Lehrter Sport-Verein

von 1874 (Bundesbahn) e.V.

1-2025

Vereinszeitung

LSV-Termine 2025

LSV Ferienfreizeit	03.08. - 10.08.2025
22. Lehrter CityLauf	05.09.2025
Tag des offenen Denkmals	14.09.2025

Ihr habt weitere Termine, die wir in unsere Übersicht aufnehmen können?
Bitte sendet diese zum jeweiligen Redaktionsschluss an: oeffentlichkeitsarbeit@lehrtersv.de

Änderung der Öffnungszeit

Liebe Mitglieder, ab dem 01.04.2025 ändern sich die Öffnungszeiten in unserer Geschäftsstelle.

Unsere Öffnungszeiten ab dem 01.04.2025:
Montags bis Freitags von 09:00 bis 12:00 Uhr und
Dienstags von 16:00 bis 18:00 Uhr sowie nach vorheriger Terminabsprache

STADTWERKE LEHRTE

Wir sind für Sie da!

Voller Energie!

Wir sind Ihr Stadtwerk für Strom, Erdgas und Wasser. Mit Lehrte verbunden – offen für die Region.

stadtwerke-lehrte.de

Lehrter Sport-Verein

Inhaltsverzeichnis

▪ Lehrter Sport-Verein	2-5	▪ Beiträge	14
▪ Das soziale Talent	6	▪ LSV Sportpark	21-22
▪ Badminton	8-9	▪ Tennis	25
▪ Gymnastik & mehr	10	▪ Turnen und Wettkampf	27-28
▪ KiBa	11-12	▪ Triathlon	29-30
▪ Leichtathletik	13	▪ Volleyball	31-32
▪ Schwimmkurse beim LSV	14	▪ Villa Nordstern	33-34
Unser Sportangebot		▪ Wandern	35
▪ Adressen	2	▪ Wir gratulieren/Wir trauern	37-38
▪ Abteilungen & Fachbereiche	3-11		
▪ Aktuelle Kurse	11-13		

Impressum:
Herausgeber:
Lehrter Sport-Verein von 1874 (Bundesbahn) e.V.
Auflage: 500
E-Mail: info@lehrtersv.de
Titelbild: Faschingsparty 2025

Druck: Gemeindebriefdruckerei,
29393 Groß Oesingen
Die Vereinszeitung des Lehrter Sport-Vereins von 1874 (Bb.) e.V. erscheint vierteljährlich.

Redaktionsschluss der LSV-Vereinszeitungen:
10. Februar | 10. Mai
10. August | 10. November
oeffentlichkeitsarbeit@lehrtersv.de

Berichte und Leserbriefe für die LSV-Vereinszeitung können gekürzt werden. Sie entsprechen nicht in jedem Fall der Meinung des LSV-Vorstands.

Beitragsanpassung zum 01.04.2025

Liebe Vereinsmitglieder,

in der außerordentlichen Delegiertenversammlung des Lehrter Sport-Vereins von 1874 (Bundesbahn) e.V., wurde am 04.03.2025 eine Beitragsanpassung zum 01.04.2025 beschlossen.

Die Anpassung der Mitgliedsbeiträge sichert dem Lehrter SV die finanzielle Basis und gewährleistet die Kontinuität der Vereinsarbeit, denn auch auf die Vereine wirkt die durch Inflation und Lohnerhöhungen verursachte Ausgabensteigerung und es müssen ständig mehr finanzielle Mittel aufgewendet werden, um den Sportbetrieb abzusichern.

Folgende Beitragsanpassung für den Vereinsbeitrag wurde ab 01.04.2025 beschlossen:

Grundbeitrag Verein (monatlich)

Erwachsene	20,00 €	1 Erw. + 1 Kind /Jgd.	28,00 €
Kinder unter 6 Jahre	11,00 €	Ehepaare [1], eingetr. Lebensgemeinschaften	38,00 €
Kinder ab 6 J., Jugendliche bis 18 J., Schüler, Auszubildende, Studenten, Sozialdienstleistende bis 30 Jahre (mit Nachweis)	12,00 €	Familien ab 3 Personen [1], unverheiratete Paare m. Kind(ern) [2]	39,00 €
		Passive	8,00€

Ebenso im Fachbereich Fitness ist eine Anpassung des Sonderbeitrages beschlossen, was auf der Fachbereichsversammlung Fitness ausführlich erläutert wurde.
Diese Maßnahme ist dringend erforderlich, um euch auch weiterhin Fitness, Gesundheit und Wellness auf hohem Niveau in unserem Verein anzubieten.

Lehrter Sport-Verein

Folgende Beitragsanpassung für den Fachbereich Fitness wurde ab 01.04.2025 beschlossen:

Fitnessabteilung (monatlich)

Erwachsene	33,00 €
Ehepaare[1], Familien ab 2 Pers.[1] [2], eingetr. Lebensgemeinschaften[1]	32,00 € pro Person
Jugendliche 14-18 Jahre, Schüler, Auszubildende, Studenten, Sozialdienstleistende bis 30 Jahre (mit Nachweis)	29,00 €

Wir danken für euer Verständnis.

Mit sportlichen Grüßen
Der Vorstand

Das soziale Talent - Herzlichen Glückwunsch Kalotta

Am 11. Februar 2025 wurde im Toto-Lotto Saal eine besondere Ehrung für junge Ehrenamtliche verliehen. Im Rahmen einer feierlichen Veranstaltung wurden von der Sportregion Hannover 34 Jugendliche bis 21 Jahre für ihr herausragendes Engagement in ihren Vereinen ausgezeichnet. Die Auszeichnung erfolgte in zwei Altersgruppen (14 – 17 Jahre und 18 – 21 Jahre) und würdigte vor allem das Engagement in der Vereinsarbeit, sei es als Gruppenleiter, in der Betreuung von Social Media oder durch den Einsatz in Vorstands- und Abteilungs-Ämtern.

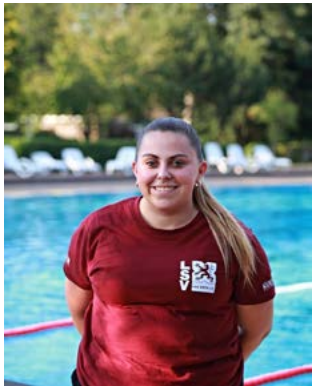
Die Auswahl der Preisträger erfolgte zu gleichen Teilen durch ein Online-Voting und einer Fachjury. Dies gewährleistete eine faire und umfassende Bewertung des Einsatzes der Nominierten. In der Altersgruppe bis 21 Jahren wurde Kalotta Klußmann vom Lehrter Sportverein für ihr Engagement in der Schwimmabteilung geehrt. Kalotta, die mittlerweile vier Schwimmgruppen leitet und als Jugendwartin für die Kinder und Jugendlichen des Vereins tätig ist, setzte sich in ihrer Altersgruppe durch und belegte den dritten Platz.

Ihre beeindruckende Entwicklung begann mit der Assistenz in Anfänger-Schwimmkursen, woraufhin sie durch ihre eigene Leidenschaft und kontinuierliche Weiterbildung immer mehr Verantwortung übernahm. Besonders hervorzuheben ist ihr Engagement neben ihrem Studium zur Grundschullehrerin, bei dem sie ihre Ausbildung zur Schwimmtrainerin bereits während ihrer Schulzeit mit verschiedenen Seminaren und Prüfungen vervollständigte. Ihr selbstloser Einsatz und ihre hervorragende Arbeit als Jugendwartin fanden großen Anklang bei der Fachjury und den Vereinsmitgliedern.

Die Preisverleihung fand in einem feierlichen Rahmen statt, bei dem Schirmherr und Regionspräsident Steffen Krach das Wort ergriff. Er würdigte das Engagement der Jugendlichen und betonte, wie wichtig es sei, als Vorbilder in ihren Sportvereinen zu agieren. Krach unterstrich, dass solche ehrenamtlichen Tätigkeiten nicht nur den Vereinsbetrieb bereichern, sondern auch eine wertvolle Basis für die persönliche Entwicklung der Jugendlichen darstellten.

Als Dankeschön für ihre herausragenden Leistungen erhielten die Nominierten die Einladung, zusammen ein Spiel der Recken zu besuchen. Die Plätze eins bis drei wurden zusätzlich mit Gutscheinen belohnt, um neue Sportkleidung zu kaufen und so weiterhin optimal für ihre Vereinsaktivitäten gerüstet zu sein.

