



Lehrter Sport-Verein

von 1874 (Bundesbahn) e.V.

3-2023



Vereinszeitung

LSV-Termine 2023

Tag des Denkmals	10.09.2023
Basketball-Feriencamp	16.10. - 18.10.2023
Halloween Party	30.10.2023
Adventsshopping	02.12.2023

**Ihr habt weitere Termine, die wir in unsere Übersicht aufnehmen können?
Bitte sendet diese zum jeweiligen Redaktionsschluss an: oeffentlichkeitsarbeit@lehrtersv.de**



Tag des Denkmals am 10. September 2023

Auch in diesem Jahr freut sich der LSV im Rahmen des „Tag des offenen Denkmals“ die Tore der Villa Nordstern zu öffnen. Nach der gelungenen Veranstaltung im letzten Jahr, möchte der LSV auch in diesem Jahr den Besuchern ein vielseitiges Programm auf dem Gelände der Villa Nordstern bieten.

Neben einem bunten Showprogramm, unter anderem von den Sportpark-Kursgruppen und der LSV

Tanzsport-Abteilung, wird auch wieder die LSV Bewegungs-KiTa ihre Pforten für die Besucher öffnen. Der Tag des offenen Denkmals blickt auf eine lange Geschichte zurück und wir in diesem Jahr bereits zum 31. Mal stattfinden.

Die Deutsche Stiftung Denkmalschutz ist die größte private Initiative für Denkmalpflege in Deutschland und ist auch in diesem Jahr wieder Initiator der bundesweiten Aktion.

Von 11 bis 16 Uhr haben die Besucher Zeit, dem bunten Treiben auf dem Gelände der Villa Nordstern beizuwohnen.

Inhaltsverzeichnis

▪ LSV-Termine	2	▪ Aktuelle Kurse	11-13
▪ Lehrter Sport-Verein	2-7	▪ Beiträge	14
▪ Basketball	8-9	▪ Tennis	24-25
▪ Gymnastik & mehr	10-11	▪ Triathlon	26-31
▪ Handball	12	▪ Senioren	32-33
▪ KiBa	14-15	▪ Sportpark	34-35
Unser Sportangebot		▪ Volleyball	36
▪ Adressen	2	▪ Villa Nordstern	37
▪ Abteilungen & Fachbereiche	3-11	▪ Wir gratulieren / Wir trauern	40-41

Impressum:

Herausgeber:

Lehrter Sport-Verein von 1874 (Bundesbahn) e.V.

Layout: www.pries-werbung.de

Auflage: 3500

E-Mail: info@lehrtersv.de

Druck: Gemeindebriefdruckerei,

29393 Groß Oesingen

Die Vereinszeitung des Lehrter Sport-Vereins von 1874 (Bb.) e.V. erscheint vierteljährlich.

Der Postvertriebspreis ist mit dem Mitgliedsbeitrag abgegolten.

Redaktionsschluss der LSV-Vereinszeitungen:

10. Februar | 10. Mai

10. August | 10. November

oeffentlichkeitsarbeit@lehrtersv.de

Berichte und Leserbriefe für die LSV-Vereinszeitung können gekürzt werden. Sie entsprechen nicht in jedem Fall der Meinung des LSV-Vorstands.



Der Lehrter Sport-Verein (LSV) ist mit über 4.000 Mitgliedern der größte Verein der Stadt Lehrte und der größte Sportverein in der Region Hannover. In mehr als 22 Abteilungen und Fachbereichen, sowie zahlreichen Sportkursen wird ebenso Sport getrieben wie in unserem LSV-Sportpark und der LSV-KinderSportSchule. Seit Februar 2022 ist die LSV-eigene Kindertagesstätte mit fünf Gruppen in Lehrte hinzugekommen.

**Unsere aktuellen Stellenausschreibungen:
Erzieher, Sozialpädagogische Ass.,
Assistenz Kinder-Sportschule,
Personalassistentz/-Sachbearbeiter (m/w/d)**

Unsere vollständigen Stellenausschreibung findest Du auf unserer Homepage:

<https://lehrtersv.de/unser-verein/stellenausschreibungen>





Hallo ich bin Thea und 18 Jahre alt!

Ich habe dieses Jahr am Gymnasium Lehrte den schulischen Teil der Fachhochschulreife abgeschlossen. Ab August 2023 leiste ich für ein Jahr einen Bundesfreiwilligendienst beim Lehrter Sportverein.

Die Arbeit mit Kinder und Jugendlichen macht mir viel Spaß, deshalb fiel meine Wahl auf diese Einsatzstelle. Ich freue mich auf die kommende Zeit, sowie die Erfahrungen die ich sammeln darf.



Hallo, ich bin Leif Böker, bin 16 Jahre alt und wohne in Ilten.

Ich habe dieses Jahr mein Real Abschluss an der KGS Sehnde gemacht. Ich gehe außerdem zur FF Ilten und in den SV Ilten.

Ich habe das FSJ beim LSV Lehrte gewählt, weil ich mich erstmal selber finden will und viele Erfahrung im Bereich Sport Sammeln möchte.

LSV-Kollektion





HMLNORTH
Softshell Jacket
Kids 45,99 €
Herren 55,99 €
Damen 55,99 €

Teamsocke
11,50 €

HMLNORTH
Zip Fleece Jacket
Herren 35,99 €
Damen 35,99 €

Core Tight
Kids 24,50 €
Damen 27,99 €

Wir bitten Euch die Bestellungen ausschließlich über die angegebene Mailadresse lsvkollektion@lehrtersv.de zu bestellen.

Schwimmoffensive 2023

Wassergewöhnung – Seepferdchen - Bronze

Ich habe kurz darüber nachgedacht, ob ich einen sachlichen Artikel über die Schwimmoffensive 2023 schreibe oder ich das Ganze aus meiner Oma-Sicht schreibe. Da die Schwimmoffensive 2023 noch nicht abgeschlossen ist und die nächsten Kurse Ende August 2023 starten, habe ich mich entschlossen, aus Oma-Sicht zu berichten:

Viele kleine Seepferdchen

Der Pandemie und ihren Sicherheitsmaßnahmen geschuldet, hat unser Enkelsohn (6 Jahre) bisher nicht richtig schwimmen gelernt. Meine Versuche, ihm das Schwimmen beizubringen, versagten, weil seine Angst, den Boden unter den Füßen zu verlieren stärker war. Seine kleine Schwester (5 Jahre) ist mutiger, überschätzt sich aber manchmal. Durch Mund-zu-Mund-Propaganda hatte ich bereits gehört, dass die Schwimmoffensive-Kurse total super seien und personell für ca. 10 Kinder mit zwei Schwimmlehrern besetzt sind. Was liegt für eine LSV-Oma also näher, als einen Schwimmkurs beim LSV zu buchen? Der 8-Stunden-Crash-Kurs soll zwei Wochen dauern und von dienstags bis freitags von 8.45 Uhr bis 9.30 Uhr stattfinden. Was kann da schief gehen? Ende Juli/



Anfang August ist es bestimmt heiß. Also Anmeldung erledigt, Zusage bekommen.

Am ersten Kurs-Dienstag erwarten Dietmar und Silvia -die Schwimmlehrer- 11 kleine aufgeregte Jungen und Mädchen im Alter von 4 bis 7 Jahren mit ihren Eltern im Foyer des Lehrter Schwimmbads. Dann geht es endlich mit der kleinen schnatternden Gruppe Richtung Schwimmbecken. Die Eltern werden darum gebeten, nicht am Beckenrand zu stehen und den Kindern Befehle zu geben. Dann werden den Kindern bei gerade mal 16° Lufttemperatur die Schwimmhilfen umgeschminkt. Schnell gehen die Kinder ins 23° warme Wasser. Auf Anweisung planschen und strudeln sie, laufen den Plastikentchen hinterher und versuchen mit den Schwimnudeln umzugehen. Die Armbewegung wird den Kindern erklärt, der Bein-

Radhaus-Sturm
 Gesellschaft mit beschränkter Haftung

Burgdorfer Straße 7
 31275 Lehrte

Tel: 05132 / 20 21
 Fax: 05132 / 599 41 91

www.radhaus-sturm.de
radhaus-sturm@gmx.de



schlag erfolgt nach dem Motto: klein wie eine Maus - groß wie ein Haus - lang wie eine Kerze. Dann geht es ins tiefere Wasser und mutig bewegen sich die Kleinen vorwärts. Durch das fast leere Schwimmbad tönt immer wieder Maus - Haus - Kerze. Schnell wissen Dietmar und Silvia die Kinder einzuschätzen und teilen sie in zwei Gruppen ein; diejenigen die Maus - Haus - Kerze gut umsetzen können und diejenigen, die noch etwas Hilfe dafür benötigen. Viel zu schnell sind die ersten 45 Minuten zu Ende und alle Kinder fassen sich zum Abschlusskreis an den Händen. Alle sollen laut bis 3 zählen und dann kurz den Kopf ins Wasser tauchen. Die meisten setzen das sofort um, einige stoppen kurz vor der Wasseroberfläche. Es folgt ein 2. Durchgang und beim 3. sollen die Kinder alle Schwimmbadbesucher (es sind gerade mal 5 Personen) wecken und ganz laut bis 3 zählen. Alle Kinder schreien aus voller Kehle und jetzt tauchen noch mehr Kinder kurz unter. Schade. Die Stunde ist nun endgültig vorbei.

Die nächsten Tage sind um 8.45 Uhr nicht wärmer. Die Temperatur liegt zu dieser morgendlichen Zeit konstant um 16°, mal mit Wolken, mal mit Regen und tatsächlich auch mal mit etwas Sonne. Im Gegensatz zu den Eltern, die eingemummelt auf den Bänken sitzen, sind den Kindern die Temperaturen egal. Keiner hat sich erkältet oder ist krank geworden. Im Gegenteil. Jeden Tag sind alle wieder dabei und freuen sich auf das Schwimmen mit Dietmar und Silvia, die täglich aus Uetze und Leiferde nach Lehrte kommen.

Es ist faszinierend mit anzusehen, wie die Kinder täglich Fortschritte machen: es werden immer weniger Schwimmhilfe-Päckchen auf den kleinen Rücken, die Kinder springen vom Beckenrad bis zur rettenden Schwimmnudel und dann auch ohne Hilfe, sie tauchen nach Ringen und Stäben und immer wieder ist Maus - Haus - Kerze zu hören. Und dann ganz plötzlich unter den aufmunternden Anweisungen von Dietmar und Silvia, die auch mal einen Befehlstön anschlagen müssen, können die ersten Kinder ohne Nudel oder mit der unsichtbaren Zaubernudel und ohne Päckchen schwimmen. Nebenbei werden auch noch die Baderegeln erklärt und gelernt. Wie stolz sind die kleinen prustenden Schwimmer. Noch



glücklicher sind sie, als sie am vorletzten bzw. letzten Tag ihre Anfängerschwimmzeugnisse mit den Seepferdchenabzeichen unter dem Applaus der anderen Kinder und Eltern in Empfang nehmen können. Für wenige Kinder war der Kurs etwas zu kurz. Hier fehlt noch etwas Übung. Aber auch diese Kinder freuen sich über das Erreichte.

Die Eltern, mit denen ich gesprochen habe, sind sich einig, dass der Kurs ein voller Erfolg war (auch wenn das Seepferdchen mal nicht erreicht wurde) und dass es ein Luxus war, dass für 11 Kinder zwei geschulte Betreuer zur Verfügung standen.

Danke an Dietmar und Silvia, die für die Kinder jeden Tag liebevoll, ermunternd, phantasievoll, begeistert mit einer guten Portion Strenge den Grundstein für das Schwimmen gelegt haben und Danke an den LSV und Leena Stratmann, die die Schwimmoffensive nach Lehrte geholt haben.

Oma Bärbel



Basketball



Girls Day

Am 18. Juni fand unser Girls Day statt. Bei schönstem Sommerwetter konnten 14 Mädchen Einiges über Basketball lernen und vertiefen. Nach einem warmup game wurde Schritt für Schritt gedribbelt, geworfen und gepasst. Immer ergänzt um ein kleines Spiel oder Drill. Nach einem 2-2 gab es natürlich noch das Abschlussspiel. Am Ende konnte so jede das DBB-Spielabzeichen mitnehmen. Ein Paar LSV-Socken gab es für die Freiwurf-Gewinnerin auch. Was will man mehr ;-)

Einladung Herbstcamp

Wir freuen uns, euch herzlich zum spannendsten Basketballcamp des Jahres einzuladen! Vom 16. bis 18. Oktober 2023 haben wir 3 aufregende und lehrreiche Tage voller Basketball-Action geplant, und wir möchten euch alle dabei haben.

Das Basketballcamp wird richtet sich an Jugendliche im Alter von 12 bis 17 Jahren und findet in der Sport-



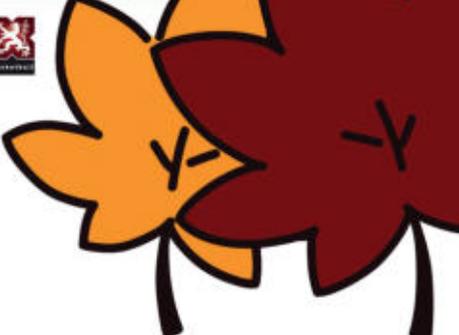
halle im Schulpark (Vierfeldhalle) statt. Es erwartet euch ein abwechslungsreiches Programm, das sowohl Anfänger:innenn als auch fortgeschrittenen Spieler:innen gerecht wird.

Was euch erwartet:

- unterschiedliche Drills zum Passen, Dribbeln, Werfen, Verteidigung



Basketball



Herbstcamp 2023
3 Tage Basketball
16.10. - 18.10.2023 von 9 Uhr bis 15 Uhr

unterstützt von  Schimski

- abwechslungsreiche Wettbewerbe und Spiele
- jede:r Teilnehmer:in erhält ein Camp-T-Shirt
- warmes Mittagessen
- kleine Snacks zwischendurch
- Spaß und Teamgeist in einer motivierenden Umgebung

Wir garantieren euch nicht nur sportlichen Fortschritt, sondern auch eine Menge Spaß und neue Freundschaften, die über das Camp hinaus bestehen werden. Also, bringt eure Sportschuhe, euren Ehrgeiz und euer Lächeln mit.

Die Anmeldung erfolgt unkompliziert über unsere Website www.lehrtersv.de/basketball. Dort findet ihr alle Informationen zum Camp, die Teilnahmegebühr, etc. Die Plätze sind begrenzt, also meldet euch schnell an, um euren Platz zu sichern.



