



Lehrter Sport-Verein

von 1874 (Bundesbahn) e.V.

Abteilung Schwimmen/Wasserball

ReStart während Corona „OUTDOOR“ Grundsätze zum LSV Sportbetrieb ab dem 10. Juni 2020

Fachbereich Wasserball

Übungsleiter*innen: Cassandra Röbbler, Jens Behrens, Sebastian Noack, Wolfgang Philipps

LSV-Infektionsschutzgrundsätze „Sport während Corona“

- Die Übungsleiter*innen übernehmen für ihre Gruppe die Verantwortung und müssen die Einhaltung der folgenden Regeln ausnahmslos sicherstellen.
- Personen mit Krankheitssymptomen von Corona oder anderen ansteckenden Erkrankungen dürfen nicht am Training teilnehmen oder die Sportstätten betreten!
- Die Nutzung des Angebotes ist vorerst ausschließlich für LSV-Mitglieder möglich.
- Sport und Bewegung werden kontaktfrei durchgeführt. Auf Händeschütteln, Abklatschen und In-den-Arm-nehmen wird komplett verzichtet.

Überblick der Angebote:

- Das Wassertraining der Wasserball-Mannschaften des Lehrter SV (Erwachsene und Jugend) findet im Lehrter Freibad oder im Waldbad Arpke statt.
- Jedes Training dauert insgesamt ca. 60 Minuten bzw. 75 Minuten. Darin inkludiert sind die Ankommenszeit, die Trainingszeit von insgesamt ca. 45 bzw. 60 Minuten und die Zeit zum Verlassen des Freibads.
- Alle Teilnehmenden sollten von den Trainern zu Beginn der Trainingseinheit in die Teilnehmerliste eingetragen werden. Diese Listen werden in der LSV-Geschäftsstelle archiviert und max. 4 Wochen aufbewahrt. Danach werden sie vernichtet. Somit können wir gewährleisten, dass bei COVID-19-Neuinfektionen die möglichen Infektionsketten den staatlichen/kommunalen zuständigen Einrichtungen zeitnah und vollständig durch den LSV übermittelt werden können.

Gemeinsame Verhaltensregeln zur Wiedereröffnung der Sportstätten des LSV

Allgemein

- Die Duschen und Umkleiden sind gesperrt. *In Klärung.*
- Das Training wird so aufgebaut, dass ein **Mindestabstand zwischen zwei Personen von 2 m in alle Richtungen** gegeben ist.
- Den Anordnungen der Trainer*innen ist unbedingt Folge zu leisten.

Vor dem Training

- Die Trainer*innen erfassen beim Einlass alle Teilnehmenden in der Teilnehmerliste.



Lehrter Sport-Verein

von 1874 (Bundesbahn) e.V.

Abteilung Schwimmen/Wasserball

- [Nur Lehrte] Die Trainer*innen schließen kurz vor Beginn der Trainingseinheit den Durchgang des alten Umkleidetrakts (rotes Backsteingebäude) auf und lassen jeden Teilnehmenden einzeln mit nötigem Abstand ins Freibad. Danach wird die Tür wieder verschlossen.
- [Nur Arpke] Die Teilnehmenden treffen sich auf dem Parkplatz und betreten auf Anweisung der Trainer*innen einzeln mit nötigem Abstand den Badbereich.
- Bitte vermeidet das Bilden von Gruppen vor den Gebäuden und Sportstätten (An- und Abreise). Zuschauer sind grundsätzlich untersagt.
- Das Umkleiden erfolgt unter Wahrung der Abstandsregeln auf der Liegewiese.
- Die Toiletten im Umkleidetrakt sollten im eigenen Interesse nur im Notfall benutzt werden und dürfen nur einzeln betreten werden.
- Wir bitten darum, einen Mund-Nasen-Schutz auf den Sportstätten bis zu dem exakten Platz mit dem notwendigen Sicherheitsabstand zu tragen. Hier ist es dann optional möglich, diesen abzulegen. [nur Lehrte; Arpke komplett Freiluft]
- Individuelle Trainingsutensilien, Unterlagen und Handtücher müssen im Bedarfsfall von den Teilnehmenden selbst mitgebracht werden.

Während des Trainings

- Für euer Training notwendige Getränke sind ausschließlich für den eigenen Verzehr mitzuführen.
- Bitte beachtet die Einhaltung des Mindestabstandes von 2 m.
- Bitte nutzt zusätzlich zu eurem Schutz euer privat mitgeführtes Handdesinfektionsmittel.
- Der Verzehr von Speisen auf den Trainingsflächen ist untersagt.
- Das Schwimmtraining erfolgt gemäß den Richtlinien des Deutschen Schwimm-Verbandes (DSV), die im „finalen Leitfaden“ unter niedergelegt sind.
- Die Wahrung der Abstandsregeln wird dauerhaft sichergestellt und es gibt kein Überholen auf Doppelbahnen (Länge: 50 Meter; Gesamtbreite Doppelbahn: 5 Meter). Diese sind jeweils durch Leinen von den weiteren Doppelbahnen getrennt. Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Aktive pro Doppelbahn (jeweils fünf pro Seite) begrenzt.
- Balltraining (Schwimmen sowie Fangen und Werfen) erfolgt unter Wahrung der Abstandsregeln (mindestens 3 Meter) gemäß den DSV-Richtlinien. Eventuelles Balltraining mit Tor [nur zweite Gruppe in Lehrte] erfolgt nach Entfernung der Trennleinen unter Wahrung der Abstandsregeln. Auf Zweikampfübungen oder andere Übungen mit weniger als 3 Meter Abstand ist zu verzichten.
- Bälle und Torleinen werden jeweils nur von einer Person geholt [Lehrte] bzw. transportiert [Arpke]. Die Tore werden wie gewohnt von nur zwei Personen bewegt, die dabei stets 3 Meter voneinander entfernt sind.
- Eine zusätzliche Desinfektion von Toren und Bällen ist nicht vorgesehen (da Lagerung im Freien [Tore], gechlortes Wasser und mehrtägige Pause zwischen den Trainingseinheiten).

Nach dem Training

- [nur Lehrte] Die Teilnehmenden verlassen das Gelände einzeln durch den alten Umkleidetrakt. Dabei gibt es eine temporäre Einbahnstraßenregelung, und es wird sichergestellt, dass es keine Gruppenbildung beim Warten gibt.



Lehrter Sport-Verein

von 1874 (Bundesbahn) e.V.

Abteilung Schwimmen/Wasserball

- [nur Arpke] Die Teilnehmenden verlassen einzeln und ohne Gruppenbildung den Badbereich.
- Nach dem Training sollten sich Teilnehmer*innen **zu Hause** gründlich die Hände waschen und desinfizieren.

Ein Verstoß gegen die „Coronaregeln des LSV“ kann zu sofortigem Trainingsausschluss führen.

Weitere Änderungen sind je nach den behördlichen Anordnungen vorbehalten.