Die Veranstaltung verdeutlichte einmal mehr, wie wichtig die ehrenamtliche Arbeit von Jugendlichen für die Gemeinschaft ist und wie sehr ihr Engagement zur Stärkung des sozialen Zusammenhalts beiträgt.



Lehrter Sport-Verein

Erfolgreicher Abschluss der Badmintonsaison 2024/25

Nach vielen Höhepunkten in der Badmintonabteilung im 150-Jahr-Jubiläum vom Lehrter SV wurden die Ziele für die Saison 2024/2025 wieder hoch gesteckt. Nach dem Aufstieg der 1. Mannschaft in die Verbandsklasse, der Meisterschaft in der Hobbyklasse B und dem Aufstieg der 2. Mannschaft in die 1. Kreisklasse bereiteten sich alle Aktiven mit viel Spaß und auch Ehrgeiz auf die neue Saison vor.

So hochklassig wie in der Verbandsklasse spielte die 1. Badmintonmannschaft in der Abteilungsgeschichte noch nie! Es war daher sehr spannend, ob diese Klasse gehalten werden konnte. Ziel war vor Saisonbeginn ausdrücklich der Klassenerhalt. Nach vielen sportlich anspruchsvollen Partien und Spieltagen konnte unser Team immer sehr gut mithalten. Am Saisonabschluß wurde ein vorbildlicher dritter Platz erreicht, womit niemand vorher ernsthaft gerechnet hatte. Mit dem Abstiegskampf hatte das Team um Kapitän Philipp in der ganzen Saison nichts zu tun und auch Neuzugang Do setzte sich immer wieder erfolgreich in Szene. Weiter spielten noch Chiharu, Nina, Nancy sowie Claudius, Flori-an, Moritz und Volker mit.

Bei der zweiten Mannschaft um Kapitän Ralf stand das Saisonziel schon recht früh fest: Nach dem Aufstieg in die 1. Kreisklasse sollte mit den vorhandenen Spielern der Durchmarsch in die Kreisliga gesichert werden. In der kompletten Saison ließ das Team nie etwas anbrennen und gewann jede Par-tie souverän. Mit 14 Siegen und einem Punktestand von 28:0 gab es am letzten Spieltag viel zu feiern. Dabei waren das Stammpersonal Emily/Lea sowie Andreas und Tom zusammen mit vielen weiteren Spielern. Auch in der Spielerstatistik der Staffel konnten unsere Teammitglieder die vorderen Plätze einnehmen. Nun bereitet sich das Team um Aufstiegskapitän Ralf schon auf die nächste Saison in der Kreisliga vor.

Die neu zusammengestellte dritte Mannschaft startete in die Saison mit vielen jungen Talenten aus der erfolgreichen Jugendarbeit in der 2. Kreisklasse. Ziel war es erste Erfahrungen und Erfolgserlebnisse bei den Erwachsenen zu sammeln. Mannschaftskapitän Michael stellte sein Team immer optimal ein und am Saisonende landete man auf einem hervorragenden sechsten Platz. Ein tolles Ergebnis für die vielen jungen als auch erfahrenen Spieler. Dabei waren Julian, Holger, Torben, Mathis, Michael, Ralf K. sowie Josi und Judith. Alle freuen sich schon auf die nächste Saison.

Nun zu der medial sehr bekannten 4. Mannschaft: as Hobbyteam um Kapitän Astrid setzte nach der Meisterschaft nun ihre Spielstärke und vor allem -freude in der Hobbyliga Hannover fort.

Viele Partien waren wie immer spannend und machten allen Beteiligten viel Spaß. Zwischenzeitlich verschoben sich einige Spieltage, weshalb nun noch Spieltage nachgeholt werden müssen. Derzeit steht das Team auf dem vierten Tabellenplatz mit deutlicher Tendenz nach oben. Die Hobbies um Monika/Astrid/Silke sowie Alex, Dario, Michael, Jens, Peter und Oliver freuen sich auf die weiteren Partien.

Bei den Jugendlichen traten wir mit zwei Teams an. In der U13- und der U19-Spielklasse spielten unsere Cracks in gemischten Teams zusammen. Unser Trainerteam um Emily, Nancy und Michael betreuten unsere zwei Mannschaften mit vielen neuen Talenten, die ihre ersten Punktspielerfahrungen sammelten. Gerade im U19-Team spielten unsere Jungs um Chiaki, Paul, Len; Moritz und Yannes gegen teilweise deutlich ältere und spielerfahrenere Spieler. Trotzdem hielten unsere Spieler immer hochmotiviert mit und gewannen die ein oder andere Partie.

Nun zu den Jüngsten im U13-Team: Vorbereitet durch unser Jugendtrainerteam spielten unsere Kids mit viel Spaß und Elan gegen andere Teams. Dabei waren Charlotte, Nele, Mariella, Jonas, Leeven und Theo erreichten am Saisonende einen tollen dritten Tabellenplatz. Das ganze Team freuten sich über die schöne Saison 2024/2025.

Jugendtrainerin Emily absolvierte im Laufe der Saison ihre Ausbildung zur C-Trainerin. Dabei konnte sie viele neue Trainingsmethoden und -ideen mitnehmen. Auch die theoretische und praktische Abschlussprüfung bestand sie souverän und besitzt nun die Lizenz.

Auch bei den teils überregionalen Ranglisten oder Turnieren waren Spieler vom Lehrter SV häufig vertreten. Gerade Mannschaftsführer Philipp konnte immer wieder den Lehrter Badmintonsport in ganz Niedersachsen positiv vertreten.

Nun bereitet sich die Badminton-Abteilung auf den im Mai stattfindenden berühmten Lehrter Wasserturmcup 2025 vor, der sich besonders an Hobby- und Gelegenheits-Badmintonspieler aller Alters-gruppen richtet. Wir freuen uns auf viele Teilnehmer. Weitere Infos werden demnächst veröffentlicht.

Gymnastik & mehr

Danke Danke Danke Danke

Bärbel Edeltraud Helga Jutta

Das muss jetzt einmal öffentlich gesagt werden:

Im vergangen Jahr herrschte und herrscht leider auch immer noch in unserer Abteilung "Gymnastik & mehr" krankheitsbedingt akuter Übungsleitermangel.
Unsere alteingesessenen Urgesteine

Bärbel Strote, Edeltraud Sieber,
Helga Hühn und Jutta Lödding

haben diesen Ausfall mit einer Selbstverständlichkeit aufgefangen, die ihresgleichen sucht und einfach unbezahlbar ist,
Habt ganz lieben Dank dafür.
Wir hoffen inständig, dass diese Notlage bald ein Ende nimmt.
Im Namen aller Turner/innen von "Gymnastik & mehr"

Inge Isaac
Abteilungsleitung

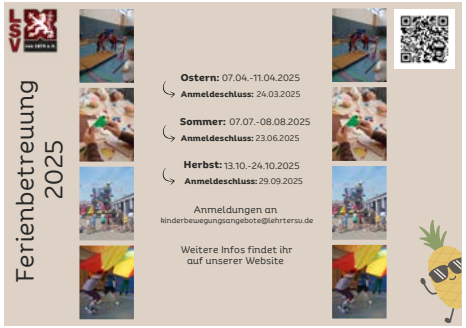
KiBa

Ferienbetreuung 2025

Auch in diesem Jahr findet wieder die LSV-Ferienbetreuung statt. In den Osterferien (07.04.25-11.04.25), Sommerferien (07.07.25-08.08.25) und Herbstferien (13.10.25-24.10.25) bietet der Lehrter Sport-Verein die Betreuung für Kinder im Alter von 5 bis 12 Jahren an. Von Montag bis Freitag, 08:00 bis 16:00, wird den Kindern ein buntes Programm geboten: sportliche Aktivitäten, Spiele, gemeinsames Mittagessen, Obst, Getränke, Ruhezeiten, spannende Ausflüge uvm. gehören hier zum abwechslungsreichen Programm.

Die Kosten für LSV-Mitglieder betragen 109,00€, Nicht-Mitglieder zahlen 139,00€ pro Woche. Verpflegung, Ausflugskosten sowie die Zugtickets für die Ausflüge sind im Preis enthalten.

Alle weiteren Informationen zur Anmeldung sind auf unserer Homepage www.lehrtersv.de/kinder-jugend/ferienaktivitaeten zu finden.