LEHRTER WOHNUNGSBAU

1000 tolle Mietwohnungen in Lehrte

Bahnhofstr. 6 | 31275 Lehrte | Tel.: 0 51 32 / 83 31-30

www.lehrter-wohnungsbau.de | info@lehrter-wohnungsbau.de



Gymnastik & Mehr

Aktiv-Sommerferien in der Intensivgymnastik

In der ach-so-langen Sommerpause steigen die Frauen der Intensivgymnastik auf andere Sportarten um: Bei gutem Sommerwetter konnten die Abend-Radtouren stattfinden. Eine ca. 35 km Tour führte von Lehrte zum Mittellandkanal, von der Hindenburgschleuse über die Schleuse Bolzum zurück nach Lehrte. Die entspannte Tour konnte auch ohne technische Hilfsmittel gut bewältigt werden.



Eine weitere Abendtour führte auf teilweise unbekanntem Wegen nach Burgdorf, wo wir den offenen Garten der Familie Buddenbohm besuchen konnten. Es erwartete uns ein sehr schöner Hausgarten, der liebevoll

und gut durchdacht angelegt wurde und somit an allen Ecken in vielen Farben blühte. Der Sohn des Hauses erläuterte uns das 4-jährige Anlegen des Gartens, sprach von Fehlversuchen und schwärmte von seinem Lieblingsbeet. Sein ganz besonderes Inter-

esse gilt jedoch dem Ansiedeln von Hummeln, Waldwespen und Hornissen, denen er nicht nur ein gemütliches zu Hause gebaut hat, sondern die kleinen Tiere auch fürsorglich betreut. Voller Freude konnte er uns viel Wissenswertes vermitteln. Während wir gespannt seinen Erklärungen lauschten, hatte Frau Buddenbohm für uns Kaffee und selbstgebackenen Kuchen mit Stachelbeeren aus eigenem Anbau, kalte Getränke und Kekse bereitgestellt. Gemütlich konnten wir uns auf der Terrasse weiter unterhalten. Auch wenn die herzliche Gastfreundschaft und die netten Gespräche zu einem viel längerem Verweilen im Garten verlockten, mussten wir an die Rückfahrt nach Lehrte denken, wo wir vor Einbruch der Dunkelheit sein wollten.



Mit der Bahn ging es nach einem Dauerregentag nach Otze zum Swingolfen. In der Hoffnung, dass uns keine Wackener-Matsch-Verhältnisse auf der Anlage erwarten, waren wir auf Alles vorbereitet. Zum Glück war auch dieser Tag sonnig und fast regenfrei, so dass



Nietmann 
Wein • Foto • Geschenkartikel

*„Das Leben ist zu kurz um schlechten
Wein zu trinken.“ - Goethe*

Bahnhofstraße 4b · 31275 Lehrte · 05132/56 45 6 · www.wein-foto-nietmann.de



Gymnastik & Mehr



wir den Golfschläger schwingen konnten und uns in dieser Sportart üben konnten.

Eine letzte knapp 60 km lange Ferienradtour führte uns über Wehmingen, wo wir uns als Youngtimer bei einem Oldtimer-Treffen durchschummeln konnten, weiter nach Bledeln, Ingeln-Oesselse, Heissede an die Koldiger Teiche und in die Leinemasch. Gestärkt durch die Rast und das leckere Essen im Wiesen-



dachhaus konnte die Rückfahrt angetreten werden, die über Laätzen, das heruntergekommene Expo-Gelände, durch den Gaim, am Mittellandkanal entlang nach Bilm, Ilten und Lehrte zurückführte. Eine tolle Tour, an der leider nicht alle Interessenten teilnehmen konnten, da die Tour wetterbedingt um einen Tag verschoben wurde. Wir waren uns einig: Wir hatten viel Spaß, freuen uns aber wieder auf unsere Intensivgymnastik.

Bärbel Strote



STADTWERKE
LEHRTE

Voller Energie!

Wir sind Ihr Stadtwerk für Strom, Erdgas und Wasser. Mit Lehrte verbunden – offen für die Region.

Wir sind
für Sie da!

stadtwerke-lehrte.de





Handball

1. Damen

Nachdem wir die Saison 22/23 ungeschlagen auf Platz 1 unserer Regionsoberligastaffel beenden konnten, stand nach intensiven Trainingswochen und den beiden Entscheidungsspielen gegen unsere Nachbarn aus Sehnde noch die Relegation am 13.05. in Misburg auf dem Programm.

Das Ziel war seit Saisonbeginn: sich als neues Team finden und zusammenwachsen - mit einer so erfolgreichen Spielerie hatte niemand gerechnet und an einen möglichen Aufstieg war in unserem ersten Jahr nach Corona eigentlich nicht zu denken...

In kleiner Turnierform konnten wir uns bereits gegen die Mädels der HSG Deister-Süntel im ersten Spiel

durchsetzen, sodass es letzten Endes auch trotz einer Niederlage gegen die Gastgeberinnen aus Misburg für uns reichte - Ziel übertroffen! Staffelsieger! Aufsteiger!

Die Freude war riesig und riss auch auf der darauffolgenden Mannschaftsfahrt nach Prag nicht ab.

Nach kurzer, laufintensiver, Sommerpause heißt es nun für uns, motiviert und konzentriert in die Vorbereitung für die kommende Saison zu starten. Wir freuen uns, bereits jetzt schon neue Mitspielerinnen begrüßen zu dürfen und sind gespannt, was die Landesliga für unser Team bereithält. Verstecken wollen wir uns nicht!

Eure 1. Damen!

Wir sind offizieller
Ausstatter des



T-Shirt- und Textildruck
Werbebeflockungen
Vereinsbedarf
Sportartikel

www.sport-goslar.de

SPORT
Goslar

Lehrte · Burgdorfer Str. 47

INTERSPORT
GRUPPE



Evels + von der Ohe GmbH & Co. KG

Lehrte · Burgdorfer Straße 112
Tel. 0 51 32 / 82 95 21

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr Team von Evels von der Ohe

LSV-Ferienfreizeit nach Travemünde

Nach den letzten beiden erfolgreichen Ferienfreizeiten nach Norderney und Borkum ging es dies Jahr sogar mit zwei Gruppen nach Travemünde. In der ersten Woche verbrachten die 9 bis 12 Jährigen und in der zweiten Woche die 12 bis 15 Jährigen eine tolle Zeit im Jugendhaus Seeblick.

Das Haus war ein ganz besonderes, denn es lag direkt an der Steilküste. So genossen wir jeden Tag eine unfassbare Aussicht sowie einmalige Sonnenuntergänge. Außerdem hatten wir das Haus für uns, dies sorgte für die ein oder andere lange Nacht und für ein gemeinschaftlicheres Zusammenleben. Wir mussten uns beide Wochen selbstverpflegen. Vor allem die jüngere Gruppe hatte sehr viel Spaß am abwaschen, kochen und einkaufen. Und auch die Größeren lernten was es bedeutet einen Haushalt zu führen. Neben den tollen Abenden bei denen etliche W erwölfe gejagt und viel Kakao getrunken wurde hatten wir auch tagsüber ein tolles Programm. Wir spielten das Chaosspiel, Capture the flag, einige Partien Fußball, Verstecken (auch im Haus, wobei einige Kinder sehr kreativ wurden) und kleinere Spiele wie Zombieball.



Ein Highlight war in beiden Wochen der Ausflug in den Hansa Park. Dort warteten spektakuläre Achterbahnen, märchenhafte Attraktionen und erfrischende Wasserbahnen auf die Kinder. Nach einem adrenalinreichen Tag und ein kleines bisschen Schwim-



del gönnten wir uns beim Abendessen Pizza.

In der Mitte beider Wochen feierten wir eine kleine Bergfestparty. In der ersten Woche gestalteten wir dies in Form eines Spiels bei dem ein Mörder auf einer Party gesucht werden musste. Unser Betreuer Devin



spielte dabei seine Rolle als DJ und Clubbesitzer so gut, dass man sein eigenes Wort vor lauter Gelächter nicht mehr verstehen konnte. In der zweiten Woche machten wir einen gemeinsamen Karaokeabend bei denen Hits wie Sweet Caroline, Umbrella und All i want for Christmas is you schmetterten.





Einzigartig war auch unser Abend am Lagerfeuer. Dort machten wir Marshmallows, kokelten ein bisschen (natürlich unter Aufsicht) und spielten in einer aufregenden Atmosphäre die eine oder andere Runde Werwolf.

Am letzten Tag der beiden Wochen veranstalteten wir eine Strandolympiade. Bei der Sandburgen gebaut, stille Post mal anders gespielt, Wasser transportiert und die Elefanten sich ein Rennen lieferten. Abends schauten wir gemeinsam einen Film und genossen das Popcorn. Sowohl die Kinder als auch die Betreuer hatten eine tolle gemeinsame Zeit und freuen sich schon wieder auf das nächste Jahr!



Für alle die sich den Termin freihalten möchten, wir fahren vom 27.07. bis 03.08.24 nach Borkum. Die Anmeldung wird im Oktober auf unserer Homepage veröffentlicht.

Bei Fragen könnt ihr euch gerne an ihogrefe@lehrtersv.de wenden.

Wir freuen uns auf eine weitere spannende Ferienfreizeit!

SEIT ÜBER 60 JAHREN IN LEHRTE Rund um das Auto gut betreut

- Neu und Gebrauchtwagen
- Kundendienstwerkstatt
- Karosserieabteilung / Autolackiererei
- Aral - SB - Tankstelle • Leihwagen



Auto Zierk
 GmbH & Co. KG
 Stärke durch Kompetenz



Lehrte Burgdorfer Straße 115
 Telefon (0 51 32) 82 96-0

Peine Feldstraße 33
 Telefon (0 51 71) 58 40-0

STÄNDIG GEBRAUCHTWAGENAUSSTELLUNG



Lehrter Leichtathletik-Hochburg im Dornröschenschlaf?

Wer erinnert sich noch an die Zeiten, als die Leichtathletik im LSV zelebriert wurde? Am Wochenende fuhren die Athleten mit der Familie oder den Betreuern von Wettkampf zu Wettkampf. Die Väter und Mütter waren als Kampfrichter, Helfer und Fahrer aktiv, der Trainer war beim Wettkampf die verlässliche Bezugsperson für den Athleten, die Leichtathletik-Mamas gründeten ihre eigene Gymnastikgruppe. Es gab eine eingeschworene Leichtathletikgemeinschaft: die Leichtathletikfamilie lebte.

Zu verdanken war diese Leichtathletik-Hoch-Zeit den Athleten, den Familien, der Gemeinschaft und Hans-Joachim Loichen und Jürgen Teiwes als Motoren, sowie den meist ehrenamtlichen Trainern, wie Glynis Sappelt, Caja Breuer, Sonja Warnecke, Holger Rebbe,

Max Trosien, Anna-Lena Beiker, Nele Engling und vielen anderen.

Große Leichtathletik-Wettkämpfe wurden im Lehrter Stadion ausgetragen, Lauf-, Wurf- und Hochsprungmeetings wurden für Qualifikationen zu internationalen Wettkämpfen und Olympischen Spielen genutzt. Woche für Woche las man die Namen, Zeiten, Weiten und Höhen der Lehrter Leichtathletik-Größen in der Zeitung: Gabi Bauernfeindt, Uschi Opitz später Engling, Holger und Karen Rebbe, Marc Wilhelms, Tobias Röbbler, Sven Teiwes, Magnus Meckelberg, Eckart von Steimker, David und Sebastian Leblanc, Michael, Imke und Wiebke Grethe, Wilfried Schulze, Amina Ferguen, Hannah und Astrid Lödding, Silke und Katja Reinert, Daley, Samantha, Stephanie und Natalie Sappelt, Desiree Seus, Katrin Schildknecht, Ole Vollbrecht, Susan Günther, Nina Gallowski, Jan Rzeniecki, Tobias Körner und viele andere.

Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Eltern und Trainer





Leichtathletik



brachten sich in ihre Leichtathletik-Familie ein. Und heute? Die Mitgliederzahlen der Leichtathletikabteilung haben sich durch Corona kaum verändert. Während bei den Erwachsenen ein leichter Rückgang festzustellen ist, kann im Kinderbereich ein Zuwachs verzeichnet werden.

Der Lehrter Citylauf, den Jürgen Teiwes mit der Leichtathletikabteilung vor 20 Jahren ins Leben gerufen hat und der heute von der LSV-Geschäftsstelle organisiert wird, erfreut sich großer Beliebtheit. Die von Wahab Ferguen geleitete Laufgruppe, in der ausschließlich Erwachsene trainieren, nimmt ab und zu an Läufen teil oder organisiert diese selbst. Und die Kinder und Jugendlichen? Man muss schon sehr weit in den LSV-Vereinszeitungen zurückblättern, um etwas über die Teilnahme von Kindern und Jugendlichen an Wettkämpfen zu erfahren. Der Nachwuchs ist hoch motiviert. Die Trainer Samia Ferguen, Jannik Engling und Uschi Engling-Geerligs bringen auf Grund ihrer eigenen Leichtathletikkarrieren und ihren Aus-

bildungen beste Kompetenzen mit. Worin liegen also die Probleme? Die beim LSV hauptamtlich angestellten Trainer können aus arbeitsschutzrechtlichen und organisatorischen Gründen ihre Schützlinge nicht zu Wettkämpfen begleiten und sich gegenseitig kaum vertreten.

Obwohl einige der jugendlichen Leichtathleten die Trainer bereits im Kinderbereich unterstützen, sucht die Leichtathletikabteilung dringend einen weiteren Trainer, der sich auch um das Wettkampfgeschehen wie Anmeldung, Begleitung und Betreuung unter Einbeziehen der Eltern kümmert.

Liebe Leichtathleten, ehemalige Leichtathleten, Leichtathletikeltern und alle Interessierten,

unser motivierter Leichtathletiknachwuchs und unser engagiertes Trainer-team brauchen eure Unterstützung. Die Leichtathletikabteilung sucht dringend einen ehrenamtlichen Trainer oder eine Trainerin für die Kinder und Jugendlichen.

Weitere Infos erteilt in der LSV-Geschäftsstelle Kevin Beck, Tel. 3203 oder per Mail unter info@lehrtersv.de

Wie wichtig auch das Engagement der Eltern ist, zeigt die Teilnahme von Marie König und Emilia Pausch am





Leichtathletik



Frühjahrslauf um den Eulenkopel in Peine. Im April 2023 nahmen die beiden erfolgreich zum ersten Mal an einem Lauf teil. Die Fahrt und die Betreuung übernahmen die Eltern der Mädchen. Marie startete in der Klasse W11 und Emila in der Klasse W9. Emila ging gleich bei ihrem ersten Lauf als Erste in ihrer Altersklasse in 4:06 min über 860 m über die Ziellinie.



