

Das Homeoffice-ChaosSpiel

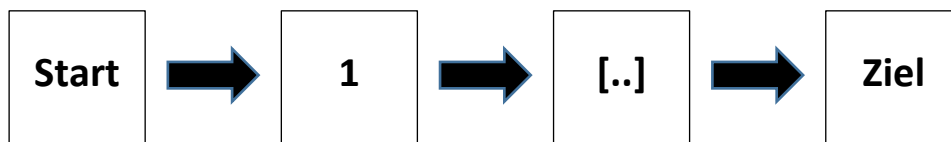
Spiel und Spaß für zu Hause

Die LSV-Jugend möchte zusammen mit Euch interaktiv gegen die Corona-Langeweile zu Hause vorgehen und zusammen mit Euch spielen, Sport treiben und Spaß haben. Dafür haben wir uns etwas für die ganze Familie ausgedacht. So könnt Ihr die freie Zeit mit Euren Liebsten und dem LSV verbringen.

Im Folgenden findet Ihr eine Bastel- und Spielanleitung für das erste Homeoffice-ChaosSpiel. Mit dieser Spielvorlage könnt Ihr Euch und Eure Kinder für mehrere Stunden sportlich, kognitiv und kreativ beschäftigen. Dabei könnt Ihr entweder mit der Vorlage arbeiten, die Ihr von uns mit in die Hand gedrückt bekommt oder selber das Spiel und die Regeln so erweitern, wie es für Euch am besten ist oder am meisten Spaß macht. Wie das genau funktioniert, erfahrt Ihr jetzt.

Das Spielbrett:

Das Spielfeld könnt ihr euch entweder aus der Anlage ausdrucken oder selber basteln. Im Wesentlichen muss es folgenden Zweck erfüllen können.



Es muss einen Start und ein Ziel geben. Dazwischen könnt Ihr verschieden viele Felder chronologisch beschriftet einplanen, bevor Ihr das Ziel erreicht. Wir empfehlen für zu Hause einen Umfang zwischen 10 und 15 Feldern. Wie viele Ihr aber tatsächlich macht, wie die Felder verlaufen oder das Spielbrett am Ende aussieht, bleibt ganz Euch selber überlassen.

Die Aufgaben:

In der Anlage befinden sich neben dem Spielbrett auch mögliche Lösungswörter und Aufgaben. Jedes Feld erhält eine Karte mit der entsprechenden Nummer. Auf der Rückseite befindet sich ein Lösungswort. Diese Karten sollten nicht größer als 10x10 Zentimeter sein, so groß das Ihr die Karten für Eure Kinder verstecken könnt. Post-It-Klebezettel sind von der Größe her sehr empfehlenswert. Dazu solltet Ihr euch auf einem Blatt eine Tabelle anlegen, die in etwa wie folgt aussieht. Die Aufgaben könnt Ihr nach Ermessen an jede Altersstufe anpassen. Als Hilfe ist ein Aufgabenfundus beigelegt.

ABTEILUNGEN & GRUPPEN



Lehrter Sport-Verein

von 1874 (Bundesbahn) e.V.

Nummer	Versteck	Lösungswort	Aufgabe
Nummer der Karte	Wo ist sie versteckt?	Auf der Rückseite!	Die mit der Karte verbunden ist

Im Anhang findet ihr eine entsprechende Tabelle, die ihr ausdrucken und verwenden könnt oder ihr seid selber einfallreich und überlegt euch Aufgaben, Lösungsworte etc.