Schnupperwoche in der Kindersportschule

Die Kiss lädt alle interessierten Kinder, vom 12.05. – 16.05.25, zur Schnupperwoche ein. In der Kindersportschule haben die Kinder die Möglichkeit, in allen geeigneten Sportarten kontinuierlich auf kindergerechte Art, zwei Mal in der Woche unterrichtet zu werden. Ohne Leistungsdruck lernen sie die spielerischen Bewegungsabläufe der Sportarten kennen und entwickeln ihre motorischen Fähigkeiten weiter.

Die Interessierten Kinder nehmen in der Schnupperwoche an 2 Stunden teil und bekommen erste Einblicke einer KiSS-Stunde.

Für die Anmeldung benötigen wir das Alter und den Namen des Kindes via Mail an ihogrefe@lehrtersv.de.

Faschingsparty 2025

Vom 03.03.25 bis zum 04.03.25 hieß es im KiBa-Bereich „Action". Ob beim Mutter-Vater-Kind Turnen oder bei der KiSS, überall konnten kreative und schöne Kostüme, von Pinguinen, Prinzessinnen, Super Mario und vieles mehr, gesichtet werden.

Montag feierten die MuVaKi Kinder. Hier kamen Kinder und Eltern in tollen Kostümen vorbei und es wurde viel geturnt, geklettert, gerutscht, gesungen und gelacht.

In der KinderSportSchule wurde am Montag und an dem Dienstag ausgelassen gefeiert.
Von diversen Superhelden über Cleopatra bis Feen war alles dabei.

Nach einem gemeinsamen Spiel tobten sich die Kinder auf einer großen Bewegungslandschaft aus, wo sie klettern, rutschen und springen konnten. Wer vom Tanzen, Malen und Spielen schwächer wurde, konnte sich bei einer riesen Auswahl vom Buffet stärken. Dafür möchten wir uns nochmal ganz herzlich bei den Eltern bedanken.

Ein besonderes Highlight waren die Glitzertattoos, die auf den Armen der Kinder funkelten.

Radhaus-Sturm
Gesellschaft mit beschränkter Haftung
Burgdorfer Straße 7
31275 Lehrte
Tel: 05132 / 20 21
Fax: 05132 / 599 41 91
www.radhaus-sturm.de.tl
radhaus-sturm@gmx.de

Dein Sportabzeichen 2025

In diesem Jahr ist beim Lehrter SV wieder eine Abnahme des Deutschen Sportabzeichens (DSA) in Leichtathletik möglich. Die Sportabzeichentage sind eine wertvolle Gelegenheit, um Fitness sowie Ausdauer unter Beweis zu stellen und sich gleichzeitig als Teil der sportlichen Gemeinschaft in Lehrte zu engagieren. Die Early-bird-Termine für die Sportabzeichenabnahme sind bereits im Februar mit ersten erfolgreichen Prüfungen gestartet.

Alle Interessierten ab 6 Jahren können sich im Juni 2025 jeweils freitags ab 16 Uhr im Stadion Hohnhorstweg 1, Lehrte den sportlichen Herausforderung des Sportabzeichens stellen, zusätzlich auch am 22. und 29. August 2025 oder in Sonderterminen. Weitere Termine sind im Rahmen der Feriencard Lehrte geplant (31.07. und 07.08.25).

Vorherige Anmeldung und Anfragen an sportabzeichen@lehrtersv.de oder telefonisch unter 05132-584366.

Fahrschule Simokat
Wir bilden aus:
Klasse B, BE, B96 (auch ab 17 Jahren)
Automatik (Handgas, Pedalverlängerungen etc.)
Alle Motorradklassen: Mofa, AM, A1, A2 und A
Zusätzlich:
Auffrischung nach Fahrpause und Angsthasentraining
Unterricht auch in Englisch und Französisch möglich
Punkteabbau durch Fahreignungsseminare (FES)
Coaching bei Prüfungsangst und Fahrangst
Aufbauseminare für Fahranfänger (ASF)
05132/4956
0511/9524021
0171/4433497
info@simokat.de
www.simokat.de
facebook.com/fssimokat
31275 Lehrte, Iltener Str. 20
30559 H.-Anderten, Rischweg 3
30539 H.-Bemerode, Hedwigsweg 35
(Ecke Brabeckstr. 100)

Schwimmkurse LSV

Unsere Schwimmtrainer: Alex Weber, Kalotta Klußmann und Frank Marbach

Schwimmkurse für Kinder

Seit März bietet der Lehrter Sport-Verein wieder Anfänger-Schwimmkurse für Kinder im Lehrter Hallenbad an. Für Kinder ab 4 Jahren werden die Kurse „Wassergewöhnung“ und „Seepferdchen“ angeboten. In 45 Minuten pro Einheit lernen die Kinder auf spielerische Art das Element Wasser kennen.

Für die jüngeren Kinder wird der Kurs Wassergewöhnung empfohlen, hier werden die Grundfertigkeiten wie Tauchen, Gleiten, Atmen, Springen, Drehen und Fortbewegen im Wasser erlernt und so die Basics für weitere Schwimmkurse geschaffen. Kinder, die ihr Seepferdchen erlangen wollen, sollten die oben genannten Basics mitbringen, damit der Sprung ins tiefe Wasser sowie das Erlernen der Schwimmart leichter ist. Am Ende des Kurses bekommen die Kinder, die alle Prüfungsbestandteile im Kurs erfolgreich absolviert haben das Seepferdchen-Abzeichen verliehen.

Das Angebot richtet sich an LSV Mitglieder und Nicht-Mitlgieder.

Aktuell sind alle Kurse leider ausgebucht.
Weitere Infos zu unserem Kursangebot findet ihr unter www.lehrtersv.de

SEIT ÜBER 60 JAHREN IN LEHRTE

Rund um das Auto gut betreut

- Neu und Gebrauchtwagen
- Kundendienstwerkstatt
- Karosserieabteilung / Autolackiererei
- Aral - SB - Tankstelle · Leihwagen

Ford Auto Zierk GmbH & Co. KG KIA

Stärke durch Kompetenz

Lehrte Burgdorfer Straße 115 Telefon (0 51 32) 82 96-0

Peine Feldstraße 33 Telefon (0 51 71) 58 40-0

STÄNDIG GEBRAUCHTWAGENAUSSTELLUNG

LEHRTER WOHNUNGSBAU

1000 tolle Mietwohnungen in Lehrte

Bahnhofstr. 6 | 31275 Lehrte | Tel.: 0 51 32 / 83 31-30

www.lehrter-wohnungsbau.de | info@lehrter-wohnungsbau.de

Evels + von der Ohe GmbH & Co. KG

Lehrte · Burgdorfer Straße 112
Tel. 0 51 32 / 82 95 21

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr Team von Evels von der Ohe

LSV von 1874 e.V.

MINIMÄUSE 2025

MINIMÄUSE

Für: Babys von 0-6 Monaten
Dauer: 8x1 Stunde
Wo: Jahnturnhalle, Feldstraße 29, 31275 Lehrte
Kursleitung: Kirsten Klocke

BINDUNGSORIENTIERTER BABY-KURS

BEWEGUNGS-& SPIELANGEBOT

ALLES RUND UMS ERSTE BABYJAHR

MASSAGE

AUSTAUSCH

KURSTERMINE

Start: 13.03. 9:30-10:30 Uhr

Start: 22.05. 11:00-12:00 Uhr

Start: 14.08. 9:30-10:30 Uhr

Start: 30.10. 11:00-12:00 Uhr

ALLE INFOS ZU DEN MINIMÄUSEN

WWW.LEHRTERSV.DE

NELKE
Bedachung GmbH
Meisterbetrieb

Große Moorstraße 13
31275 Lehrte
Tel. 0 51 32 / 83 63 63
Fax 0 51 32 / 87 28 79

Geschäftsführer
Frank Nelke

info@nelke-bedachungen.de
www.nelke-bedachungen.de

Gesagt. Getan. Geholfen.

DEVK

Rundum gut versichert!

Die DEVK Versicherungen bieten allen Mitgliedern des Lehrter Sport-Vereins v. 1874 e.V. besonders günstige Tarife.

Profitieren Sie von der persönlichen Betreuung hier vor Ort, der schnellen Schadenregulierung und unseren Sondertarifen in allen Versicherungssparten.

DEVK-Geschäftsstelle
Marcel Belka
E-Mail: marcel.belka@vtp.devk.de
Internet: marcel-belka.devk.de

Braunschweiger Straße 14
31303 **Burgdorf**
Tel.: 05136 970383

Marktstraße 7
31275 **Lehrte**
Tel.: 05132 885666

Lehrter Sport-Verein

von 1874 (Bundesbahn) e.V.