Ein weiteres Problem der Leichtathletikabteilung besteht darin, dass bis auf den Gerätewart der Abteilungsvorstand zum Teil aus gesundheitlichen Gründen im Januar 2023 seine Ämter niedergelegt hat. Dieser Abteilungsvorstand bestand aus der kommissarischen Abteilungsleitung, Kampfrichterwart, Kassenwart, Pressewart und Gerätewart. Künftig wäre es gar nicht mehr erforderlich, dass einzelne Personen eine Funktion allein erfüllen müssten. Vorstellbar wäre eine aus mehreren Personen bestehende Abteilungsleitung, die sich die Aufgaben teilt. Bisher fand hierzu lediglich eine Info-Veranstaltung statt. Neuwahlen stehen noch aus, so dass die Abteilung von der Geschäftsstelle weitergeführt wird, was aus

personellen Gründen aber kaum möglich ist.

Um die Leichtathletik aus ihrem Dornröschenschlaf herauszuholen, haben Frank Nelke, Jürgen Müller, Kevin Beck und Bärbel Strote eine Projektgruppe gebildet. Diese Gruppe ist seit Jahren, zum Teil seit Jahrzehnten eng mit dem LSV verbunden, hat aber kaum Bezug zur Leichtathletik bzw. zu deren Kinder- und Jugendgruppen. Unter dem Motto „Ein starkes Team für die Leichtathletik“ ist es das Ziel der Gruppe, nach einem zusätzlichen Trainer zu suchen, der auch Wettkämpfe betreut sowie die Bildung eines neuen Abteilungsvorstandes. Dieser wird natürlich nicht ins kalte Wasser geschmissen, sondern von der Projektgruppe bei Bedarf unterstützt und beraten.

Erste Erfolge sind hier bereits im Jugendbereich zu verzeichnen. So wurden Tino Weidner und Ben Wismer im Mai 2023 als Jugendwartteam gewählt. Beide hatten gleich nach ihrer Wahl Wünsche an die Projektgruppe herangetragen, die sich um die Realisierung kümmern wird. Außerdem hat Tino in den Sommerferien seine Sportassistentenausbildung erfolgreich absolviert und Charlotte de Greck wird in den Herbstferien folgen.

Im Juni 2023 fand ein vereinsinterner Vergleichswettkampf in den Disziplinen Laufen, Weitsprung und Werfen der Kinder und Jugendlichen statt. Hier haben sich Eltern eingebracht und fleißig als Starter und Fotografen agiert sowie Zeiten und Weiten gemessen und notiert. Danke an diese Eltern und an alle Eltern, die das anschließende Pizza-Essen gesponsort haben.

Ohne euch geht es nicht, liebe Eltern.

Projektgruppe

„Ein starkes Team für die Leichtathletik“



Vereine – Holt euch Scheine!

Jetzt
bewerben!

Der Sparkassen-Sportfonds fördert eure Ideen

Bewerbt euch mit nachhaltigen Sportprojekten eures Vereins aus Hannover und der Region – und sichert euch eine Förderung.
www.sparkasse-hannover.de/sportfonds



Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Hannover



Schwimmen/Wasserball

Sonnenschein verwöhnt die Schwimmer

Die Veranstaltung war schon vorher definitiv für gutes Wetter bekannt, doch das 41. Lehrter Sommerschwimmfest wird als einer der heißesten Wettkämpfe im Gedächtnis bleiben. Herrscht im Freibad am Hohnhorstweg bei dem Traditionswettkampf sonst zumeist Sonnenschein mit Bewölkung, brannte es diesmal den ganzen Tag vom Himmel.

„Solche Veranstaltungen bleiben in Erinnerung“, weiß Pressesprecher Wolfgang Philipps aus eigener Erfahrung zu berichten. „Organisatorisch ist auch alles gelaufen“, berichtete Lehrtes neuer Abteilungsleiter Tim Salzmann, der eigenhändig die zahlreichen Siegerehrungen durchführte. Erstmals in der 41-jährigen Geschichte des Wettkampfs gab es unter www.lehrte.protokoll-schwimmen.de/ auch ein Online-Protokoll. Sportlich hatten zum Auftakt des nunmehr fünften Wettkampfsjahrzehnts trotz mehrerer Parallelveranstaltungen immerhin noch 16 Vereine aus drei Bundesländern 772 Einzel- und 25 Staffelmeldungen abgegeben, wobei sich der Gastgeber über 15 erste Plätze freuen konnte. Nachwuchstalent Sascha Fabio Rieke kam in der Jugend E bei vier Einzelstarts auf gleich vier erste Plätze.

Freude verbreiteten aus SG-Sicht auch die Erfolge der beiden Staffelteams in den erstmals ausgetragenen Wettbewerben über 4 x 50 Meter Freistil mixed: Bei der Jugend siegten Jamie Robakowski, Ben Rendelmann, Lina Pergelt und Sina Althoff in 2:38,48 Minuten. Auch die Erwachsenenstaffel mit Vivienne Schultz, Sebastian Noack, Anne-Kathrin Besling und Jonas Hesse lag in 2:10,46 Minuten vorn, wobei Sebastian Noack seinen ersten Wettkampf nach 25-jähriger Pause bestritt.

Tekla Kaminska auch im Freiwasser schnell

Für wahre Jubelarien sorgten jüngst gleich vier Goldmedaillen der deutschen Freiwasserschwimmer bei der Schwimm-WM im japanischen Fukuoka, doch



Matilda Neumann auf dem Weg zu ihrem dritten Platz über die 100 Meter Freistil. Foto: Alexander Placzek

Medaillenhamster: Lokalmatador Sascha Fabio Rieke gewann gleich viermal Gold in den Einzelrennen. Foto: Inga Rosenthal



auch in Lehrte gibt es mittlerweile Anhänger dieses naturnahen Ausdauerwa-

riansche: So stellte sich bei der internationalen deutschen Meisterschaft im Guggenberger See bei Neutraubling Tekla Kaminska der Konkurrenz.

In den Nachwuchsrennen belegte die auch im Becken langstreckengestählte Altkreisschwimmerin über 2,5 Kilometer in 34:43,07 Minuten im Jahrgang 2010 Platz 15 in einem Feld mit 56 gewerteten Teilnehmern.

Geschwommen wurde bei 25 Grad Wassertemperatur auf einem 1250 Meter langen und mit Bojen markierten Rundkurs, wobei die Zeitmessung analog zum Triathlon mit Transpondern erfolgt.



COMITECGROUP



eventische



PIXEL IT SYSTEMS



ChiliConUnity



COMITEC
SAILING



COMITEC
GASTRO

Wir unterstützen
Lehrter Breitensport
der Extraklasse

**Besuchen Sie uns auf:
comitec-group.de**



NELKE

Bedachung GmbH

Meisterbetrieb

Große Moorstraße 13
31275 Lehrte
Tel. 0 51 32 / 83 63 63
Fax 0 51 32 / 87 28 79

Geschäftsführer
Frank Nelke

info@nelke-bedachungen.de
www.nelke-bedachungen.de

WENN

schnelle Hilfe

gefragt ist,

DANN

fragen Sie mich!

Vertretung
Waldemar Magiera e.K.

Friedrichstr. 20 31275 Lehrte
Tel. 05132 888630
www.vgh.de/waldemar.magiera
magiera@vgh.de

 Finanzgruppe

VGH 
fair versichert



Lehrter Sport-Verein

von 1874 (Bundesbahn) e.V.



Aktuelle Informationen findet ihr auf
unserer Homepage www.lehrtersv.de

Unser Sportangebot

Die Geschäftsstelle

Lehrter Sport-Verein von 1874 (Bundesbahn) e.V.
Feldstraße 29 (Jahn-Turnhalle), 31275 Lehrte
Telefon: 05132-3203
E-Mail: info@lehrtersv.de
Internet: www.lehrtersv.de

Unsere Öffnungszeiten

Geschäftszeiten:

Montag bis Freitag

09:30-12:00 Uhr

Dienstag

16:00-19:00 Uhr

Aufsichtsrat

Ulli Pausch (Aufsichtsratsvorsitzender)

Bärbel Strote (stellv. Aufsichtsratsvorsitzende)

Frank Nelke

Sven Pitzschel

Björn Rust

Jan Salzmann

Armin Rückert

Vorstand nach BGB §26

Ralf Mauruschat (rmauruschat@lehrtersv.de)

Jürgen Müller (jmueller@lehrtersv.de)

Martina Prüße (mpruesse@lehrtersv.de)

Veronika Brill (vbrill@lehrtersv.de)

Jugendleiterin Leena Stratmann (lstratmann@lehrtersv.de)

Ehrevorsitzende

Michael Rubart und Peter Moje

Ehrenrat

Dagmar Behrens

Mutgard Haase

Dörthe Hatesuer

Elke Hess

Günter Rossol

Die Kontaktdaten der Abteilungsleitungen finden sich auf den folgenden Seiten.

 @lehrtersv

 @LehrterSV

 Lehrter Sport-Verein

Die Sportstätten

Jahn	Jahn-Turnhalle	Feldstraße 29
MzWR I-III	Mehrzweckräume der Jahn-Turnhalle	Feldstraße 29
VH	Vereinsheim der Jahn-Turnhalle	Feldstraße 29
SpoPa	LSV-Sportpark	Everner Straße 38
Mitte	Sporthalle Lehrte-Mitte	Schlesische Straße
Friedr	Sporthalle Friedrichstraße Gymnastikraum Friedrichstraße	Friedrichstraße 9a Friedrichstraße
Gym	Turnhalle des Gymnasiums	Friedrichstraße 10a
Masch	Turnhalle An der Masch	An der Masch 2
BOS	Turnhalle der Berthold-Otto-Schule	Südstraße 5
Schulpark	Sporthalle im Schulpark Süd	Südring 32
Bad	Schwimmbad	Hohnhorstweg 4
Stad	Stadion am Pflingstanger	Am Pflingstanger
Ten	Tennisanlage	Sauerweg 80a

Badminton

since 1977

Abteilungsitg. Nancy Gorray Tel. 05132-5982334 Mail: badminton@lehrtersv.de

Trainingszeiten

■ Schüler/Jugendliche	Mo	16:30-18:00	Schulpark	Ralf Konow
■ Ü16	Mo	20:00-22:00	Friedrich	ohne ÜL
■ Hobby/Mannschaft	Mi	20:00-22:00	Schulpark	ohne ÜL

Basketball

since 1986

Abteilungsitg. Christian Kant Tel. 0178-1908076 Mail: basketball@lehrtersv.de

Altersgruppen

■ Minis/U12	Jahrgang 2015 - 2011
■ U14	Jahrgang 2010 - 2009
■ U16	Jahrgang 2008 - 2007
■ U18	Jahrgang 2006 - 2005

Trainingszeiten

■ Minis/U12	Fr	16:00-17:00	Schulpark Süd	Sarah Czernek
■ U14/U16 weibl.	Mo	18:30-20:00	Schulpark Süd	Lara Fuchs
	Do	18:30-20:00		
	Mi	17:00-18:30	Schulpark Süd	Sarah Czernek
■ U14 männl.	Fr	17:00-18:30		
	Mi	18:30-20:00	Schulpark Süd	Daniel Resner
■ U16 männl.	Fr	18:30-20:00		
	Mi	18:30-20:00	Schulpark Süd	Christian Kant
■ U18 männl.	Di	19:00-20:30	Schulpark Süd	Christian Kant
	Do	20:00-21:30		
■ Damen/U18 weibl.	Di	20:30-22:00	Schulpark Süd	Christian Kant
	Fr	20:00-21:30		
■ Herren	Do	20:15-21:45	Schulpark Süd	Thomas Duschek

Behinderten-/Koronarsport

since 1985

Fachbereichsitg. Georg Plata Tel. 05132-887874 Mail: georg.plata@gmx.de

Trainingszeiten

■ Erwachsene	Di	18:15-19:15	Mitte	U. Engling-Geerligs/ J. Lödning
■ Koronargruppe 1 (mV)*	Di	18:30-19:30	Mitte	U. Engling-Geerligs/ J. Lödning
■ Koronargruppe 2 (mV)*	Di	19:30-20:30	Mitte	U. Engling-Geerligs/ J. Lödning

Fitness

since 1991

Fachbereichsitzg. Daniel Stumpf Tel. 05132-929990 Mail: sportpark@lehrtersv.de

LSV-Sportpark Everner Straße 38, 31275 Lehrte
 Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 08:00-22:00
 Samstag, Sonntag 10:00-18:00
 Kurse im Sportpark: siehe Kursplan

Gymnastik & mehr

since 1991

Fachbereichsitzg. Inge Isaac Tel. 05132-54739 Mail: gesundheit@lehrtersv.de

Stellvertretung Bärbel Behrens

Trainingszeiten				
■ Intensivgymnastik (Damen)	Di	17:00-18:00	MzWR I	Bärbel Strote
	Di	18:00-19:00	MzWR I	
	Do	18:00-19:00	MzWR I	Bärbel Strote
	Do	19:00-20:00	MzWR I	
■ Fit-Ent-Stretch	Mo	10:00-11:00	MzWR I	Uschi Engling-Geerligs
	Mo	11:00-12:00	MzWR I	
■ Wirbelsäulengymn.	Mo	18:30-19:30	Jahn	Uschi Engling-Geerligs
	Mi	17:30-18:30	MzWR I	Jutta Lödning
	Do	09:30-10:30	MzWR I	Uschi Engling-Geerligs
	Do	10:30-11:30	MzWR I	Helga Hühn
	Fr	09:00-10:00	MzWR I	Jutta Lödning
	Fr	10:00-11:00	MzWR I	
	Fr	11:00-12:00	MzWR I	
■ Hockergymnastik	Mo	09:00-10:00	MzWR I	Uschi Engling-Geerligs
	Fr	14:00-15:00	MzWR I	Samia Ferguen
■ Bodystyling	Mo	18:15-19:15	MzWR I	Christiane Rösner
■ Easy Step	Mo	19:15-20:15	MzWR I	Christiane Rösner
■ Senioren-Power	Di	09:30-10:30	MzWR I	Edeltraud Sieber
■ Seniorengym. sie+ihn	Mi	18:30-19:30	MzWR I	Jutta Lödning
■ Bewegung & Tanz am Nachmittag	Do	14:30-16:00	MzWR I	M. Sajok, U. Busche
■ Funktionsgym. sie+ihn	Do	20:00-21:00	MzWR I	Edeltraud Sieber

