,00 | 2:49,00 | 2:53,00 | 2:58,00 | 3:05,00 | 3:25,00 |
| 50 m Rücken | 0:32,00 | 0:33,00 | 0:34,00 | 0:35,00 | 0:36,00 | 0:37,00 | 0:40,00 |
| 100 m Rücken | 1:07,00 | 1:09,00 | 1:11,00 | 1:12,00 | 1:15,00 | 1:18,00 | 1:24,00 |
| 200 m Rücken | 2:30,00 | 2:32,00 | 2:33,00 | 2:36,00 | 2:40,00 | 2:46,00 | 2:58,00 |
| 50 m Schmetterling | 0:30,00 | 0:31,00 | 0:32,00 | 0:33,00 | 0:34,00 | 0:35,00 | 0:39,00 |
| 100 m Schmetterling | 1:03,50 | 1:04,50 | 1:08,00 | 1:11,00 | 1:15,00 | 1:21,00 | 1:30,00 |
| 200 m Schmetterling | 2:34,00 | 2:37,00 | 2:44,00 | 2:50,00 | 2:52,00 | 2:55,00 | 3:25,00 |
| 200 m Lagen | 2:38,00 | 2:39,00 | 2:43,00 | 2:44,00 | 2:45,00 | 2:50,00 | 2:52,00 |
| 400 m Lagen | 4:50,00 | 4:51,00 | 5:03,00 | 5:07,50 | 5:09,00 | 5:30,00 | 5:45,00 |

Für Staffeln gelten keine Pflichtzeiten.

gez.
Holger Timmermann
LSN
Vorsitzender FA Schwimmen

gez.
Karl-Heinz Windt
W98 Hannover e.V.
Schwimmwart

gez.
Karsten Lippmann
LSN
SB Veranstaltungen