Aktuelle Informationen findet ihr auf unserer Homepage www.lehrtersv.de

UnserSportangebot

Lehrter Sport-Verein

Die Geschäftsstelle

Lehrter Sport-Verein von 1874 (Bundesbahn) e.V., Feldstraße 29 (Jahn-Turnhalle), 31275 Lehrte
Telefon: 05132-3203, E-Mail: info@lehrtersv.de, Internet: www.lehrtersv.de

Unsere Öffnungszeiten/Geschäftszeiten:
Montag bis Freitag 09:00-12:00 Uhr
Dienstag 16:00-18:00 Uhr (sowie nach vorheriger Terminabsprache)

@lehrtersv
@LehrterSV
Lehrter Sport-Verein

Aufsichtsrat

Bärbel Strote (komm. Aufsichtsratsvorsitzende)
Frank Nelke
Sven Pitzschel
Björn Rust
Jan Salzmann
Armin Rückert

Vorstand nach BGB §26

Ralf Mauruschat (rmauruschat@lehrtersv.de)
Jürgen Müller (jmueller@lehrtersv.de)
Martina Prüße (mpruesse@lehrtersv.de)
Veronika Brill (vbrill@lehrtersv.de)
Jugendleiterin Leena Stratmann (lstratmann@lehrtersv.de)

Vorstand

Matthias Karstens
Jörg Strote

Ehrenvorsitzende

Michael Rubart und Peter Moje

Ehrenrat

Dagmar Behrens
Mutgard Haase
Dörthe Hatesuer
Elke Hess
Günter Rossol

Die Kontaktdaten der Abteilungsleitungen finden sich auf den folgenden Seiten.

Die Sportstätten

Jahn	Jahn-Turnhalle	Feldstraße 29
MzwR I-III	Mehrzweckräume der Jahn-Turnhalle	Feldstraße 29
VH	Vereinsheim der Jahn-Turnhalle	Feldstraße 29
SpoPa	LSV-Sportpark	Everner Straße 38
Mitte	Sporthalle Lehrte-Mitte	Schlesische Straße
Friedr	Sporthalle Friedrichstraße Gymnastikraum Friedrichstraße	Friedrichstraße 9a Friedrichstraße
Gym	Turnhalle des Gymnasiums	Friedrichstraße 10a
Masch	Turnhalle An der Masch	An der Masch 2
BOS	Turnhalle der Berthold-Otto-Schule	Südstraße 5
Schulpark	Sporthalle im Schulpark Süd	Südring 32
Bad	Schwimmbad	Hohnhorstweg 4
Stad	Stadion am Pfingstanger	Am Pfingstanger
Ten	Tennisanlage	Sauerweg 80a

Abteilungen und Fachbereiche

Badminton — since 1977

Abteilungsltg. Nancy Gorray — Tel. 05132-5982334 — Mail: badminton@lehrtersv.de

Trainingszeiten					
■	Schüler/Jugendliche	Mo	16:30-18:00	Schulpark	Nancy Goray
■	Ü16	Mo	20:00-22:00	Friedrich	ohne ÜL
■	Hobby/Mannschaft	Mi	20:00-22:00	Schulpark	ohne ÜL

Basketball — since 1986

Abteilungsltg. Christian Kant — Tel. 0178-1908076 — Mail: basketball@lehrtersv.de

Altersgruppen	
■ U10	Jahrgang 2016 - 2015
■ U12	Jahrgang 2014 - 2013
■ U14	Jahrgang 2012 - 2011
■ U16	Jahrgang 2010 - 2009
■ U18	Jahrgang 2008 - 2007

Probetraining nach vorheriger Anmeldung unter www.lehrtersv.de/bb-training

Trainingszeiten					
■	U10	Fr	16:00-17:00	Schulpark Süd	Ahmad Al Amin
■	U12	Fr	17:00-18:30	Schulpark Süd	Johann Drange
■	U14/U16 weibl.	Do	18:30-20:00	Schulpark Süd	Christian Kant
■	U14 männl.	Mi	17:00-18:30	Schulpark Süd	Christian Kant
		Fr	17:00-18:30	Schulpark Süd	Christian Kant
■	U16 männl.	Mi	18:30-20:00	Schulpark Süd	Daniel Resner
		Fr	18:30-20:00	Schulpark Süd	Daniel Resner
■	U18 männl.	Mi	18:30-20:00	Schulpark Süd	Christian Kant
		Fr	18:30-20:00	Schulpark Süd	Christian Kant
■	Damen	Di	18:30-20:00	Schulpark Süd	Christian Kant
■	Herren	Di	19:00-20:30	Schulpark Süd	Christian Kant
		Fr	20:00-21:30	Schulpark Süd	Christian Kant
■	Mixed-Hobbyteam	Do	20:00-21:30	Schulpark Süd	Christian Kant

Behinderten-/Koronarsport — since 1985

Fachbereichsltg. Georg Plata — Tel. 05132-887874 — Mail: georg.plata@gmx.de

Trainingszeiten					
■	Erwachsene	Di	18:15-19:15	Mitte	J. Lödding
■	Koronargruppe 1 (mV)*	Di	18:30-19:30	Mitte	J. Lödding
■	Koronargruppe 2 (mV)*	Di	19:30-20:30	Mitte	J. Lödding

Fitness — since 1991

* (mV) = mit Verordnung

Abteilungen und Fachbereiche

Fachbereichsltg. kommissarisch Ralf Mauruschat Tel. 05132-929990 Mail: sportpark@lehrtersv.de

LSV-Sportpark Everner Straße 38, 31275 Lehrte
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 08:00-22:00
Samstag, Sonntag 10:00-18:00
Kurse im Sportpark: siehe Kursplan

Gymnastik & mehr since 1991

Abteilungsltg. Inge Isaac Tel. 05132-54739 Mail: gymnastik@lehrtersv.de
Stellvertretung Mechthild Leckebusch

Trainingszeiten					
■ Intensivgymnastik (Damen)	Di	17:00-18:00	MzwR I	Bärbel Strote
	Di	18:00-19:00	MzwR I	
	Do	18:00-19:00	MzwR I	Bärbel Strote
	Do	19:00-20:00	MzwR I	
■ Fit-Ent-Stretch	Mo	10:00-11:00	MzwR I	Bärbel Strote
	Mo	11:00-12:00	MzwR I	
■ Wirbelsäulengymn.	Mo	18:30-19:30	Jahn	Jutta Lödding
	Mi	17:30-18:30	MzwR I	Jutta Lödding
	Do	09:30-10:30	MzwR I	Helga Hühn
	Do	10:30-11:30	MzwR I	Helga Hühn
	Fr	09:00-10:00	MzwR I	Jutta Lödding
	Fr	10:00-11:00	MzwR I	Jutta Lödding
	Fr	11:00-12:00	MzwR I	Jutta Lödding
■ Hockergymnastik	Mo	09:00-10:00	MzwR I	Jutta Lödding
	Fr	14:00-15:00	MzwR I	Samia Ferguen
■ Bodystyling	Mo	18:00-19:00	MzwR I	Christiane Rösner
■ Easy Step	Mo	19:00-20:00	MzwR I	Christiane Rösner
■ Senioren-Power	Di	09:30-10:30	MzwR I	Edeltraud Sieber
■ Seniorengym. sie+ihn	Mi	18:30-19:30	MzwR I	Jutta Lödding
■ Bewegung & Tanz am Nachmittag	Do	14:30-16:00	MzwR I	M. Sajok, U. Busche
■ Funktionsgym. sie+ihn	Do	20:00-21:00	MzwR I	Edeltraud Sieber

Abteilungen und Fachbereiche

Handball since 1921

Abteilungsltg. Axel Gronau Mail: handball@lehrtersv.de

Trainingszeiten auf Anfrage

Judo since 1966

Abteilungsltg. Markus Hamann Tel. 05132-8875370 Mail: judo@lehrtersv.de
Stellvertretung Jürgen Hasse

Trainingszeiten					
■ Kinder bis 10 (<7.Kyu)	Di	15:30-17:00	Jahn	Kevin Röpke
■ Jugendliche 9 bis 15	Do	17:30-19:00	Jahn	Andreas Röpke
■ Jugendl./Erwachs.	Do	19:00-21:00	Jahn	Andreas Röpke
■ Kinder/Jugdl./Erw.	Sa	12:30-14:30	Jahn	Andreas Röpke