Handball

since 1921

Abteilungsitg. Milena Wahlmann Tel. 0176-22082921 Mail: handball@lehrtersv.de

Trainingszeiten auf Anfrage

Judo

since 1966

Abteilungsitg. Andreas Röpke Tel. 05132-8613127 Mail: judo@lehrtersv.de

Trainingszeiten

■ Kinder bis 10 (<7.Kyu)	Di	15:30-17:00	Jahn	Jason und Janine Röpke
■ Jugendliche 9 bis 15	Do	17:30-19:00	Jahn	Andreas Röpke
■ Jugendl./Erwachs.	Do	19:00-21:00	Jahn	Andreas Röpke
■ Kinder/Jugdl./Erw.	Sa	12:30-14:30	Jahn	Andreas Röpke

Leichtathletik nach den Osterferien bis zu den Herbstferien im Stadion, in der Winterzeit im Schulpark since 1945

Abteilungsitg. nicht nominiert Tel. 05132-3203 Mail: info@lehrtersv.de

Trainingszeiten

■ Ältere Jahrgänge 13-16 Jahre	Di	17:30-19:00	Stadion	Samia Ferguen
■ Kinder 6-10 J.	Do	15:45-17:00	Stadion	Jannik Engling
■ Ältere Jahrgänge 11-16 Jahre	Do	17:00-18:30	Stadion	Jannik Engling Uschi Engling-Geerligs
■ Laufgruppe	Mo	18:30-20:00	Stadion	Wahab Ferguen

Poker

since 2018

Abteilungsitg. Thomas Lindam Mail: poker@lehrtersv.de

Trainingszeiten Trainingszeiten sind jeden 1. und 3. Montag im Monat ab 20 Uhr, MZWR III

Rehabilitationssport

Fachbereichsitg. Wahab Ferguen Tel. 05132-929990 Mail: sportpark@lehrtersv.de

im LSV-Sportpark, Evener Straße 38, 31275 Lehrte / **Termine nach Absprache**

Schwimmen/Wasserball nur mit Schwimmabzeichen

since 1921

Abteilungsitg. Tim Salzmann

Mail: Schwimmsport@lehrtersv.de

Trainingszeiten	■ Wettkampfgruppe II	Mo 17:30-19:00	Bad	Jonas Hesse/Inga Rosenthal
		Mi 20:00-21:00	Bad	
		Do 18:30-20:00	Bad	
	■ Wettkampfgruppe I	Mo 20:00-21:00	Bad	Udo Weimann
		Mi 20:00-21:00	Bad	
		Do 20:00-21:00	Bad	
	■ Wettkampfgruppe III	Mo 17:30-19:00	Bad	Vivienne Schultz
		Do 18:30-20:00	Bad	
	■ Trainingsgruppe 2	Mo 19:00-20:00	Bad	Sebastian Noack, Alexander Weber
		Do 19:00-20:00	Bad	
	■ Trainingsgruppe 1	Mo 18:00-19:00	Bad	Kalotta Klußmann
		Mi 18:00-19:00	Bad	
	■ Grundausbildung 1*	Mi 16:30-17:15	Bad	K. Klußmann, L.Heisterkamp, A. Weber, F. Hatesuer
■ Grundausbildung 2*	Mi 17:15-18:00	Bad	K. Klußmann, L.Heisterkamp, A. Weber, F. Hatesuer	
■ Grundausbildung 3*	Mi 18:00-18:45	Bad	K. Klußmann, L.Heisterkamp, A. Weber, F. Hatesuer	
■ Masters	Mo 20:00-21:00	Bad	Cassandra Röbbler	
	Do 20:00-21:00	Bad		
	Sa 12:00-13:30	Bad		
Wasserball:	■ Jugend	Mi 19:00-20:00	Arpke	Wolfg. Philipps/Jens Behrens und Sebastian Noack
		Do 19:00-20:00	Bad	
	■ Herren/Damen	Di 19:00-21:00	Bad	Wolfgang Philipps/Jens/ Cassandra
		Do 19:00-20:30	Bad	

Tauchen (Mitglied im VDST)

since 2017

Abteilungsitg. Kai Hackmann

Mail: tauchen@lehrtersv.de

Trainingszeiten ■ Erwachsene Mo 20:30-21:30 Bad Rainer Wagener

Taekwondo

since 2003

Abteilungsitg. Jens Kolar-Lohmann

Tel. 0151-12605111

Mail: taekwondo@lehrtersv.de

Trainingszeiten ■ Kinder 10-16 J. Fr 18:00-19:00 MRZ II Bernd Könnecker
■ Erwachsene Fr 19:00-20:00 MRZ II Bernd Könnecker

Tanzsport

since 1987

Abteilungstg. Karsten Funke Tel. 01525-2003768 Mail: tanzsport@lehrtersv.de

Trainingszeiten

- Step by Step (6-8 J.) Fr 16:00-17:00 MzWR I Lara Grünewald/
Annamarie Weger
- Lil Moves (9-12 J.) Fr 17:00-18:00 MzWR I Lara Grünewald/
Annamarie Weger
- Move Style (13-15 J.) Fr 18:00-19:00 MzWR I Lara Grünewald/
- Stylezz Unlimited (16+) Fr 19:00-20:00 MzWR I Justine Kulig
- Ladys Dance Fun (all) Fr 20:00-21:00 MzWR I Justine Kulig/Yvonne Profft
- Jumpstyle (ab 11 J.) Di 16:30-17:30 MzWR II Leena Stratmann/Lena Fiegler
- Jumpstyle (ab 16 J.) Di 17:30-19:00 MzWR II Leena Stratmann
Wettkampftruppe
- Gesellschaftstanz I Di 19:00-20:30 MzWR I Tanja Kicza
- Gesellschaftstanz II Di 20:30-22:00 MzWR I Tanja Kicza
- Gesellschaftstanz So 18:00-19:30 MzWR I derzeit Warteliste

Tennis

since 1992

Abteilungstg. Christian Heller Mail: tennis@lehrtersv.de
stellv. Abtlgts. Benjamin Placzek Tel. 0173-7759419

Trainingszeiten ■ Kinder ab 6 Jahre
 Trainingseinheiten nach Absprache mit Günter Heller, Tel.: 0176-84435801

Tischtennis – auf Anfrage

since 1949

Abteilungstg. Jana Wynarski Tel. 0177-3382814 Mail: tischtennis@lehrtersv.de

Trendsport

Abteilungstg. Diana Alteberg Tel. 05132-3203 Mail: info@lehrtersv.de

Trainingszeiten

Ballett Trainingszeiten:

- 4 - 6 Jahre Do 15:30-16:15 MzWR II Ka Niida
- 6 - 8 Jahre Do 16:20-17:05 MzWR II Ka Niida
- ab 8 Jahre Do 17:10-18:00 MzWR II Ka Niida

Capoeira Trainingszeiten:

- Jugendl. + Erw. Di 19:00-20:30 MzWR II Kevin Beck
- Kinder + Jugendl. Mi 16:30-18:00 MzWR II Kai Eisenblätter, Kevin Beck
8 - 16 Jahre

Triathlon

since 2003

Abteilungsitg. Frank Marbach Mail: triathlon@lehrtersv.de

Trainingszeiten	■ Kinder Schwimmen:	Sa	12:00-13:00	Bad	Udo Weimann
	Schüler-Schwimmen ansonsten entsprechend Abteilung Schwimmen				
	■ Jugend Schwimmen	Mo	20:00-21:00	Bad	Udo Weimann
	(Hallenbad)	Do	20:00-21:00	Bad	
	■ Schüler Rad/Sommer	Di	16:30-18:00	Rethmarstr.	Frank Nelke/Frank Marbach
	■ Schüler/Jgd. Laufen	Mi	18:00-19:30	Stadion	Udo Weimann/Frank Marbach
	■ Senioren Schwimmen:	Mo	19:30-21:00	Bad	Alexander Schellbach,
		Mi	19:30-21:00	Bad	Dirk Uhl, Frank Marbach
		Fr	19:30-21:00	Bad	
	■ Senior. Rad/Sommer	So	10:00-12:00	SpoPa	Alexander Schellbach, Dirk Uhl, Frank Marbach
■ Senioren Laufen	Mi	18:00-19:30	Stadion	Dirk Uhl, Frank Marbach	

Turnen & Wettkampf

since 1874

Abteilungsitg. Michelle Ahrens Tel. 05132-8870428 Mail: turnen@lehrtersv.de

Trainingszeiten	■ Kinderturnen 4-6 J.	Di	16:00-16:45	Gym	Michelle Ahrens
	■ Kinderturnen 6-10 J.	Di	17:00-17:45	Gym	Michelle Ahrens
	■ Kinderturnen 6-10 J.	Di	18:00-18:45	Gym	Michelle Ahrens
	■ Mädchenleistung	Di.	16:45-18:15	Jahn	Viola Ibenthal
		Di.	18:15-19:30	Jahn	Hannah Weiß
		Fr.	15:00-16:30	Jahn	Viola Ibenthal
		Fr.	16:30-18:00	Jahn	Hannah Weiß
	■ Aufbau Trampoline	Sa	14:30-14:45		
	■ Trampolin Anfänger	Sa	14:45-16:30	Jahn	Michelle Ahrens
	■ Trampolin Fortg./Leist.	Sa	16:45-19:00	Jahn	Michelle Ahrens
■ Trampolin Erwachs.	Sa	19:00-20:00	Jahn	Michelle Ahrens	
Auf Anfrage	■ TGW Zwerge (6-10 J.)	Mi	17:30-19:00	Jahn	Elisa-C. Koehne/Katharina Yavorski
	■ TGW Nachwuchs (11-16 J.)	Mi	19:00-20:30	Jahn	Elisa-C. Koehne/Katharina Yavorski
		Fr	17:30-19:00	Jahn	
	■ TGW 16+	Di	19:30-21:00	Jahn	Anna Maria Müller
		Sa	10:30-12:30	Jahn	
	■ TGW Erwachsene 20+	Fr	19:00-21:00	Jahn	Elisa-C. Koehne
■ TGW Wettkampfvorb.	So	15:00-18:00	Jahn	Elisa-C. Koehne	

KiSS	■ Mini A	Mo 15:45-16:45	Jahn
		Mi 15:45-16:45	Vierfeldhalle
	■ Mini B	Di 14:30-15:30	Jahn
		Do 14:30-15:30	Jahn
	■ Mini C	Di 15:45-16:45	Vierfeldhalle
		Do 15:45-16:45	Vierfeldhalle
	■ Grundstufe 1-A	Mi 15:45-16:45	Vierfeldhalle
		Fr 15:45-16:45	Vierfeldhalle
	■ Grundstufe 1-B	Di 16:00-17:00	Vierfeldhalle
		Do 16:00-17:00	Vierfeldhalle
	■ Grundstufe 2-A	Mo 16:45-18:00	Jahn
		Mi 16:45-18:00	Vierfeldhalle
	■ Grundstufe 2-B	Mi 15:45-17:00	Vierfeldhalle
		Fr 15:45-17:00	Vierfeldhalle
	■ Aufbaustufe 1	Di 16:45-18:15	Vierfeldhalle
		Do 16:45-18:15	Vierfeldhalle
	■ Aufbaustufe 2	Mi 16:45-18:15	Vierfeldhalle
		Fr 16:45-18:15	Vierfeldhalle

Wandern

since 1983

FachbereichsItg. Wolfgang Traut Tel. 05132-53350/0175-3708305 Mail: wandern@lehrtersv.de

Die Termine der ein- und mehrtägigen Wanderungen und der ein- und mehrtägigen Radtouren sind im aktuellen Wanderplan enthalten. Auskunft hierüber bekommen Sie vom Wanderwart, online unter www.lehrtersv.de oder in der Geschäftsstelle.

Senioren

since 1976

FachbereichsItg. Jürgen Müller Tel. 05132-7504 Mail: senioren@lehrtersv.de

Die LSV-Senioren treffen sich regelmäßig

- jeden ersten Donnerstag im Monat um 17 Uhr in der Gaststätte und Sportsbar „Zur Dürerkate“ (Dürerring 88) zu Vorträgen & Diskussionen am Nachmittag
- jeden zweiten und vierten Freitag im Monat um 15 Uhr in der Begegnungsstätte in der Goethestraße zu Kaffee-, Klön-, und Spiele-Nachmittagen (Ansprechpartnerin: Monika Bothe, Tel. 05132-836766, monikabothe@arcor.de).
- jeden ersten Dienstag im Monat von 15 bis 18 Uhr zum Kegeln in der Begegnungsstätte in der Goethestraße. (Ansprechpartner: Lutz Liesenfeld, Tel. 05132-56348)
- jeden dritten Freitag im Monat von 17 bis 20 Uhr zum Kegeln in der Begegnungsstätte in der Goethestraße (Ansprechpartner: Horst Minuth, Tel. 05132-2789)
- Ausflüge/Reisen: Veronika Brill, Tel. 05138-7087875

Lehrter CityLauf

Kontakt Tel. 05132-3203 Mail: citylauf@lehrtersv.de

Das Team Citylauf freut sich immer auf neue Helfer/innen und neue Sponsoren. Nehmen Sie einfach Kontakt zu uns auf.

Kurse – 2. Halbjahr 2023

Auf unserer Homepage könnt ihr Euch über den aktuellen Stand der Corona Regeln bzgl. der Kurse informieren.