Die Regeln:

Die Regeln sind ganz einfach zu verstehen. Ihr, liebe Eltern, seid die Spielleiter. Ihr bastelt die Karten und das Spielfeld, gerne mit den Kindern zusammen. Die Beschriftung der Karten müsst Ihr jedoch alleine vornehmen, damit sich die Kinder nicht vorher schon die Lösungsworte ansehen können. Habt Ihr auch die Tabelle erstellt, mit den Aufgaben und den Verstecken, könnt Ihr mit dem Verstecken der Karten beginnen. Im besten Fall lenkt Ihr die Aufmerksamkeit der Kinder dabei auf etwas anderes. Wenn Ihr damit fertig seid, kann es losgehen. Jedes Kind oder Erwachsener der mitspielt benötigt eine Spielfigur. Diese werden auf das Feld „Start“ gestellt. Sobald es losgeht ist es Aufgabe im Haus in Karte mit der Nummer 1 zu finden. Die Karte sollte so versteckt sein, dass man nur die Zahl sehen kann und nicht das Lösungswort. Ist die Karte gefunden, muss man sich das Lösungswort auf der Rückseite ansehen, merken und nur mit dem Lösungswort im Kopf zum Spielleiter zurückkehren und es ihm sagen. Ist es das richtige Lösungswort, so hat man damit die Aufgabe der Zahl 1 freigeschaltet. Diese muss man nun unter Aufsicht des Spielleiters bewältigen. Ist dies geschafft, darf man ein Feld vorrücken und der Spaß geht von vorn los, solange bis man alle Karten gefunden und Aufgaben gemeistert hat. Wer dies als erstes schafft gewinnt das ChaosSpiel.

Es empfiehlt sich dabei zu kontrollieren, ob die Kinder die Karten auch am versteckten Platz gelassen haben und die Lösungswörter nicht laut rausposaunen. Aufzuschreiben, wo man die Karten versteckt hat, kann einem hinterher das Aufräumen erleichtern.

Variationen:

Wenn Ihr möchtet könnt Ihr das Spiel nach Belieben verändert. Ihr könnt:

- Das Spielfeld erweitern (Mehr Zahlen, Leitern zwischen den Feldern, etc.)
- Einen Würfel Nutzen, anstatt einfach nur ein Feld vorzurücken.
- Bei Fehlschlag einer Aufgabe ein Feld zurücksetzen.
- Andere Lösungsworte und Aufgaben

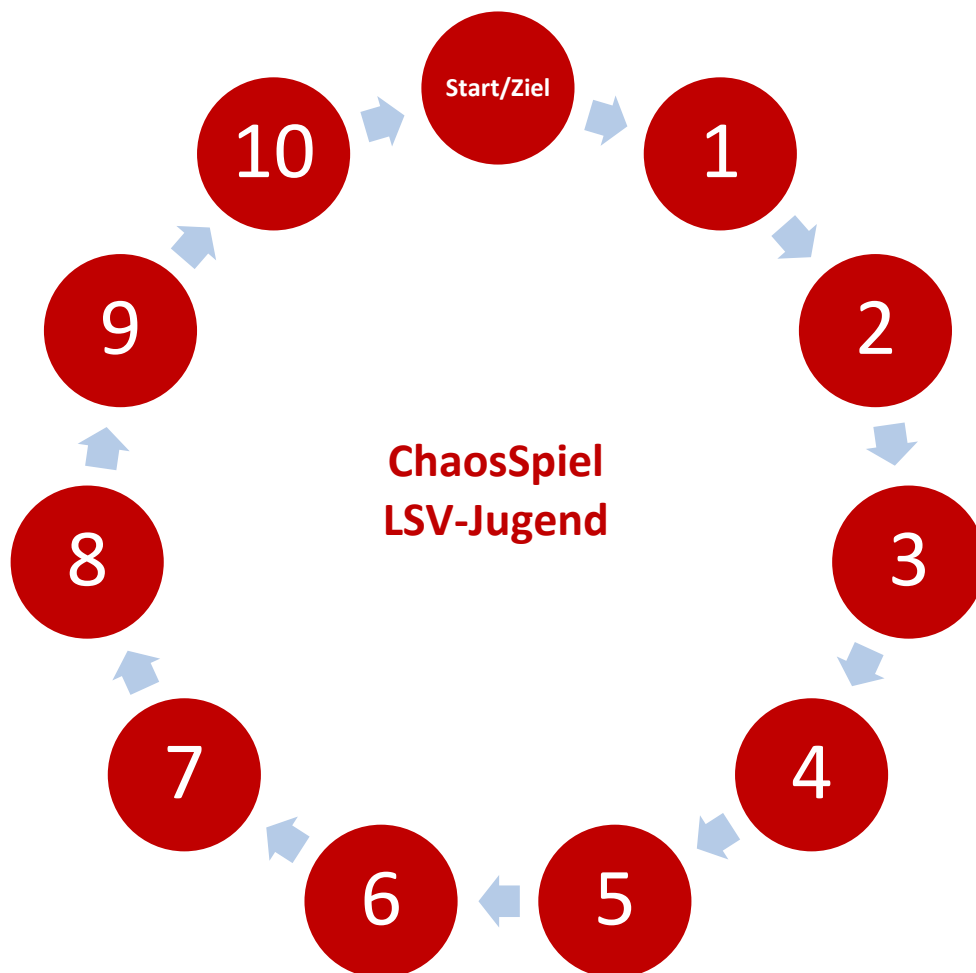
Eurer Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Ihr könnt euch gerne an der Anlage orientieren und euer eigenes Spiel entwerfen.