Leichtathletik nach den Osterferien bis zu den Herbstferien im Stadion, in der Winterzeit im Schulpark since 1945

Abteilungsltg. Kerstin König Tel. 0151-16745125 Mail: leichtathletik@lehrtersv.de
Stellvertretung Tino Weidner

Trainingszeiten				
■ ab 10 Jahre	Mo	17:00-18:30	Stadion	Tino Weidner
■ ab 10 Jahre	Di	17:30-19:00	Vierfeld	Laura Schwenger
■ ab 6 - 9 Jahre	Do	15:30-17:00	Vierfeld	Daniel Behlert
■ ab 10 Jahre	Do	17:00-18:30	Stadion	Tino Weidner
■ Laufgruppe	Mo	18:30-20:00	Stadion	Wahab Ferguen

Poker since 2018

Abteilungsltg. Thomas Lindam Mail: poker@lehrtersv.de

TrainingsTurniere alle 14 Tage in jeder geraden Kalenderwoche ab 19:00 Uhr, MZWR III

Rehabilitationssport

Fachbereichsltg. Wahab Ferguen Tel. 05132-929990 Mail: sportpark@lehrtersv.de

im LSV-Sportpark, Evener Straße 38, 31275 Lehrte / Termine nach Abspache

Abteilungen und Fachbereiche

Schwimmen/Wasserball nur mit Schwimmabzeichen — since 1921

Abteilungsltg. Tim Salzmann — Mail: Schwimmsport@lehrtersv.de

Trainingszeiten	Wettkampfgruppe II	Mo	17:30-19:00	Bad	Jonas Hesse/Inga Rosenthal
		Mi	20:00-21:00	Bad	
		Do	18:30-20:00	Bad	
	Wettkampfgruppe I	Mo	20:00-21:00	Bad	Udo Weimann
		Mi	20:00-21:00	Bad	
		Do	20:00-21:00	Bad	
	Wettkampfgruppe III	Mo	17:30-19:00	Bad	Vivienne Schultz
		Do	18:30-20:00	Bad	
	Trainingsgruppe 2	Mo	19:00-20:00	Bad	Sebastian Noack,
		Do	19:00-20:00	Bad	Alexander Weber
	Trainingsgruppe 1	Mo	18:00-19:00	Bad	Kalotta Klußmann
		Mi	18:00-19:00	Bad	
	Grundausbildung 1*	Mi	16:30-17:15	Bad	K. Klußmann, L.Heisterkamp, A. Weber, F. Hatesuer
	Grundausbildung 2*	Mi	17:15-18:00	Bad	K. Klußmann, L.Heisterkamp, A. Weber, F. Hatesuer
	Grundausbildung 3*	Mi	18:00-18:45	Bad	K. Klußmann, L.Heisterkamp, A. Weber, F. Hatesuer
	Masters	Mo	20:00-21:00	Bad	Frank Marbach
		Do	20:00-21:00	Bad	Cassandra Röbber
		Sa	11:00-12:00	Bad	Cassandra Röbber
Wasserball:	Jugend	Mi	18:00-19:30	Arpke	Wolfg. Philipps/Jens Behrens
		Do	19:00-20:00	Bad	und Sebastian Noack
	Herren/Damen	Di	19:00-21:00	Bad	Wolfgang Philipps/Jens/
		Do	19:00-20:30	Bad	Cassandra

Tauchen (Mitglied im VDST) – auf Anfrage — since 2017

Mail: tauchen@lehrtersv.de

Taekwondo — since 2003

Abteilungsltg. Jens Kolar-Lohmann — Tel. 0151-12605111 — Mail: taekwondo@lehrtersv.de

Trainingszeiten	Fortgeschrittene	Di	18:00-19:30	Friedr
	Kinder + Jugendliche	Mi	18:00-19:30	Friedr
	Kinder + Jugendliche	Fr	18:00-19:30	Friedr
	Fortgeschrittene	Fr	18:00-19:30	Friedr

Abteilungen und Fachbereiche

Tanzsport — since 1987

Abteilungsltg. Karsten Funke — Tel. 01525-2003786 — Mail: tanzsport@lehrtersv.de

Trainingszeiten	Step by Step (6-9 J.) (Warteliste)	Fr	16:00-17:00	MzwR I	Lara Grünewald/ Viktoria Bossert
	Step up (10-13 J.) (Warteliste)	Fr	17:00-18:00	MzwR I	Lara Grünewald/ Viktoria Bossert
	Signature (14-17 J.)	Fr	18:00-19:00	MzwR I	L. Grünewald/ V. Bossert
	Stylezz Unlimited (18+)	Fr	19:00-20:00	MzwR I	Justine Kulig
	Ladys Dance Fun (all)	Fr	20:00-21:00	MzwR I	Justine Kulig
	Jumpstyle (Beginner)	Di	16:30-17:30	MzwR II	Lena Fiegler / Marcel Gebhard
	Jumpstyle (Show/Meisterschaft)	Di	17:30-19:00	MzwR II	Leena Stratmann
	Gesellschaftstanz I	Di	19:00-20:30	MzwR I	Tanja Kicza
	Gesellschaftstanz II	Di	20:30-22:00	MzwR I	Tanja Kicza
	Gesellschaftstanz	So	18:00-19:30	MzwR I	derzeit Warteliste

Tennis — since 1992

Abteilungsltg. Christian Heller — Mail: tennis@lehrtersv.de
stellv. Abtlgsltg. Benjamin Placzek — Tel. 0173-7759419

Trainingszeiten
- Kinder ab 6 Jahre
  Trainingseinheiten nach Absprache mit Günter Heller, Tel.: 0176-84435801

Tischtennis – auf Anfrage — since 1949

Abteilungsltg. Jana Wynarski — Tel. 0177-3382814 — Mail: tischtennis@lehrtersv.de

Trendsport

Abteilungsltg. Diana Alteberg — Tel. 05132-3203 — Mail: info@lehrtersv.de

Trainingszeiten

Ballett Trainingszeiten:

4 - 6 Jahre	Do	15:30-16:15	MzwR II	Ka Niida
6 - 8 Jahre	Do	16:20-17:05	MzwR II	Ka Niida
ab 8 Jahre	Do	17:10-18:00	MzwR II	Ka Niida

Capoeira Trainingszeiten:

Jugendl. + Erw.	Di	19:00-20:30	MzwR II	Kevin Beck
Kinder + Jugendl. 8 - 16 Jahre	Mi	16:30-18:00	MzwR II	Kai Eisenblätter, Kevin Beck

Triathlon — since 2003

Abteilungsltg. Frank Marbach — Mail: triathlon@lehrtersv.de

Trainingszeiten					
■ Kinder Schwimmen	Sa	12:00-13:00	Bad	Udo Weimann	
Schüler-Schwimmen ansonsten entsprechend Abteilung Schwimmen					
■ JugendSchwimmen	Mo	20:00-21:00	Bad	Udo Weimann	
(Hallenbad)	Do	20:00-21:00	Bad		
■ Schüler Rad/Sommer	Di	16:30-18:00	Rethmarstr.	Frank Nelke/Frank Marbach	
■ Schüler/Jgd. Laufen	Mi	18:00-19:30	Stadion	Udo Weimann/Frank Marbach	
■ Senioren Schwimmen	Mo	19:30-21:00	Bad	Alexander Schellbach,	
	Mi	19:30-21:00	Bad	Dirk Uhl, Frank Marbach	
	Fr	19:30-21:00	Bad		
■ Senior. Rad/Sommer	So	10:00-12:00	SpoPa	Alexander Schellbach, Dirk Uhl, Frank Marbach	
■ Senioren Laufen	Mi	18:00-19:30	Stadion	Dirk Uhl, Alexander Schellbach	