Allg. Fitnessgymnastik „Bodyforming“

Kursleiterin: Samia Ferguen
Beginn: Di., 22.08. – 19.12., 16.00 Uhr
Dauer: 14 x 1 Stunde
Ort: Mehrzweckraum 1
Kosten: * 35,00 € für LSV-Mitglieder
63,00 € für Nicht-Mitglieder

Pilates (Einsteiger)

Kursleiterin: Samia Ferguen
Beginn: Do., 17.08. – 21.12., 16.00 Uhr
Dauer: 17 x 1 Stunde
Ort: Mehrzweckraum 1
Kosten: * 42,50 € für LSV-Mitglieder
76,50 € für Nicht-Mitglieder

Pilates (Fortgeschrittene)

Kursleiterin: Samia Ferguen
Beginn: Do., 17.08. – 21.12., 17.00 Uhr
Dauer: 17 x 1 Stunde
Ort: Mehrzweckraum 1
Kosten: * 42,50 € für LSV-Mitglieder
76,50 € für Nicht-Mitglieder

Pilates (Super-Fortgeschrittene)

Kursleiterin: Samia Ferguen
Beginn: Fr., 18.08. – 22.12., 15.00 Uhr
Dauer: 17 x 1 Stunde
Ort: Mehrzweckraum 1
Kosten: * 42,50 € für LSV-Mitglieder
76,50 € für Nicht-Mitglieder

Yoga für alle Lebensstufen

Kursleiterin: Ina Schaper
Beginn: Mo., 21.08. – 18.12., 10.30 Uhr
Dauer: 14 x 90 Minuten,
Ort: MzR 2, Obergeschoss Jahnturnhalle
Kosten: 77,00 € für LSV-Mitglieder
133,00 € für Nicht-Mitglieder

Yoga (Fortgeschrittene)

Kursleiterin: Susanne Horn
Beginn: Mo., 04.09. – 29.01.24, 17.00 Uhr
Dauer: 16 x 90 Minuten
Ort: MzR 2, Obergeschoss Jahnturnhalle
Kosten: 88,00 € für LSV-Mitglieder
152,00 € für Nicht-Mitglieder
Anmeldung z. Zt. nur mit Warteliste

Yoga (Fortgeschrittene)

Kursleiterin: Susanne Horn
Beginn: Mo., 04.09. – 29.01.24, 18.30 Uhr
Dauer: 16 x 90 Minuten
Ort: MzR 2, Obergeschoss Jahnturnhalle
Kosten: 88,00 € für LSV-Mitglieder
152,00 € für Nicht-Mitglieder
Anmeldung z. Zt. nur mit Warteliste

Weitere Kurse auf der nächsten Seite

*All-inclusive für Sportpark-Mitglieder

Kurse – 2. Halbjahr 2023

Auf unserer Homepage könnt ihr Euch über den aktuellen Stand der Corona Regeln bzgl. der Kurse informieren.

Back to Sport

Kursleiterin: Ursula Engling-Geerligs
 Beginn: Mi., 23.08. – 20.12., 8.30 Uhr
 Dauer: 16 x 1 Stunde
 Ort: Mehrzweckraum 1
 Kosten:* 40,00 € für LSV-Mitglieder
 72,00 € für Nicht-Mitglieder

Faszien-Training

Kursleiterin: Ursula Engling-Geerligs
 Beginn: Mi., 23.08. – 20.12., 9.30 Uhr
 Dauer: 16 x 1 Stunde
 Ort: Mehrzweckraum 1
 Kosten:* 40,00 € für LSV-Mitglieder
 72,00 € für Nicht-Mitglieder

Osteoporose

Kursleiterin: Ursula Engling-Geerligs
 Beginn: Mi., 23.08. – 20.12., 10.30 Uhr
 Dauer: 16 x 1 Stunde
 Ort: Mehrzweckraum 1
 Kosten:* 40,00 € für LSV-Mitglieder
 72,00 € für Nicht-Mitglieder

Funktionsgymnastik für Männer

Kursleiterin: Ursula Engling-Geerligs
 Beginn: Do., 17.08. – 21.12., 8:30 Uhr
 Dauer: 17 x 1 Stunde
 Ort: Mehrzweckraum 1
 Kosten:* 42,50 € für LSV-Mitglieder
 76,50 € für Nicht-Mitglieder

Ballett

Kursleiterin: Ka Nidda
 Beginn: Do., 24.08. – 21.12., 18:00 Uhr
 Dauer: 16 x 1 Stunde
 Ort: Mehrzweckraum 2
 Kosten:* 68,00 € für LSV-Mitglieder
 120,00 € für Nicht-Mitglieder

Aqua Fitness

Kursleiterin: Janine Hemker
 Beginn: Mi., 20:15 Uhr, z. Zt. laufender Kurs
 Dauer: 16 x 45 Minuten
 Ort: Hallenbad Lehrte
 Kosten: 40,00 € für LSV-Mitglieder, inkl. Eintritt
 60,00 € für Nicht-Mitgl., inkl. Eintritt

Aqua Fitness

Kursleiterin: Janine Hemker
 Beginn: Di., 20:15 Uhr, z. Zt. laufender Kurs
 Dauer: 14 x 45 Minuten
 Ort: Hallenbad Lehrte
 Kosten: 40,00 € für LSV-Mitglieder, inkl. Eintritt
 60,00 € für Nicht-Mitgl., inkl. Eintritt

Aqua Fitness

Kursleiterin: Janine Hemker
 Beginn: Di., 21:00 Uhr, z. Zt. laufender Kurs
 Dauer: 10 x 45 Minuten
 Ort: Hallenbad Lehrte
 Kosten: 40,00 € für LSV-Mitglieder, inkl. Eintritt
 60,00 € für Nicht-Mitgl., inkl. Eintritt

Anmeldung für alle Kurse:
info@lehrtersv.de oder 05132 - 3203

Anmeldung für Aqua-Fitness:
schwimmen@lehrtersv.de
oder 0173 - 8928839

Anmeldung

Anmeldeformulare erhalten Sie von den Übungsleitern oder in der Geschäftsstelle.

Trainingszeiten

Für weitere Informationen kontaktieren Sie bitten die Abteilungsleitung.

Wechsel zwischen Abteilungen

Sofern es sich nicht um spartenbeitragspflichtige Abteilungen handelt, ist ein Wechsel ohne weiteres möglich. Für die Abteilungen mit Spartenbeitrag ist eine separate Anmeldung erforderlich.

Alle Infos im Internet: www.lehrtersv.de

Kursplan ab 20.02.2023

MONTAG	
Uhrzeit	Kursangebot
09:00 - 09:45	Step Fatburner
10:00 - 11:00	Langhantel
17:15 - 18:15	Zumba
17:30 - 18:30	FZ-Zirkel
18:30 - 19:30	BodyCombat
18:45 - 19:45	Fitness Thaiboxen
19:00 - 20:00	Cycle

DIENSTAG	
Uhrzeit	Kursangebot
09:00 - 10:00	Pilates
10:15 - 11:15	Rücken-Fit
17:00 - 18:00	Wirbelsäulengymnastik
18:00 - 19:15	BodyPump
18:30 - 19:30	Cycle
19:15 - 20:15	Jumping Fitness

MITTWOCH	
Uhrzeit	Kursangebot
09:30 - 10:30	BodyWorkout
10:30 - 11:00	Bauch Intensiv
11:00 - 12:00	Easy Jump
17:30 - 18:30	LMI Step
18:30 - 19:30	Cycle
18:30 - 19:30	FZ-Zirkel
18:30 - 19:30	Les Mills Tone
19:30 - 20:30	BodyBalance

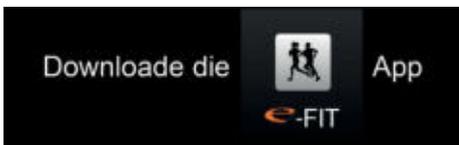
DONNERSTAG	
Uhrzeit	Kursangebot
10:00 - 11:00	Fit & Stretch
17:00 - 18:00	BodyBalance
18:00 - 19:15	BodyPump

FREITAG	
Uhrzeit	Kursangebot
09:00 - 10:00	Pilates
10:15 - 11:15	Rücken-Fit
10:15 - 11:15	Cycle
11:30 - 12:30	Faszientraining
16:00 - 17:00	Young Athletics
17:00 - 18:00	BodyCombat
18:10 - 19:10	Jumping Fitness

SAMSTAG	
Uhrzeit	Kursangebot
10:15 - 11:15	Cycle
10:15 - 11:15	BodyCombat
11:30 - 12:30	Zumba

SONNTAG	
Uhrzeit	Kursangebot
10:15 - 11:15	BodyBalance
10:30 - 11:30	Cycle
11:15 - 12:30	BodyPump

- Voranmeldung ist notwendig
- Max. zwei Tage im voraus
- An Feiertagen keine regulären Kurse



Grundbeitrag Verein (mtl.) ab dem 01.05.2023

■ Erwachsene	18,00 €
■ Kinder unter 6 Jahre	10,00 €
■ Jugendliche, Schüler, Auszubildende, Studenten, Freiwilligendienstleistende ab 14 Jahre bis 30 Jahre (mit Nachweis)	11,00 €
■ Familie 2 Personen, 1 Erw. + 1 Kind/Jgdl. ¹⁾²⁾	25,00 €
■ Familie 2 Personen, 2 Erwachsene ¹⁾	34,00 €
■ Familie ab 3 Personen ¹⁾²⁾	35,00 €
■ Passive	7,00 €

Bankverbindung:

Volksbank eG

IBAN DE35 2519 3331 7010 0608 11

BIC GENODEF1PAT

**Alle Formulare um dem
Lehrter Sport-Verein beizutreten –
den Aufnahmeantrag,
Einzugsermächtigung usw. –
finden Sie auch auf
unserer Homepage:
www.lehrtersv.de**

**Beschreibungen der Kursangebote
der Fitnessabteilung finden Sie auf
unserer Homepage:
www.lehrtersv.de/sportpark**

Aufnahmegebühren (einmalig/je Person)

■ Gesamtverein	10,00 €
■ Fitnessabteilung inkl. Zugangsmedium, Einstiegscheck und Einweisung	35,00 €

Fachbereichs- und Abteilungsbeiträge (pro Person)

Abteilung Fitness (monatlich)

■ Erwachsene	31,00 €
■ Ehepaare ¹⁾ , Familien ab 2 Personen ¹⁾²⁾ , eingetragene Lebensgemeinschaften ¹⁾ pro Person	28,00 €
■ Jugendliche, Schüler, Auszubildende, Studenten, Freiwilligendienstleistende ab 14 Jahre bis 30 Jahre (mit Nachweis)	28,00 €

Kindersportschule (monatlich)

■ Einzelnes Kind	19,00 €
■ Geschwisterkinder	15,00 €

Tanzen/Ballett (monatlich)

■ Erwachsene	3,50 €
■ Kinder, Jugendliche bis 18 Jahre	2,00 €
■ Ballett	10,00 €

Handball (monatlich)

■	3,00 €
---	--------

¹⁾ Bedingung ist die Adressgleichheit der Beteiligten sowie der Beitragseinzug von einem Konto.

²⁾ Kinder/Jugendliche bis 18 Jahre, über 18 Jahre nur bei Besuch allgemeinbildender Schulen mit Nachweis.

e-mail: info@mgoslar.de · www.mgoslar.de

Ihr Weg zum Traumbad...

...führt Sie zu uns

- 3-D-Badplanung
- Finanzierung möglich

Alles aus einer Hand mit
unseren Handwerker-
Partnerbetrieben.

M. Goslar

Heizung · Sanitär · Solar



V. d. Osterholze 7 · 31275 Lehrte · Tel.: 05132 / 51964



STACHE

Fleischerei & Partyservice



**„Täglich Fleisch,
das muss nicht sein,
doch wenn, dann kauf' ich es
bei Stache ein!“**

Hannover/Bemerode · Hinter dem Dorfe 10 · Tel. 0511 - 52 09 47

Lehrte · Marktstraße 11 · Tel. 0 51 32 - 24 38

www.stache-partyservice.de



Tennis

Die Tennisabteilung beteiligt sich an der FerienCard-Aktion der Stadt Lehrte

Im Rahmen der FerienCard 2023 der Stadt Lehrte konnte die Tennisabteilung am Samstag, 15.07.2023, bei strahlendem Sonnenschein insgesamt 16 Kinder und Jugendliche auf der Tennisanlage am Sauerweg begrüßen.

In der Zeit von 08:45-12:00 Uhr hatte das Organisations- und Betreuungsteam von Schnuppertennis verschiedene Aktivitäten an 5 Stationen angeboten.

Zunächst wurden die Kids in Gruppen aufgeteilt und den Betreuer:innen auf den vorbereiteten Tennisplätzen zugewiesen.

Während unsere beiden Trainerinnen Louisa Stettinisch und Luise Stöbel auf 2 Courts die ersten Grundschnitte zum Tennissport vermittelten, betreuten unser Abteilungsleiter Christian Heller und unsere Sportwartin Petra Palnau ihre Gruppe bei ersten Tennismatches auf 2 Kleinfeldern.

Bei Günter Heller, Ansprechpartner für den Kinder- und Jugendbereich, hatten die Mädchen und Jungen viel Spaß bei diversen Geschicklichkeitsübungen und Spielen mit Tennisbällen und Tennisschlägern.

Den dynamischsten Part hatten Jürgen Motzkau und Andreas Pausch bei den Übungen an der Ballmaschine übernommen. Hier konnten die Tenniskids nicht genug bekommen.

Auch der Aufsichtsratsvorsitzende Ulrich Pausch ließ es sich nicht nehmen, vor Ort zu unterstützen und sprang überall dort ein, wo ein Betreuer eine kurze Pause einlegen musste.

Nach jeweils 25 Minuten wechselten die einzelnen Gruppen die Plätze, so dass sich am Ende alle jeweils einmal auf jeder Station austoben konnten.



Fotos: Impressionen von der FerienCard-Aktion auf der Tennisanlage

In der letzten halben Stunde suchten die Kids ihre Lieblingsübung auf. Klar, dass hier einmal mehr die Ballmaschine der Favorit war. Zwischendurch konnten sich die Kids bei kleinen Snacks und Getränken stärken.

Nach Abschluss des sportlichen Teils um 12:00 Uhr wurden den Mädchen und Jungen von Götz Bittner reichlich heiße Würstchen zum Verzehr angeboten.

Fazit: alle Kids waren begeistert und hatten viel Spaß! Von einigen Eltern wurden spontan auch Aufnahmeanträge für die Tennisabteilung erbeten.

Der ausdrückliche Dank gilt abschließend den Betreuer:innen auf den Plätzen, ohne deren Engagement ein abwechslungsreicher Ferienvormittag nicht möglich gewesen wäre!





Tennis

3. Ruth-Dobberstein-Turnier für die Jüngsten auf der Tennisanlage des LSV

Mit der Turnierserie um den Ruth-Dobberstein-Pokal setzt die Tennis-Region Hannover ihre erfolgreiche Jugendarbeit fort.

Nach den Turnieren in Wunstorf und Nienburg ging es am 01. und 02. Juli auf unserer Tennisanlage am Sauerweg um weitere Erfahrungen für Jungen und Mädchen in der Altersklasse U9 auf den präparierten Midcourt-Plätzen (Kleinfeld).

Unter der Leitung von Regionstrainer Uwe Kehler und seinem Team zeigten die jungen Tenniscracks viel Ehrgeiz und Spielfreude. Auf dieser Basis entwickelten sich zum Teil spannende Auseinandersetzungen. Bisweilen feststellbare emotionale Ausbrüche nach den Ballwechsellern konnten von der Turnierleitung schnell unterbunden werden, so dass sich die Gemüter schnell wieder beruhigten.