Viel Spaß beim Spielen!

ABTEILUNGEN & GRUPPEN

Badminton | Basketball | Behinderten- & Koronarsport | Fitness | Gesundheit | Handball | Judo | KinderSportSchule | Leichtathletik | Pokern
Schwimmen & Wasserball | Taekwondo | Tanzsport | Tauchen | Tennis | Tischtennis | Trendsport | Triathlon | Turnen & Gymnastik | Volleyball
Jugend | Senioren | Wandern

Mögliches Spielfeld:



ABTEILUNGEN & GRUPPEN

Badminton | Basketball | Behinderten- & Koronarsport | Fitness | Gesundheit | Handball | Judo | KinderSportSchule | Leichtathletik | Pokern
Schwimmen & Wasserball | Taekwondo | Tanzsport | Tauchen | Tennis | Tischtennis | Trendsport | Triathlon | Turnen & Gymnastik | Volleyball
Jugend | Senioren | Wandern



Lehrter Sport-Verein

von 1874 (Bundesbahn) e.V.

Mögliche Aufgaben

Zahl	Versteck	Lösungswort	Aufgabe
1	Waschmaschine	Meerjungfrau	15 Hampelmänner
2	Kopfkissen	Zuckerwatte	2 Purzelbäume
3	Socken	Gruselgeschichte	Schubkarrenlauf
4	Fernseher	Schokoladeneis	5 Paar Socken in den Wäschekorb treffen.
5	Schuhe	Fußballtor	40 Wechselsprünge an der Treppe (rechts; links)
6	Sofa	Sport	8 Froschsprünge
7	Toaster	Elefant	30 Sekunden auf einem Bein stehen. (Augen zu)
8	Zahnbürste	Ritterburg	1 Minute als Spinne gehen
8	Obst	Trampolin	Eine Brücke machen
9	Spielzeug	Hase Hase	30 Sekunden Unterarmstütz
10	Pflanze	Umwelt	Handstand an der Wand

ABTEILUNGEN & GRUPPEN

Badminton | Basketball | Behinderten- & Koronarsport | Fitness | Gesundheit | Handball | Judo | KinderSportSchule | Leichtathletik | Pokern
Schwimmen & Wasserball | Taekwondo | Tanzsport | Tauchen | Tennis | Tischtennis | Trendsport | Triathlon | Turnen & Gymnastik | Volleyball
Jugend | Senioren | Wandern



Aufgabenfundus

Sportliche Aufgaben für Zu Hause:

- Hampelmänner
- Liegestütze
- Situps
- Burpees (Liegestütz – Streck sprung)
- Kniebeuge
- Unterarmstütz
- Springen auf einem Bein
- Blind Balancieren (auf einem Bein)
- Schubkarrenrennen
- Handstand
- Radschlag
- Streck sprünge
- Wechselsprünge
- Socken werfen und fangen
- Treppen steigen
- Auf der Stelle laufen
- Spinnengang
- Frosch sprünge
- Dehnübungen