Turnen & Wettkampf — since 1874

Abteilungsltg. Michelle Ahrens — Tel. 05132-8870428 — Mail: turnen@lehrtersv.de

Trainingszeiten				
■ Kinderturnen 4-6 J.	Di	17:00-17:45	Gym	Michelle Ahrens
■ Mädchenleistung	Di	16:45-18:15	Jahn	Viola Ibenthal
	Di	18:15-19:30	Jahn	Hannah Weiß
	Fr	15:00-16:30	Jahn	Viola Ibenthal
	Fr	16:30-18:00	Jahn	Hannah Weiß
■ Geräteturnen für Kinder (4-8 Jahre)	Do	15:45-16:45	Jahn	Vera Mülot/Inger Rust
■ Geräteturnen für Kinder (8-12 Jahre)	Do	16:30-17:30	Jahn	Nathalie Rohden/ Inger Rust
■ Aufbau Trampoline	Sa	14:30-14:45	Jahn	
■ Trampolin Anfänger	Sa	14:45-16:30	Jahn	Michelle Ahrens/ Stefan Ernst
■ Trampolin Fortg./Leist.	Sa	16:45-19:00	Jahn	Michelle Ahrens/ Stefan Ernst
■ Trampolin Erwachs.	Sa	19:00-20:00	Jahn	Michelle Ahrens/Stefan Ernst
■ TGW Zwerge (6-10 J.)	Mi	17:30-19:00	Jahn	Elisa-C. Koehne/Lara-M. Zipka
■ TGW Nachwuchs (11-16 J.)	Mi	19:00-20:30	Jahn	Elisa-C. Koehne/Lara-M. Zipka
	Fr	18:15-19:45	Jahn	
■ TGW 16+	Di	19:30-21:00	Jahn	Anna Maria Müller
	Sa	10:30-12:30	Jahn	
■ TGW Erwachsene 20+	Fr	18:45-21:00	Jahn	Elisa-C. Koehne/Lara-M. Zipka
■ TGW Wettkampfvorb.	So	15:00-18:00	Jahn	Elisa-C. Koehne/Lara-M. Zipka

Abteilungen und Fachbereiche

Volleyball — since 1977

Abteilungsltg. Oliver Wienrich — 0176-12303103 — Mail: volleyball@lehrtersv.de
stellv. Abtlgsltg. Jonah Elina Baumgärtner

Trainingszeiten				
■ Jugend-Anfänger- & Jugend U12-U15	Fr	17:00-18:30	Mitte	Oliver Wienrich
■ Jugend U16 m/w	Mo	18:00-20:00	Schulpark	Oliver Wienrich
	Fr	18:30-20:00	Mitte	Oliver Wienrich
■ Jugend U18 w	Mo	17:00-18:30	Mitte	Andreas Bendixen
	Mo	19:00-20:00	Schulpark	Oliver Wienrich
	Fr	18:30-20:00	Mitte	Oliver Wienrich
■ Damen & Jugend U18 w*	Mo	20:00-22:00	Schulpark	
■ Hobbygruppe I*	Mo	20:00-22:00	Schulpark	Dietmar Körtke
■ Hobbygruppe II	Mo	20:00-22:00	Schulpark	Oliver Wienrich (nur Sommer)
■ Beachen (Jugend)	Mo	17:00-18:30	Beachplatz	Andreas Bendixen (nur Sommer)
■ Beachen (Hobby I)	Mo	18:30-20:00	Beachplatz	Dietmar Körtke

KinderBewegungsAngebote

Fachbereichsltg. Imke Hogrefe — Tel. 05132-3203 — Mail: kiba@lehrtersv.de

■ MuVaKi V	Mo	15:00-15:40	Jahn	Claudia Ewert
■ MuVaKi I	Mi	14:15-14:55	Jahn	
■ MuVaKi II	Mi	15:00-15:40	Jahn	
■ MuVaKi III	Mi	15:45-16:25	Jahn	
■ MuVaKi IV	Mi	16:30-17:10	Jahn	
■ KinderSportSchule (4-10 Jahre)	mit Anmeldung/Sonderbeitrag (vielfältiges Bewegungs- und Sportangebot; Laufzeit parallel zum Schuljahr)			

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Hompage.

Anmeldung über die inwendo-App

■ Krabbelmäuse	Di	08:45-10:15	MzwR II	Claudia Ewert (offene Stunde)
■ Sportmäuse	Mo	14:15-14:55	Jahn	Claudia Ewert
	Di	10:45-11:30	MzwR I	Claudia Ewert

* (mit Punktspielen)

Wandern since 1983

Fachbereichsltg. Wolfgang Traut Tel. 05132-53350/0175-3708305 Mail: wandern@lehrtersv.de

Die Termine der ein- und mehrtägigen Wanderungen und der ein- und mehrtägigen Radtouren sind im aktuellen Wanderplan enthalten. Auskunft hierüber bekommen Sie vom Wanderwart, online unter www.lehrtersv.de oder in der Geschäftsstelle.

Senioren since 1976

Fachbereichsltg. Jürgen Müller Tel. 05132-7504 Mail: senioren@lehrtersv.de

Die LSV-Senioren treffen sich regelmäßig

- jeden ersten Donnerstag im Monat um 17 Uhr in der Gaststätte und Sportsbar „Zur Dürerkate“ (Dürerring 88) zu Vorträgen & Diskussionen am Nachmittag
- jeden zweiten und vierten Freitag im Monat um 15 Uhr in der Begegnungsstätte in der Goethestraße zu Kaffee-, Klön-, und Spiele-Nachmittagen (Ansprechpartnerin: Monika Bothe, Tel. 05132-836766, monikabothe@arcor.de).
- jeden ersten Dienstag im Monat von 15 bis 18 Uhr zum Kegeln in der Begegnungsstätte in der Goethestraße. (Ansprechpartner: Lutz Liesenfeld, Tel. 05132-56348)
- jeden dritten Freitag im Monat von 17 bis 20 Uhr zum Kegeln in der Begegnungsstätte in der Goethe-straße (Ansprechpartner: Horst Minuth, Tel. 05132-2789)
- Ausflüge/Reisen: Veronika Brill, Tel. 05138-7087875

Lehrter CityLauf

Kontakt Tel. 05132-3203 Mail: citylauf@lehrtersv.de

Das Team CityLauf freut sich immer auf neue Helfer/innen und weitere Unterstützer. Nehmen Sie einfach Kontakt zu uns auf. Wir freuen uns, von Ihnen zu hören.

Kurse – 1. Halbjahr 2025

Auf unserer Homepage könnt ihr Euch über den aktuellen Stand bzgl. der Kurse informieren.

Allg. Fitnessgymnastik „Bodyforming“
Kursleiterin: Samia Ferguen
Beginn: Di., 07.01. – 01.07., 16.00 Uhr
Dauer: 22 x 1 Stunde
Ort: Mehrzweckraum 1
Kosten:* 77,00 € für LSV-Mitglieder
132,00 € für Nicht-Mitglieder

Pilates (Einsteiger)
Kursleiterin: Samia Ferguen
Beginn: Do., 09.01. – 26.06., 16.00 Uhr
Dauer: 21 x 1 Stunde
Ort: Mehrzweckraum 1
Kosten:* 73,50 € für LSV-Mitglieder
126,00 € für Nicht-Mitglieder

Pilates (Fortgeschrittene)
Kursleiterin: Samia Ferguen
Beginn: Do., 09.01. – 26.06., 17.00 Uhr
Dauer: 21 x 1 Stunde
Ort: Mehrzweckraum 1
Kosten:* 73,50 € für LSV-Mitglieder
126,00 € für Nicht-Mitglieder

Yoga für alle Lebensstufen
Kursleiterin: Ina Schaper
Beginn: Mo., 06.01. – 30.06., 10.30 Uhr
Dauer: 21 x 90 Minuten,
Ort: MzR 2, Obergeschoss Jahnturnhalle
Kosten: 115,50 € für LSV-Mitglieder
199,50 € für Nicht-Mitglieder

Yoga (Fortgeschrittene)
Kursleiterin: Susanne Horn
Beginn: Mo., 03.02. - 23.06., 17.00 Uhr
Dauer: 17 x 90 Minuten
Ort: MzR 2, Obergeschoss Jahnturnhalle
Kosten: 93,50 € für LSV-Mitglieder
161,50 € für Nicht-Mitglieder
Anmeldung z. Zt. nur mit Warteliste

Yoga (Fortgeschrittene)
Kursleiterin: Susanne Horn
Beginn: Mo.,03.02. - 23.06., 18.30 Uhr
Dauer: 17 x 90 Minuten
Ort: MzR 2, Obergeschoss Jahnturnhalle
Kosten: 93,50 € für LSV-Mitglieder
161,50 € für Nicht-Mitglieder
Anmeldung z. Zt. nur mit Warteliste

Tabata & HIIT
Kursleiterin: Kemal Yildizdag
Beginn: Sa., 15.03. – 05.07., 11.00 Uhr
Dauer: 14 x 1 Stunde
Ort: Mehrzweckraum 2
Kosten:* 49,00 € für LSV-Mitglieder
84,00 € für Nicht-Mitglieder

Weitere Kurse auf der nächsten Seite

*All-inclusive für Sportpark-Mitglieder

Kurse – 1. Halbjahr 2025

Auf unserer Homepage könnt ihr Euch über
den aktuellen Stand bzgl. der Kurse informieren.