Das Endspiel der Hauptrunde gewann Theodor Wiener (TC Rot-Weiß Hildesheim) 7:5 und 6:2 gegen Milan Pawils (TK Weser Nienburg).

Im Finale der Mädchen siegte knapp Emma Guth (TV



Foto: Regionstrainer Uwe Kehler mit den Teilnehmer:innen der Endspiele von Haupt- und Nebenrunde

Springe) gegen Lilli Brockmann (TSV Kirchrode). Während des Turnierverlaufs wurden die Tennis-Kids, Eltern und Betreuer von einem Team unserer Tennis-Senioren mit Snacks und Getränken versorgt. Dafür gab es zum Abschluss noch einmal einen ausdrücklichen Dank von der Turnierleitung.

Newsticker:

Herren 60 in der Besetzung Gerd Fritz, Thomas Duwald, Wilfried Palnau, Günter Heller und Ralf Hecker bereits vor Abschluss der Gruppenspiele wieder souveräner Staffelsieger in der Doppelrunde!

Restaurant
&
Partyservice

Ringstraße 4
31275 Lehrte
☎ (05132) 861 44 74

Friedrich's

Essen & Trinken



Warme Küche

Mittwoch bis Sonntag
11.30 Uhr bis 14.00 Uhr und
17.30 Uhr bis 21.00 Uhr
Montag und Dienstag
sind Ruhetage

Private Feiern
bis 60 Personen

Sie haben für Ihre Feier bei uns einen Montag oder Dienstag gewählt?
– **Kein Problem!** – Für Ihre Feier oder Veranstaltung ab 25 Personen öffnen wir unser Restaurant auch an den Ruhetagen gern für Sie. **Rufen Sie uns an.**



Triathlon

Deutschland Cups in Jena und Forst

Die ersten beiden Deutschland Cups der Saison fanden für unsere Kaderathleten Emma Langer, Sofie Lorenz, Konstantin Kellner und Alex Weber in Forst und Jena statt.

Forst eröffnete die nationale Rennsaison am 14.05.2023 und gab den Athleten und Athletinnen die erste Möglichkeit ihre Mühe und Trainingskilometer zu zeigen.

Der erste Wettkampf der Saison ist immer etwas holprig, sodass die Ergebnisse nicht ganz den Erwartungen entsprachen.

Station Nummer 2 war der Deutschland Cup in Jena. Dieser hatte eine Besonderheit, denn es war keine normale Sprintdistanz (750m Schwimmen, 20km Rad, 5km Laufen) sondern eine Supersprintdistanz, also eine kürzere Distanz auf allen Disziplinen, jedoch wird dieser zwei Mal hintereinander absolviert. Das erfordert höchsten Kräfteinsatz und verlangt alles von den Sportlern ab.

Dieser Wettkampf lag unseren Raketen besser, sodass tolle Plätze rausprangen und durchaus zufriedene Gesichter zusehen waren.



Das Finale wird am 13.08.2023 in Goch steigen, wo unsere Kaderathleten nochmal ihre starke Leistung zeigen können.

Wir wünschen euch ganz viel Erfolg und drücken euch die Daumen :)

Station 2 der Schülerserie Niedersachsen



Am 14.05.2023 begaben sich einiger unserer kleinen Fitzer zum Hamelner Triathlon.

Dort angekommen, wurden die Räder eingeeckelt, die Strecke besichtigt und nochmal eine Kleinigkeit gegessen bevor es dann schon zum Start ging.

Carla, Jordan, Frieda, Oscar und Laura stellten sich der Herausforderung des ersten Triathlons der Saison. Alle sind gesund im Ziel angekommen und hatten eine Menge Spaß.

Carla Engelke konnte sich in der Altersklasse Schülerinnen B sogar den zweiten Platz sichern, herzlichen Glückwunsch :)

Tina Kopetzki hat auf der Volksdistanz in Hameln teilgenommen und konnte einen tollen zweiten Platz in ihrer Altersklasse feiern. Auch dir gratulieren wir ganz herzlich :)

Weiter geht es bei unserem Schülertriathlon in Lehrte am 11.06.2023.



Triathlon

Saisonstart der Oberliga



Die Eröffnung der Oberligasaison wurde dieses Jahr beim Wasserstadttriathlon in Limmer durchgeführt.

Mit einem großen Aufgebot von 9 Startern gab es quasi eine kleine interne Vereinsmeisterschaft, denn es kommen

nur fünf der neun Starter in die Wertung für die Oberliga. Also hieß es gleich von Anfang an alles geben. Mit einer grandiosen Laufperformance lief Kai Bielmann als erster unserer Triathleten durchs Ziel. Gefolgt von André Schönemeier, Jean-Pierre Klatt, Benedikt Schurm und Tim Voges. Damit war die Wertung voll. Jedoch wurden unsere restlichen Starter bis ins Ziel angefeuert. Als nächster erreichte Willi den Zielbogen, gefolgt von Alex Schellbach und Frank Schröder. Schließlich war auch Marc Wörmann im Ziel, sodass im Zielbereich dann schön gefeiert werden konnte. Am Ende bedeutete unsere Leistung den vorletzten Platz in der Wertung, aber unsere Jungs hatten eine Menge Spaß und das ist doch die Hauptsache. Tina Kopetzki nahm ebenfalls an dem Triathlon teil, jedoch am Volkstriathlon und konnte in ihrer Altersklasse einen tollen 6. Platz ergattern. Weiter geht es in der Oberliga in Stuhr, wo es auf die olympische Distanz geht.

Endlich heißt es wieder: Schülertriathlon in Lehrte

Der beliebte Schülertriathlon in Lehrte geht nach langer Coronapause in seine 16. Ausgabe. Am 17.06.2023 durften wir insgesamt 77 Kinder und Jugendliche beim 16. Lehrter Schülertriathlon begrüßen.



Um 7:00 waren die ersten Helfer schon am Freibad, um die ersten Vorbereitungen zu treffen.

Gegen 7:30 waren dann alle eingetroffen, sodass die Einteilung der Aufgaben vorgenommen werden konnte.

Jeder Helfer hatte einen Posten für den Tag zugewiesen bekommen, damit alles reibungslos ablaufen konnte. Wenig später trafen auch schon die ersten Kids ein, um ihre Startunterlagen abzuholen und einzuchecken. Um 10:00 erfolgte der erste Start der jüngsten Teilnehmer, der Schüler D. Dann folgten die Schüler C, B und A. Schließlich gingen dann die Jugend B, A und Junioren auf die Strecke.

Konstantin Kellner und Greta König konnten beide nach einer starken Performance in ihrer Altersklasse den Sieg einholen. Auch Sofie Lorenz konnte sich einen tollen dritten Platz sichern.

Alle Starter sind gesund und munter im Ziel angekommen und hatten sichtlich Spaß.

Im Ziel standen den Teilnehmern frisches Obst, Riegel und Wasser zur Verpflegung bereit.



Wir haben wieder sehr viel Lob für unsere familiäre Veranstaltung bekommen, was uns sehr freut. Es lief noch nicht alles glatt, aber da wir jetzt wissen, was wir noch verbessern können, wird nächstes Jahr alles optimiert.



Triathlon

Wir danken euch, dass ihr so zahlreich bei uns erschienen seid und freuen uns schon euch nächstes Jahr wieder begrüßen zu dürfen.

Wir bedanken uns auch nochmal ganz herzlich bei allen Helfern, denn so eine Veranstaltung kann ohne solche tollen Helfer gar nicht stattfinden und deswegen sind wir froh euch zu haben :)

In diesem Sinne, bis nächstes Jahr, wenn es wieder heißt: Schülertriathlon in Lehrte

Engelke holt beim Laufen stark auf

Am 11.06.2023 fand der Fümmlsee triathlon in Wolfenbüttel statt, der auch Teil der Schülerserie Nie-



dersachsen ist. Am Start von uns waren Matti, Carla, Oscar, Frieda, Jordan und Till.

Das besondere an diesem Wettkampf ist, dass es einer der Schülertriathlons ist, bei dem im See geschwommen wird. Da hatten einige Kinder vorher bedenken, haben ihre Angst aber überwunden und den Triathlon hervorragend gemeistert.

Carla konnte sich im Schlussprint gegen Mathilda Smolka durchsetzen und sich den ersten Platz sichern, super starke Leistung von dir :)

In der Jugend B konnten sich Jordan knapp am Podium vorbei mit Platz vier zufrieden geben, Till landete auf Rang sieben.

Auch Oscar, Frieda und Matti haben alles gegeben und alle tolle Ergebnisse erzielt.

Der Wettkampf war mal wieder super organisiert, wir kommen nächstes Jahr gerne wieder :)

Mühsam ernährt sich das Eichhörnchen

Während der Saisonstart in Limmer für die Triathlon-Oberliga-Starter des Lehrter SV mit dem vorletzten Platz nicht zur völligen Zufriedenheit verlief, sollte in

Fahrschule Simokat

Wir bilden aus:
Klasse B, BE, B96 (auch ab 17 Jahren)
Automatik (Handgas, Pedalverlängerungen etc.)
Alle Motorradklassen: Mofa, AM, A1, A2 und A

Zusätzlich:
Auffrischung nach Fahrpause und Angsthasentraining
Unterricht auch in Englisch und Französisch möglich
Punkteabbau durch Fahreignungsseminare (FES)
Coaching bei Prüfungsangst und Fahrangst
Aufbau-seminare für Fahranfänger (ASF)

05132/4956
0511/9524021
0171/4433497

info@simokat.de

www.simokat.de
facebook.com/fssimokat

31275 Lehrte, Iltener Str. 20

30559 H.-Anderten, Rischweg 3

30539 H.-Bemerode, Hedwigsweg 35
(Ecke Brabeckstr. 100)



Triathlon



Stuhr ein besseres Ergebnis her. Als einziges Rennen über die längere Olympische Distanz (1,5 km Schwimmen, 40 km Radfahren, 10 km Laufen) ist der Wettkampf vor den Toren Bremens immer ein kleines Saisonhighlight. Am Start waren Malte, Pierre, Willi sowie Fin und Tim, die ihre erste Olympische Distanz absolvierten. Für alle bis auf Pierre war der Silbersee-Triathlon gleichzeitig der Vorbereitungswettkampf für den Ostseeman eine Woche später.

Gegen 9:15 Uhr erfolgte der Startschuss zum Schwimmen mit Neoprenanzug auf dem Zick-Zack-Kurs inklusive „AustralianExit“ im Silbersee. Nach den beiden Schwimmrunden stiegen Malte und Pierre – wie eigentlich immer in Stuhr – zusammen aus dem Silbersee. Es folgten mit ein wenig Abstand Fin, Tim und Marc. Auf der wegen einer Baustelle um drei Kilometer gekürzten Radstrecke setzte sich Malte dann ab und gab den Vorsprung auch beim Laufen nicht mehr her. Als Zweiter Lehrter überquerte Pierre die Ziellinie. Tim und Fin lieferten sich dann ein packendes Sprintfinish, das Fin mit einer Sekunde Vorsprung für sich entschied. Willi erwischte nicht seinen besten Tag und komplettierte das Quintett. Schlussendlich sprang für das Team der drittletzte Platz heraus.

„Mit Sicherheit hätten wir uns gewünscht ein oder zwei Plätze weiter oben zu landen. Jetzt müssen wir uns aber auf die verbliebenen Wettkämpfe in Wilhelmshaven, Helmstedt und Bokeloh konzentrieren.

Der Klassenerhalt bleibt das Ziel“, resümierte Mannschaftskapitän Malte.

Abseits des Oberliga-Geschehens freute sich Malte über seinen überraschenden dritten Platz in seiner Altersklasse bei den niedersächsischen Landesmeisterschaften über die Olympische Distanz. Sein Fazit: „Älter werden, hat auch etwas Gutes.“

Darüber hinaus konnte sich auch Alexander Weber freuen, der sich spontan für einen Start über die leicht abgewandelte Volksdistanz (600 m Schwimmen, 25 km Rad, 6,6 km Laufen) in Stuhr als Vorbereitungswettbewerb für die Deutschen Juniorenmeisterschaften entschieden hatte. Dabei konnte er einen souveränen Start-Ziel-Sieg für sich verbuchen.

Die Einzelergebnisse im Überblick:

Oberliga (Olympische Distanz)

Malte: 02:05:25

(Swim: 23:56 ; Bike: 55:55; Run: 41:11)

Pierre: 02:12:38

(Swim: 24:05 ; Bike: 01:01:22; Run: 43:44)

Fin: 02:19:41

(Swim: 26:10 ; Bike: 01:02:49; Run: 47:02)

Tim: 02:19:42

(Swim: 27:14 ; Bike: 01:01:55; Run: 46:37)

Marc: 02:29:45

(Swim: 33:26 ; Bike: 01:05:07; Run: 46:36)

Volksdistanz

Alexander Weber: 01:19:07

(Swim: 08:55 ; Bike: 41:56; Run: 25:35)

Heimspiel beim Ostseeman

Der Triathlonsport im hohen Norden Deutschlands hat Tradition. So lockte bereits zum 21. Mal der Ostseeman-Triathletinnen und Triathleten aus der gesamten Republik (und darüber hinaus) zum selbst ernannten „Hawaii des Nordens“ nach Glücksburg. Vom Kinder- und Frauenlauf, über die Mitteldistanz



Triathlon



bis hin zu den deutschen Meisterschaften auf der Langdistanz war auch diesmal für Ausdauersportbegeisterte alles dabei.

Für die Triathleten des Lehrter SV hat die Teilnahme an dem Wettkampf auch schon über viele Jahre hinweg Tradition. Diesmal starteten insgesamt elf Lehrter Athletinnen und Athleten und prägten mit in ihren neuen roten von Mac und Frank gesponserten Einteilern das Renngeschehen – zumindest optisch. Als Einzelstarter über die Mitteldistanz gingen diesmal Malte, Alex, Marc, Thomas, Tina und Schrödian den Start. Frank und Astrid fanden mit der 67-jährigen Top-Schwimmerin Edith ihr persönliches „Blind Date“ in der Staffelnbörse der Mitteldistanz. Die Youngsters Jonas, Tim und Fin nahmen die ganz große Herausforderung als Staffelstarter über die Langdistanz an. Das Wetter zeigte sich am Wettkampftag zwar von seiner herbstlich-wolkenverhangenen Seite – glücklicherweise waren das Meer und der Wind aber gnädig, sodass die Wellen in der Flensburger Förde sich in



Grenzen hielten. Die 17 Grad kalte Ostsee verhagelte den meisten allerdings den Spaß an einem angenehmen Schwimmen. Immerhin waren weit und breit keine Quallen in Sicht. Unter diesen Voraussetzungen pflügte sich Jonas als erster Lehrter Starter morgens um 6:45 Uhr durch die Ostsee und beendete sein Schwimmen mit einer Top-Zeit von 59 Minuten und 47 Sekunden über die 3,8 Kilometer.