Rätselaufgaben:

- Wie viele Monate haben 28 Tage? → Alle
- Wie viele Erbsen passen in ein leeres Glas? → Eine. Dann ist das Glas nicht mehr leer.
- Ein Vater gibt seinen beiden Söhnen 20,00€. Er möchte, dass der ältere Bruder genau einen Euro mehr bekommt als sein kleiner Bruder. Wie viel Geld bekommt jeder? → der ältere bekommt 10,50€ und der jüngere 9,50€.
- Eine Mutter hat 4 Töchter. Jede Tochter hat einen Bruder. Wie viele Kinder hat die Mutter insgesamt? → 5
- Peters Mutter hat 3 Kinder. Tick, Trick und ...? → Peter
- Ein Hahn legt vier Eier, der Wind kommt von Westen und 10 Meter weiter liegen 4 Kilogramm Futter. Was passiert mit den Eiern? → Ein Hahn legt keine Eier
- Was hat mehr Bein? Ein Pferd, zwei Kühe, drei Spinnen, vier Hühner und fünf Fische oder dreiundzwanzig Tauben? → Dreiundzwanzig Tauben haben mehr Beine. 23 Tauben = 46 Beine / Ein Pferd, zwei Kühe, drei Spinnen, vier Hühner und fünf Fische= 44 Beine

ABTEILUNGEN & GRUPPEN



Lehrter Sport-Verein

von 1874 (Bundesbahn) e.V.

- Auf einer großen Wiese liegen ein Hut, eine Karotte und fünf Kohlestücke auf dem Rasen. Wie sind diese Gegenstände dahingekommen und vor allem warum? → Dies war einmal ein Schneemann der geschmolzen ist.
- Was ist klein grün und dreieckig? → Ein kleines grünes Dreieck

Sonstige Aufgaben:

- Sucht etwas Gelbes
- Malt ein Bild von ...
- Sucht etwas, was eigentlich in den Müll gehört und schmeißt es vernünftig weg.
- Zählt die Fenster im Haus
- Singt ein Lied
- Erzählt einen Witz
- Nennt 3 Flüsse
- Spielt eine Runde Ching Chang Chong
- Ruft einmal bei Oma an
- Macht ein Bild zusammen
- Sucht so viele Reime wie möglich auf folgende Wörter: Schwein, Raum, Reis, Reime
- Trinkt ein Glas Wasser auf Ex
- Spielt eine Runde Schlafkönig (Wer kann länger so tun als ob er schläft- Augen zu & nicht bewegen)
- Wer kann mit weniger Versuchen mit einem Würfel 25 Augen würfeln
- Macht ein Tier nach und lasst es die anderen erraten
- Spielt eine Runde Bauernhof (Versucht euch mit Tiergeräuschen zum Lachen zu bringen. Wer lacht verliert)
- Lest eine Seite aus einem Buch laut vor
- Schreibt auf, was heute am meisten Spaß gemacht hat
- Nennt 5 Sportarten
- Gehe ein Feld zurück/vor
- Zählt eure T-Shirts
- Putz dir deine Zähne
- Mach dein Bett
- Schreibt einen Satz mit den Wörtern: Lehrte, Chaos und Sport.
- Sagt eure 3 Lieblingsfilme, Lieder etc.
- Mal ein Bild als Geschenk für...
- Schreibt einen Brief

ABTEILUNGEN & GRUPPEN

Badminton | Basketball | Behinderten- & Koronarsport | Fitness | Gesundheit | Handball | Judo | KinderSportSchule | Leichtathletik | Pokern
Schwimmen & Wasserball | Taekwondo | Tanzsport | Tauchen | Tennis | Tischtennis | Trendsport | Triathlon | Turnen & Gymnastik | Volleyball
Jugend | Senioren | Wandern