Funktionsgymnastik für Männer
Kursleiterin: Jannik Engling
Beginn: Do., 09.01.–26.06., 8:30 Uhr
Dauer: 21 x 1 Stunde
Ort: Mehrzweckraum 1
Kosten:* 73,50 € für LSV-Mitglieder
126,00 € für Nicht-Mitglieder

Ballett
Kursleiterin: Ka Nidda
Beginn: Do., 09.01. – 26.06., 18:00 Uhr
Dauer: 21 x 1 Stunde
Ort: Mehrzweckraum 2
Kosten:* 73,50 € für LSV-Mitglieder
126,00 € für Nicht-Mitglieder

Aqua Fitness
Kursleiterin: Janine Hemker
Beginn: Mi., 19:00 Uhr, z. Zt. laufender Kurs
Dauer: 10 x 45 Minuten
Ort: Hallenbad Lehrte
Kosten: 40,00 € für LSV-Mitglieder, inkl. Eintritt
60,00 € für Nicht-Mitgl., inkl. Eintritt

Aqua Fitness
Kursleiterin: Janine Hemker
Beginn: Di., 20:15 Uhr, z. Zt. laufender Kurs
Dauer: 10 x 45 Minuten
Ort: Hallenbad Lehrte
Kosten: 40,00 € für LSV-Mitglieder, inkl. Eintritt
60,00 € für Nicht-Mitgl., inkl. Eintritt

Aqua Fitness
Kursleiterin: Janine Hemker
Beginn: Di., 21:00 Uhr, z. Zt. laufender Kurs
Dauer: 10 x 45 Minuten
Ort: Hallenbad Lehrte
Kosten: 40,00 € für LSV-Mitglieder, inkl. Eintritt
60,00 € für Nicht-Mitgl., inkl. Eintritt

Anmeldung für alle Kurse:
mitgliederservice@lehrtersv.de
oder 05132 - 3203

Anmeldung für Aqua-Fitness:
aqua-fitness@lehrtersv.de
oder 0173 - 8928839

Anmeldung
Anmeldeformulare erhalten Sie von den Übungsleitern oder in der Geschäftsstelle.

Trainingszeiten
Für weitere Informationen kontaktieren Sie bitten die Abteilungsleitung.

Wechsel zwischen Abteilungen
Sofern es sich nicht um spartenbeitragspflichtige Abteilungen handelt, ist ein Wechsel ohne weiteres möglich. Für die Abteilungen mit Spartenbeitrag ist eine separate Anmeldung erforderlich.

Alle Infos im Internet: www.lehrtersv.de

Sportpark

Mehr Infos unter: lehrtersv.de/fitness-gesundheit/kursbereich

Kursplan ab 15.09.2024

MONTAG

Uhrzeit	Kursangebot
09:00 – 09:45	Step Fatburner
10:00 – 11:00	Langhantel
17:15 – 18:15	Zumba
17:30 – 18:30	FZ-Zirkel
18:30 – 19:30	BodyCombat
18:45 – 19:45	Fitness-Thaiboxen
19:00 – 20:00	Cycle

DIENSTAG

Uhrzeit	Kursangebot
09:00 – 10:00	Pilates
10:15 – 11:15	Rücken-Fit
16:00 – 17:00	Wirbelsäulengymnastik
17:00 – 18:00	Wirbelsäulengymnastik
18:00 – 19:15	BodyPump
18:30 – 19:30	Cycle
19:15 – 20:15	Jumping Fitness

MITTWOCH

Uhrzeit	Kursangebot
09:30 – 10:30	BodyWorkout
10:30 – 11:00	Bauch Intensiv
11:15 – 12:30	Yoga
17:30 – 18:30	Step Aerobic
18:30 – 19:30	Cycle
18:30 – 19:30	FZ-Zirkel
19:30 – 20:30	BodyBalance

- Voranmeldung ist notwendig
- Max. zwei Tage im voraus
- An Feiertagen keine regulären Kurse

DONNERSTAG

Uhrzeit	Kursangebot
09:00 – 09:45	Easy Jump
10:00 – 11:00	Fit & Stretch
17:00 – 18:00	BodyBalance
18:00 – 19:15	BodyPump
19:30 – 20:30	Yoga (ab 25.01.)
20:00 - 21:30	Thaiboxen

FREITAG

Uhrzeit	Kursangebot
09:00 – 10:00	Pilates
10:15 – 11:15	Rücken-Fit
10:15 – 11:15	Cycle
15:30 – 16:15	Swing Balance
16:00 – 17:00	Young Athletics
17:00 – 18:00	BodyCombat
18:10 - 19:10	Jumping Fitness

SAMSTAG

Uhrzeit	Kursangebot
10:15 – 11:15	Cycle
11:30 – 12:30	Zumba
10:15 – 11:15	BodyCombat (Einsteiger)

SONNTAG

Uhrzeit	Kursangebot
10:15 – 11:15	BodyBalance
10:15 – 11:15	Cycle
11:15 – 12:30	BodyPump

Beitragsübersicht

Grundbeitrag Verein (mtl.) ab dem 01.04.2025

Erwachsene	20,00 €
Kinder unter 6 Jahre	11,00 €
Jugendliche, Schüler, Auszubildende, Studenten, Freiwilligendienstleistende ab 14 Jahre bis 30 Jahre (mit Nachweis)	12,00 €
Familie 2 Personen, 1 Erw. + 1 Kind/Jgdl.[1)2)]	28,00 €
Familie 2 Personen, 2 Erwachsene[1)]	38,00 €
Familie ab 3 Personen[1)2)]	39,00 €
Passive	8,00 €

Bankverbindung:

Volksbank eG
IBAN DE35 2519 3331 7010 0608 11
BIC GENODEF1PAT

Alle Formulare um dem Lehrter Sport-Verein beizutreten – den Aufnahmeantrag, Einzugsermächtigung usw. – finden Sie auch auf unserer Homepage: www.lehrtersv.de

Beschreibungen der Kursangebote der Fitnessabteilung finden Sie auf unserer Homepage: www.lehrtersv.de/sportpark

Aufnahmegebühren (einmalig/je Person)

Gesamtverein	10,00 €
Fitnessabteilung inkl. Zugangsmedium, Einstiegscheck und Einweisung	35,00 €

Fachbereichs- und Abteilungsbeiträge (pro Person)

Abteilung Fitness (monatlich)

Erwachsene	33,00 €
Ehepaare[1)], Familien ab 2 Personen[1)2)], eingetragene Lebensgemeinschaften[1)] pro Person	32,00 €
Jugendliche, Schüler, Auszubildende, Studenten, Freiwilligendienstleistende ab 14 Jahre bis 30 Jahre (mit Nachweis)	29,00 €

Kindersportschule (monatlich)

Einzelnes Kind	19,00 €
Geschwisterkinder	15,00 €

Tanzen/Ballett (monatlich)

Erwachsene	3,50 €
Kinder, Jugendliche bis 18 Jahre	2,00 €
Ballett	10,00 €

Handball (monatlich)

	3,00 €

[1)] Bedingung ist die Adressgleichheit der Beteiligten sowie der Beitragseinzug von einem Konto.
[2)] Kinder/Jugendliche bis 18 Jahre, über 18 Jahre nur bei Besuch allgemeinbildender Schulen mit Nachweis.

www.limo-gmbh.de – KfW / dena / BAFA Energieberatung für Eigentümer

STACHE
Fleischerei & Partyservice

„Täglich Fleisch,
das muss nicht sein,
doch wenn, dann kauf´ ich es
bei Stache ein!“

Hannover/Bemerode · Hinter dem Dorfe 10 · Tel. 0511 - 52 09 47
Lehrte · Marktstraße 11 · Tel. 0 51 32 - 24 38
www.stache-partyservice.de

Ein Tag im LSV Sportpark: Gesundheit, Wellness und Gemeinschaft

Der Morgen beginnt aktiv

Ein typischer Tag im Fitnessstudio beginnt früh am Morgen.
Die ersten Mitglieder treffen ein, um an einem sanften Bewegungsprogramm teilzunehmen. Unter der Anleitung unserer qualifizierten Trainer werden gezielte Übungen durchgeführt, die die Beweglichkeit fördern und die Muskulatur stärken.
Unsere Trainer nehmen sich Zeit für jeden Einzelnen, um sicherzustellen, dass alle Übungen korrekt und sicher ausgeführt werden.