Rund zweieinhalb Stunden später warfen sich dann die Mitteldistanzler ins Rennen. Dabei war beim Schwimmen von Beginn an zu spüren, dass im Vergleich zum letzten Jahr rund 120 Einzelstarter mehr an den Start gingen. Denn das „Freischwimmen“ aus der menschlichen Waschmaschine dauerte diesmal länger. Auf dem Rad waren die Straßen auf der ersten Runde zwar noch nass, wovon auf der zweiten Runde aber nichts mehr zu spüren war. Und auch diesmal wurde vielen Lehrter Startern bewusst, dass sich Höhenmeter auf dem Rad auch an der Grenze Dänemarks sammeln lassen. Rund 300 Höhenmeter pro Runde erforderten gute Beine und ein intelligentes Pacing. Für die Extraportion Motivation am „kleinen Solarer Berg“ in Glücksburg sorgten die vielen Fans mit ihren frenetischen Anfeuerungsrufen. So schafften es alle Lehrter ohne größere Probleme in die Wechselzone 2 – auch Tim, der mit 5 Stunden 53 Minuten über die 180 Kilometer sein selbst gestecktes Ziel erreichte.

Beim Laufen hieß es dann für alle: Durchbeißen! Denn so schön die Kulisse und die Anfeuerungsrufe der Fans an der Strandpromenade auch waren, früher oder später zollten die kleinen Anstiege am Blocksberg ihren Tribut. Trotzdem: Alle Lehrter schafften es schließlich ins Ziel und bewiesen wieder einmal, dass der Kopf über den Körper siegen kann.

Abseits des Wettkampfs kam natürlich auch die Gemeinschaft nicht zu kurz. Bei dem ein oder anderen Kaltgetränk wurde das Rennen im Nachhinein beim Italiener in Holnis nochmal gemeinsam analysiert – und auch der After-Race-Avernadurft nicht fehlen. Für die meisten von uns heißt es nun: Trainieren für den Ostseeman 2024.



Triathlon



Die Ergebnisse der Lehrter Starter im Überblick:

Ergebnisse Einzel

Malte Krause: 04:50:23

(Swim: 35:56 ; Bike: 02:28:07; Run: 01:39:54)

Alexander Schellbach: 05:38:23

(Swim: 38:43; Bike: 02:42:34; Run: 02:07:19)

Marc Wilhelms: 05:40:35

(Swim: 46:31; Bike: 02:46:38; Run: 02:00:57)

Thomas Korsch: 06:09:55

(Swim: 35:22; Bike: 02:43:34; Run: 02:41:59)

Christina Kopetzki: 6:15:15

(Swim: 43:47 ; Bike: 03:01:40; Run: 02:20:07)

Ergebnisse Staffel Mitteldistanz

AK 175 Extra-3 05:49:01

(Edith: 46:27; Frank: 02:38:28; Astrid: 02:20:14)

Ergebnisse Staffel Langdistanz

Lehrter Jungs: 11:30:10

(Jonas: 59:47; Tim: 05:53:04; Fin: 04:35:37)

Der letzte Schliff vor den Deutschen Meisterschaften

Damit bei den Deutschen Meisterschaften am 13.08 im Goch die bestmögliche Leistung erbracht werden kann, fuhr der Landeskader vom 30.7 bis 06.08 nach Bispingen ins Trainingslager, um den letzten Fein-

schliff an der sportlichen Form vorzunehmen.

Das Wetter meinte es nicht gut mit uns, sodass wir bei jeder Trainingseinheit, abgesehen von einer Schwimmeinheit, nass geworden sind.

Jedoch gibt es kein schlechtes Wetter, sondern nur schlechte Kleidung und nach dem Motto wurde auch trainiert.

Es stand jeden Tag eine Schwimmeinheit auf dem Plan, viele Wechseltrainings haben stattgefunden, damit man jede Sekunde rausholen kann, wenn es darauf ankommt. Abends gab es nach dem Abendessen meist noch eine Einheit, weshalb danach noch Pizza bestellt wurde.

Alle sind gut durch das Trainingslager gekommen und freuen sich jetzt schon auf die Deutschen Meisterschaften. Für Emma und Alex sind das die letzten Deutschen Meisterschaften im Juniorenbereich, da sie nächstes Jahr zu alt sind. Deswegen gilt das Motto: Dabei sein und Spaß haben.

Die Daumen sind gedrückt.





Senioren

Sommerradtour der LSV-Senioren

Am Sonntag, 02. Juli trafen sich 24 Radler/innen des Lehrter Sportvereins. Treffpunkt war die Bahnunterführung Ecke Bennigsenstraße / Köthenwaldstraße. Gestartet wurde um 9.30 Uhr. Unser Ziel war das Restaurant Hennies in Isernhagen. Vorbildlich organisiert und vorgeradelt hat diese Tour Elke Hess.



Die circa zweistündige Hinfahrt führte uns über Kolsborn Richtung Burgdorf, dann über Beinhorn nach Isernhagen. An den idyllisch gelegen Kiesteichen bei Beinhorn machten wir eine kleine Trinkpause mit einem Fototermin. Weiter fuhren wir dann durch eine sommerliche Landschaft vorbei an Feldern, Wiesen und Wald. Bis auf den teilweise stark böigen Wind spielte auch das Wetter bei angenehmen Temperaturen mit, womit die „Nicht-E-Bikefahrer“ bei Gegenwind ganz schön zu kämpfen hatten. Aber dafür gab es keinen Regen. Zweimal wurde die Tour aufgrund einer kleinen Reparatur unterbrochen, da bei Herta die Kette abgesprungen war. Um circa 12.00 erreichten wir unser Ziel, das Hotel Hennies. Dagmar und Bärbel waren mit dem Auto da und erwarteten uns bereits. Für die Rückfahrt stärkten wir uns bei einem gutbürgerlichen Mittagessen, wie zum Beispiel Bratkartoffeln mit Sülze. Ich denke es hat allen gut geschmeckt. Nach dieser längeren Mittagspause Rückfahrt vorbei am Altwarmbüchener See nach Misburg. Am Misburger Naturfreundehaus legten wir noch eine kleine Kaffeepause ein. Danach ging es dann direkt nach Lehrte Richtung Ahlthener See. Am Ende des Ahlthener Fuhrenweges trennte sich die Gruppe und jeder fuhr

in seine Richtung heimwärts. Einige wollten sich noch zum Eisessen treffen. Dank an Elke, die diese Tour wieder einmal hervorragend vorbereitet hat und uns durch heimatische Gefilde führte, die einigen von uns noch fremd waren.

Maria Florie

Senioren-Ausflug Magdeburg Das Bauwerk der Superlative und architektonische Highlights

Anfang Juni machten sich die Senioren des Lehrter Sport-Vereins auf, die Landeshauptstadt Sachsen-Anhalts zu erkunden.

Mit dem großen Reisebus steuerten wir unsere erste Station, das Schiffshebewerk Rothensee, das Teil des Wasserstraßenkreuzes Magdeburg ist, an. Hier erwartete uns ein Gästeführer, um uns alle technischen Details des Bauwerks zu erklären. Den östlichen Vorhafen des Schiffshebewerkes erreichten wir über einen Treppenaufgang, der von fast allen mühelos bewältigt wurde. Von hier können die Schiffe vom Mittellandkanal zur Elbe absteigen, wobei ein Höhenunterschied von bis zu 18 Metern zu überwinden ist. Ein weiterer Teil des Wasserstraßenkreuzes ist die Sparschleuse Rothensee, die das Schiffshebewerk seit 2001 für die große Schifffahrt ersetzt. Vom dortigen Aussichtsturm hatten wir einen schönen Rundumblick, und wie auf Bestellung, kam auch ein Schiff zum Schleusen, und wir konnten zuschauen, wie sich die Schleusenammern öffneten.





Senioren



Den Mittelpunkt des Wasserstraßenkreuzes bildet die Kanalbrücke, die den Mittellandkanal über die Elbe hinweg führt, und ihn mit dem Elbe-Havel-Kanal verbindet. Anschließend ging es in Begleitung eines ortskundigen Gästeführers mit dem Bus, vorbei an allen Sehenswürdigkeiten, kreuz und quer durch die Otto-Stadt. Ein besonderer Höhepunkt war die Besichtigung einer Musterwohnung der in den 1920er Jahren entstandenen Hermann-Beims-Siedlung. Bei der Fahrt durch die Otto-Richter-Straßen rief die expressive Farbgestaltung der bunten Fassaden viele „Oh’s“ und „Ah’s“ hervor.



Den Abschluss unseres Ausfluges in die Landeshauptstadt Sachsen-Anhalts bildete der Stadtrundgang, wozu natürlich auch ein Besuch des Doms St. Mauritius und Katharina, wie der offizielle Name lautet, gehörte. Ein weiteres beeindruckendes Bauwerk war die von Friedensreich Hundertwasser entworfene Grüne Zitadelle.

Im Biergarten des Innenhofes ließen sich dann auch viele Mitreisenden nieder, um mit einem kühlen Getränk und kleinem Imbiss den schönen Tag abzuschließen.

Baurmeister & Baurmeister Steuerberatersozietät

Heiner Baurmeister | Steuerberater
Inga Baurmeister | Steuerberaterin

Wandelgraben 1 • 31275 Lehrte

Telefon 05132 | 50 659-60 E-Mail info@baurmeister-stb.de
Telefax 05132 | 50 659-80 Internet www.baurmeister-stb.de



Sportpark



Mineralgetränke

Beim Sport erwärmt sich unsere Körpertemperatur. Um eine Überhitzung zu vermeiden, hat unser Körper eine Möglichkeit zur Abkühlung gefunden: Wir schwitzen! Die Schweißperlen auf unserer Haut verdunsten und

kühlen somit unsere Oberfläche. Wir schwitzen jedoch nicht nur Wasser sondern auch Salze aus.

Pünktlich zu den wärmeren Temperaturen, die uns im Sportpark noch mehr ins Schwitzen bringen, kannst du deine Flasche mit Mineralgetränken befüllen. Die zucker- und aspartamfreien Getränke gibt es in verschiedensten leckeren Geschmacksrichtungen und bieten dir bei oder nach deinem Training eine Erfrischung. Ein weiterer Vorteil: in 100 ml Getränk steckt nur 1kcal!

Sauna

Beim und nach dem Saunieren erlebt dein Organismus viele verschiedene Phasen. Während des Saunaganges wird das Hormon Serotonin freigesetzt, welches eine schlaffördernde Wirkung hat. Durch das angenehme Gefühl der Erschöpfung und der Müdigkeit nach dem Saunieren wirst du schneller einschla-



fen und nachts seltener aufwachen. Herz und Kreislauf werden aktiviert, die Durchblutung der Haut wird verbessert und dein Immunsystem gestärkt.

Wellness ist jedoch mehr als Sauna! Eine Ruhephase nach bzw. den Saunagängen beruhigt den Geist und fördert das seelische Wohlbefinden, welches unabdingbar für wirkliche Entspannung ist. In unserem immer schöner werdenden Saunagarten mit neuen Liegen und einer Außendusche kannst du an frischer Luft die Seele baumeln lassen.

Der Wellnessbereich steht euch zu folgenden Zeiten zur Verfügung: Mo-Fr: 10:00-21:30 Uhr, Sa + So: 10:00-17:30 Uhr

Ein herzliches Dankeschön geht an Mac Lehmann, für die Lieferung des Kies!!!

DANKE!

H. G. Holze

Fahrschule aller Klassen
Lehrte, Burgdorfer Str. 57
Tel. (0 51 32) 27 46





Sportpark

Instagram

Der Sportpark hat seit kurzem ein eigenes Profil bei Instagram. Unter „LSV Sportpark“ findest du aktuelle News und Infos.

Scanne den QR-Code und folge uns!



Open Evening - Badminton

Du möchtest gerne Badminton spielen, hast jedoch keinen Spielpartner? Oder möchtest Du neue Trainingspartner kennenlernen und in einer Gruppe trainieren?



Dann laden wir dich herzlich zum „Open Evening“ ein.

Dieser findet jeden Montag ab 18:30 Uhr statt. Schläger und Bälle kannst Du Dir kostenlos zum Open Evening bei uns ausleihen. Nicht-Mitglieder haben die Möglichkeit in Form eines Probetrainings das Badminton-Angebot und den gesamten Sportpark zu testen. Für eine regelmäßige Teilnahme ist eine Mitgliedschaft im LSV-Sportpark notwendig.

Bitte melde Dich telefonisch an (05132 - 929990) oder per App an.

BIA Waage

Das Angebot des Sportparks wird um eine BIA-Waage erweitert. Diese Waagen ermitteln via bioelektrischer Impedanzanalyse (BIA) die Körperzusammensetzung. Mit diesen Informationen können Gesundheitsrisiken und Trainingserfolge identifiziert und passende Vorsorgemaßnahmen ergriffen werden.



Für weitere Informationen besuche die Website www.de.inbody.com oder frage unsere Trainer.

Steuern? Wir machen das.

VLH.

Olaf Meier
Beratungsstellenleiter
Parkstr. 17, 31275 Lehrte

 05132 8214821

www.vlh.de



Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.



Volleyball

Abteilung Volleyball

Jugend U16/U18 weiblich

Trainer: Oliver Mordelt

Training: Montag 17:00-19:00 Uhr

Teilnehmer: U16/U18 weiblich
(sowie ältere, erfahrene Spielerinnen)

Die U16/U18 Mädchen haben die vergangene Saison 2022/2023 mit sehr gutem Erfolg abgeschnitten und konnten nach dem 1. Platz in der Gruppenphase und anschließendem 5. Platz in der Endrunde (bei 16 Mannschaften) punkten.

An diesem Erfolg wollen wir die kommende Saison natürlich anknüpfen!

Jugend U14/U15

Trainer: Oliver Wienrich

Training: Freitag 16:30-18:30 Uhr

Teilnehmer: U14/U15 männlich/weiblich
(sowie jüngere und ältere Anfänger)

Aufgrund des regelmäßigen Interesses einer jüngeren Spielgruppe, haben wir Mitte letzten Jahres (während Corona) eine neue Jugendgruppe U14 gegründet. Neben neuen Talenten trainieren teils auch die U16/U18 Mädchen sowie ein paar jüngere und ältere Anfänger mit. Zwei unserer Mädels können nun auch bereits am Training in der U16/U18 Mädchengruppe teilnehmen und werden dort teils auch mit bei den Jugendrunden antreten.

Trotz des unterschiedlichen Niveaus in der Gruppe ist diese seitdem ständig gewachsen und wir kommen mittlerweile auf über 20 Teilnehmer. In der neuen Saison können wir bereits mit einer neuen Jugendgruppe starten.

Jugendrunden 2023/2024

In der kommen Saison 2023/2024 sind zwei Jugendgruppen gemeldet:

- U16/U18 weiblich
- U14/U15 männlich (neu)

Wir wünschen beiden Mannschaften viel Erfolg und Spaß in der neuen Saison!



Aktuelles aus der Villa Nordstern

Nach einer dreiwöchigen Urlaubszeit starten wir gut erholt durch. Innerhalb der Villa gab es einige personelle Umsetzungen, die unseren Alltag nicht beeinflussen, da alle Kolleginnen bei den Kindern bekannt sind. Wir freuen uns über Neueinstellungen im pädagogischen und im Küchenbereich in den nächsten Monaten.

Im August hat Pascal Basteck als Erzieher unser Team erweitert – Herzlich willkommen.

Auch unsere Projekte laufen weiter:

Für unsere zukünftigen Schulkinder, die im nächsten Sommer eingeschult werden, steht ein aktueller Termin an. Der diesjährige Lehrter City-Lauf am Freitag, den 1. September 2023. Unsere Laufgruppe ist weiterhin regelmäßig unterwegs und wird von Tina, Desirée, Pascal und Hannah begleitet.

Die Zusammenarbeit mit dem Schachclub Lehrte hat sich in den letzten Monaten gefestigt. Wir werden immer am Donnerstag „Schach für interessierte Kindergarten-Kinder“ anbieten. Dieses Projekt wird von einem FSJ'ler des Schachclubs begleitet.

Für den Herbst ist ein „Hockey-Schnupperkurs“ für die Kindergartenkinder in Zusammenarbeit mit dem Niedersächsischen Hockey-Verband geplant. Wir sind sehr gespannt!

Weitere Projekt orientieren sich am Alltagsgeschehen und an den Interessen der Kinder. Dazu gehören auch Regentage, die zur Freude aller Kinder manchmal das Außengelände fluten.

Bei unseren jüngsten Kindern im Krippenbereich der Villa Nordstern geht es turbulent weiter. Bis zum Jahresende werden 15 neue Kinder aufgenommen und eingewöhnt.

Damit ist auch der gesamte Krippenbereich wieder ausgebucht.

Neuaufnahmen können erst wieder ab August 2024 stattfinden.



 Rubart Hallmann Glückert www.rhph.de	Heiko Hallmann Rechtsanwalt · FA für Arbeitsrecht, FA für Familienrecht, Vertragsrecht Baurecht	Toni Glückert Rechtsanwalt Mietrecht, Erbrecht, Baurecht
	Michael Rubart Rechtsanwalt a. D. · Notar a. D. Burgdorfer Str. 11, 31275 Lehrte Tel. 05132-4023	Peiner Str. 11, 31319 Sehnde Tel. 05138-60780



Kanzlei für Arbeitsrecht
und Steuerberatung



Stein & Stein

Michael Stein

Rechtsanwalt
Fachanwalt für Arbeitsrecht
Konfliktmanagement
Wirtschaftsmediator

Fachanwalt für Arbeitsrecht Michael Stein:

Seit über 30 Jahren arbeite ich ausschließlich als Spezialist im Arbeitsrecht. Arbeitgeber bzw. Arbeitnehmer unterstütze ich bei Kündigungen, Abfindungsverhandlungen, Abmahnungen und Zeugnissen.

In der Mehrzahl der Kündigungsfälle gelingt es mir, durch außergerichtliche Verhandlungen das Ziel meines Mandanten zu erreichen, und so einen langwierigen Arbeitsprozess zu vermeiden. Gelingt dies nicht, streite ich für meinen Mandanten vor dem Arbeitsgericht.

Oft beauftragen mich Arbeitgeber und Arbeitnehmer gemeinsam, sie bei einem festgefahrenen Konflikt zu unterstützen. Als neutraler Vermittler helfe ich dann, eine gute Lösung für beide Seiten zu finden.

Michael Stein

Rechtsanwalt
Fachanwalt für
Arbeitsrecht
Konfliktmanagement
Wirtschaftsmediator

Annette Stein

Dipl.-Volkswirtin
Steuerberaterin

Bahnhofstraße 18
31275 Lehrte

Telefon 05132/8265-0
eMail:
info@stein-und-stein.de
www.stein-und-stein.de



Liebe Sportler,

Blutspender sind „Lebensretter“. Mit einer Blutspende kann bis zu drei Schwerkranken oder Verletzten geholfen werden. Eine Vielzahl von Patienten verdankt ihr Leben fremden Menschen, die ihr Blut freiwillig und uneigennützig spenden. Neben Unfallopfern und Patienten mit Organtransplantationen sind vor allem Krebspatienten auf Blutpräparate angewiesen. Auch bei ungeborenen Kindern im Mutterleib konnten Ärzte bereits Leben erhalten und schwerste Schädigungen vermeiden, dank der aus Blutspenden gewonnenen Präparate. Blutspenden ist also lebenswichtig. Jeder kann mal auf eine Konserve angewiesen sein.

Blutspenden ist einfach!

Zum Lebensretter kann jeder gesunde Mensch ab dem 18. Lebensjahr werden.

Im Rotkreuz-Zentrum Lehrte (Ringstraße 9) wird jeden 3. Mittwoch im Monat, in der Zeit von 15:00 bis 19:30 Uhr ein Blutspendertermin angeboten.

Mitzubringen ist ein gültiger Personalausweis oder Führerschein.

DRK-Ortsverein Lehrte e.V., Blutspende

Die **DEVK**-Versicherungen
- größter Privatversicherer im Verkehrsbereich -
gewährt **allen Mitgliedern** des **Lehrter Sport-Vereins v. 1874 e.V.**
die besonders günstigen Konditionen ihrer
"Versicherungsvereine auf Gegenseitigkeit"

Das bedeutet für Sie: - **Sondertarif** in allen Versicherungssparten
- **optimale Betreuung hier vor Ort**
- **schnelle Schadenregulierung**

DEVK
VERSICHERUNGEN

Agentur Dudda
Marktstr. 7 / Ecke Sedanplatz
31275 Lehrte

Mo - Fr **09:00 - 12:30 Uhr**
 + 16:30 - 18:30 Uhr

Tel.: 05132 - 885 666
Fax: 05132 - 885 667

devk.lehrte@arcor.de
www.devk-lehrte.de

Bei einem Wechsel zur **DEVK** übernehmen wir alle damit verbundenen Kosten

... allen Geburtstagskindern, Brautpaaren, jungen Eltern, Jubilaren – und unter unseren älteren Mitgliedern namentlich jenen, die einen runden oder halbrunden Geburtstag gefeiert haben:

- | | | | | | |
|-----------------------------|-------------|---------------------------------|--------------|------------------------|--------------|
| ▪ Heinrich Beduerftig | am 02. Juli | ▪ Frank Schöne | am 09. Aug. | ▪ Karlheinz Nelke | am 13. Sept. |
| ▪ Claudia Behre | am 02. Juli | ▪ Sabine Holzkämpfer | am 10. Aug. | ▪ Matthias Wieneke | am 13. Sept. |
| ▪ Jörg Müller | am 02. Juli | ▪ Roswitha Schwigon | am 10. Aug. | ▪ Souzan Aljah Eid | am 14. Sept. |
| ▪ Volker Uecker | am 02. Juli | ▪ Angelika Vockerodt | am 13. Aug. | ▪ Heinz Busse | am 15. Sept. |
| ▪ Sabine Geipel | am 03. Juli | ▪ Christian Gromann | am 15. Aug. | ▪ Udo Krenzien | am 16. Sept. |
| ▪ Annette Lefebvre | am 06. Juli | ▪ Helga Serda | am 15. Aug. | ▪ Dietrich Von Einem | am 16. Sept. |
| ▪ Hans-Jürgen Schlack | am 06. Juli | ▪ Ute Coviello | am 16. Aug. | ▪ Hans-Jürgen Heldmann | am 17. Sept. |
| ▪ Gülsér Simsek | am 07. Juli | ▪ Waltraud Tolsdorf | am 17. Aug. | ▪ Burkhard Schoeppe | am 17. Sept. |
| ▪ Tanja Schröder | am 08. Juli | ▪ Petra Hoffmann | am 18. Aug. | ▪ Kerstin Wagner | am 17. Sept. |
| ▪ Manfred Koppmeier | am 10. Juli | ▪ Horst Schneider | am 18. Aug. | ▪ Thea Wagner-Schulz | am 17. Sept. |
| ▪ Joachim Ruhkopf | am 11. Juli | ▪ Dietfried Sieber | am 18. Aug. | ▪ Gerald Eckert | am 18. Sept. |
| ▪ Reiner Beck | am 12. Juli | ▪ Regina Hahne | am 19. Aug. | ▪ Ludwig Liesenfeld | am 18. Sept. |
| ▪ Natascha Heidrich | am 12. Juli | ▪ Hiltrud Maletti | am 19. Aug. | ▪ Hartmut Neu | am 20. Sept. |
| ▪ Carmen Warmbold | am 12. Juli | ▪ Wolfgang Muchow-Brussies | am 19. Aug. | ▪ Karl Gohmert | am 21. Sept. |
| ▪ Hans-Henning Hennies | am 13. Juli | | | ▪ Silke Wallbaum | am 22. Sept. |
| ▪ Liselotte Müller | am 13. Juli | ▪ Friedhelm Schmand | am 21. Aug. | ▪ Simone Krause | am 23. Sept. |
| ▪ Elly Wilschnack | am 13. Juli | ▪ Michael Schmuck | am 23. Aug. | ▪ Horst Schramm | am 24. Sept. |
| ▪ Peter Ewert | am 14. Juli | ▪ Erika Manthey | am 25. Aug. | ▪ Jörg Reichel | am 26. Sept. |
| ▪ Jutta Jurke | am 14. Juli | ▪ Ralf Grötzsch | am 28. Aug. | ▪ Wilfried Fregin | am 27. Sept. |
| ▪ Sabine Klufmann | am 15. Juli | ▪ Marlies Krabbenhöft | am 28. Aug. | ▪ Hans-Georg Röpke | am 28. Sept. |
| ▪ Jens Kolar-Lohmann | am 15. Juli | ▪ Nina Becker | am 30. Aug. | ▪ Ramona Rücker | am 28. Sept. |
| ▪ Steffen George | am 16. Juli | ▪ Tomas Denecke | am 01. Sept. | ▪ Marc Wölbtsch | am 28. Sept. |
| ▪ Brigitte Voiges | am 16. Juli | ▪ Gudrun Möhrmann-Kalabokidisam | am 01. Sept. | ▪ Gerda Herzog | am 30. Sept. |
| ▪ Horst Marquardt | am 19. Juli | | | ▪ Ingrid Pokrandt | am 30. Sept. |
| ▪ Christiane Hübner | am 25. Juli | ▪ Dirk Rose | am 03. Sept. | | |
| ▪ Rita Schwarzer | am 25. Juli | ▪ MinnaStolze | am 04. Sept. | | |
| ▪ Brigitte Holtermann | am 28. Juli | ▪ Silke Rönn | am 05. Sept. | | |
| ▪ Torsten Rabe | am 28. Juli | ▪ Hubertus Franke | am 06. Sept. | | |
| ▪ Simona Braun | am 29. Juli | ▪ Inge Isaac | am 07. Sept. | | |
| ▪ Dagmar Klinke | am 30. Juli | ▪ Dagmar Barner | am 10. Sept. | | |
| ▪ Ursula Langer-Fabricius | am 31. Juli | ▪ Frieda Belz | am 11. Sept. | | |
| ▪ Roland Griessbach | am 01. Aug. | ▪ Maria Florie | am 12. Sept. | | |
| ▪ Joachim Hans Gerhard Büch | am 04. Aug. | ▪ Sandra Heidl | am 12. Sept. | | |
| ▪ Paul Choitz | am 04. Aug. | ▪ Olaf Kurbjeweit | am 12. Sept. | | |
| ▪ Markus Grebe | am 07. Aug. | ▪ Cornelia Pusch | am 12. Sept. | | |
| | | ▪ Regina Rüter | am 12. Sept. | | |

**Wir gratulieren
Vivienne & Florian Lippke
zu ihrer Hochzeit
am 25.08.2023**

... um unsere Vereinsmitglieder

Christa Neugebauer

verstorben am 08.06.23 im Alter von 73 Jahren

Bärbel Badulla

verstorben am 24.07.23 im Alter von 81 Jahren

**Wir nehmen Abschied von unseren Sportkameraden,
die unserem Verein viele Jahre in Treue
verbunden waren und werden ihnen ein ehrendes Andenken bewahren.**

Unser Mitgefühl gilt den Angehörigen.



Für den Vorstand
Martina Prüße

Für den Aufsichtsrat
Ulli Pausch



Meinig

Bestattungen seit 1929

Erd-, Feuer-, See-, FriedWald®- und anonyme Bestattungen

Bestattungsvorsorge – eine Sorge weniger

31275 Lehrte
Burgdorfer Straße 35
Tel. 05132/2848

31319 Sehnde
Lehrter Straße 25
Tel. 05138/1564

www.meinig-bestattungen.de



... mehr als Apotheke ...

- ... **fachlich kompetente** Beratung
- ... **jedes verfügbare Medikament** besorgen wir innerhalb kurzer Zeit
- ... wir bringen Ihnen Ihre **Medikamente** bei Bedarf **nach Hause**
- ... **Medikationszusammenstellung** für die einfache Einnahme Zuhause in übersichtlichen Blisterkarten für jeweils 1 Woche entsprechend Ihrem Medikationsplan
- ... **Montag - Freitag** von **8:30 - 18:30 Uhr** durchgehend geöffnet - auch am **Mittwoch**
- ... **Samstag** von **9 - 13 Uhr**
- ... weil wir wollen, dass es Ihnen gut geht



STADT-APOTHEKE



Inh. Steffi Krenzien e. Kfr.
Burgdorfer Str. 38 · 31275 Lehrte
Tel.: 05132-8592-0 · Fax: 05132-8592-20
info@stadt-apotheke-lehrte.de
www.stadt-apotheke-lehrte.de