Wellness für Körper und Geist

Nach dem Training ist es Zeit für Entspannung.
Unsere Sauna bietet den perfekten Ort, um den Alltagsstress hinter sich zu lassen.
Hier kannst du in einer ruhigen Atmosphäre relaxen und die wohltuende Wärme genießen. Viele berichten von den positiven Effekten auf ihr Wohlbefinden und die Gesundheit.

Geselligkeit an der Kaffee Bar

Nach der Entspannung in der Sauna lädt unsere kostenlose Kaffee Bar zum Verweilen ein. Hier treffen sich die Mitglieder, um bei einer Tasse Kaffee oder Tee ins Gespräch zu kommen.
Der Austausch über Fitness, Gesundheit und persönliche Erfahrungen schafft eine familiäre Atmosphäre, in der sich jeder wohlfühlt.

Vielfältige Kurse für jeden Geschmack

Im Laufe des Tages finden verschiedene gesundheitsorientierte Kurse statt. Ob sanftes Yoga, Pilates oder Wassergymnastik – für jeden ist etwas dabei.
Diese Kurse sind nicht nur eine hervorragende Möglichkeit, die eigene Fitness zu verbessern, sondern auch eine Gelegenheit, neue Bekanntschaften zu schließen und sich in einer unterstützenden Gemeinschaft zu bewegen.

Der Nachmittag und Abend zeigen ein anderes Gesicht

Später am Tag zeigt sich unser Sportpark mit einem anderen Gesicht.
Die Musik wird schneller und lauter, die Trainingsfläche füllt sich mit Fitnessbegeisterten von jung bis alt, Musik dringt aus den Kursräumen, auf den Badminton Courts wird um Punkte gefochten und im Functional Bereich arbeiten Sportler gezielt an ihren Fähigkeiten.

Wir laden dich ein

Wir laden dich herzlich ein, ein Probetrainig bei uns im Sportpark zu vereinbaren.
Komm vorbei, schnupper in unsere Kurse hinein und genieß die freundliche Atmosphäre selbst.
Für ein individuelles Probetraining stellen wir dir einen unserer Mitarbeiter zur Seite, der dir unser Angebot vorstellt und dir hilft, die für dich passenden Trainingsmöglichkeiten zu finden.

Wir freuen uns darauf, unsere Begeisterung für Fitness mit dir zu Teilen und dir zu zeigen, wie viel Freude es macht, aktiv zu sein und sich um die eigene Gesundheit zu kümmern.

Unsere Kursspecials

Alles Infos zu unserem Angebot im LSV Sportpark findest du hier:

FITNESS, GESUNDHEIT UND MEHR!

DEIN LSV SPORTPARK

Übungsleiter gesucht

WIR SUCHEN DICH!

ÜBUNGSLEITER (M/W/D) IM GESUNDHEITSSPORT

BEI INTERESSE PER MAIL AN INFO@LEHRTERSV.DE ODER 05312/3203

ALLE INFOS ZU UNSEREN STELLENAUSSCHREIBUNG FINDEST DU UNTER:
WWW.LEHRTERSV.DE/UNSER-VEREIN/STELLENAUSSCHREIBUNGEN

SPORT Goslar
Lehrte · Burgdorfer Str. 47
INTERSPORT GRUPPE

- 7 % Sofortrabatt
- 2-4 % Jahresbonus
- Exklusive Angebote und Preisvorteile

Der Sparkassen-Sportfonds fördert eure Ideen

Bewerbt euch mit nachhaltigen Sportprojekten eures Vereins aus Hannover und der Region – und sichert euch eine Förderung.
www.sparkasse-hannover.de/sportfonds

Sparkassen-Sportfonds Hannover

Weil's um mehr als Geld geht.

Sparkasse Hannover

Tennis

Geselliges Glühwein-Meeting auf der Tennisanlage

Es ist nunmehr schon Tradition, dass sich die Mitglieder der Tennisabteilung mit ihren Freunden und Bekannten in der Winterzeit einmal auf der Tennisanlage am Sauerweg treffen, und zwar gemütlich bei Glühwein und Bratwurst.

Dieses Mal hatte Jürgen Motzkau für den 19.01.2025, ab 16:30 Uhr eingeladen.
Dem Aufruf sind dann auch fast 40 Personen – ob jung oder alt – gefolgt.

Für jeden Geschmack standen heiße und kalte Getränke parat. Mit Unterstützung von Alfred Schmerling sind alle mit leckerem Grillgut versorgt worden, während die Kids ihren Spaß beim Stockbrot am Feuerkorb hatten.jetzt abzuwarten, ob ggf. noch weitere Nacharbeiten zu verrichten sind.

Der gemütliche Rahmen bot dann auch viel Zeit für Gespräche über sportliche und sonstige Themen.

Fazit:
Trotz der herrschenden Kälte war es wieder eine gelungene Veranstaltung!
Unser Dank gilt noch einmal Jürgen Motzkau für die Vorbereitung und Durchführung!

LSV von 1874 e.V.

22. LEHRTER CITYLAUF AM 05.09.25

WIR SUCHEN STRECKENPOSTEN

DU HAST INTERESSE?
DANN MELDE DICH UNTER 05132 9299934
ODER CITYLAUF@LEHRTERSV.DE

H. G. Holze
Fahrschule aller Klassen
Lehrte, Burgdorfer Str. 57
Tel. (0 51 32) 27 46

Erfolgreicher Wettkampf beim Landesfinale in Sehnde

Am 08. Februar 2024 fand das Landesfinale im Einzelwettkampf in Sehnde statt. Unsere Leistungsturngruppe war mit drei Turnerinnen vertreten, die sich mutig der starken Konkurrenz stellten.

Im ersten Durchgang am Vormittag trat Marie Hörstmann in der LK3 an. Sie startete am sogenannten „Zittergerät“, dem nur 10 cm breiten Schwebebalken – doch trotz der Herausforderung meisterte sie ihre Übung souverän. Der gesamte Wettkampf verlief für sie gut, und am Ende belegte sie einen starken fünften Platz in ihrer Altersklasse.

Im zweiten Durchgang am Nachmittag gingen Sina Marie Dischinger und Maria Fischer in der LK4 an den Start. Beide waren sichtlich aufgeregt, doch sie ließen sich davon nicht aus der Ruhe bringen. Sina zeigte eine tolle Leistung. Ihr bestes Gerät an diesem Tag war der Boden, dort zeitigte sie eine tolle Übung und erreichte schließlich Platz vier, während Maria mit einem hervorragenden zweiten Platz sogar aufs Podest kletterte. Ihr Überraschungsmoment war sicherlich der Sprung. Dort zeigte sie einen tollen Handstandüberschlag.

Inga § Baurmeister
Steuerberaterin

Wandelgraben 1 • 31275 Lehrte

Telefon 05132 • 50659-60
Telefax 05132 • 50659-80
E-Mail info@baurmeister-stb.de
Internet www.baurmeister-stb.de

Auch wenn bei allen Mädchen nicht alles glatt lief, erreichten sie am Ende tolle Platzierungen und bewiesen einmal mehr ihr Können und ihren Kampfgeist.
Ein großes Dankeschön geht an die Trainerinnen Leonie Berger und Hannah Weiß, die die Mädchen bestens vorbereitet haben. Ebenso danken wir den Eltern für ihre Unterstützung und ihren Einsatz.

Herzlichen Glückwunsch
an alle Turnerinnen - ihr habt unseren Verein großartig vertreten!

Schon gewusst?

Im Einzelwettkampf treten die Sportlerinnen individuell an und absolvieren ihre Übungen an den geforderten Geräten. Die Wertung erfolgt nach einem Punktesystem, bei dem Schwierigkeit, Ausführung und Haltung der Elemente berücksichtigt werden.

Die olympischen Geräte im Gerätturnen:

Im weiblichen Gerätturnen gibt es vier olympische Geräte:
1. Sprung – Kraftvolle Absprünge vom Sprungbrett auf den Sprungtisch mit akrobatischen Flugelementen.

2. Stufenbarren – Schwingen zwischen zwei unterschiedlich hohen Holmen mit Drehungen, Kippen und Flugelementen.

3. Schwebebalken – Das wohl anspruchsvollste Gerät, das höchste Balance und Präzision auf einer nur 10 cm schmalen Fläche erfordert.

4. Boden – Eine Kombination aus akrobatischen, tänzerischen und gymnastischen Elementen, meist begleitet von Musik.

Steuern? Wir machen das.
VLH.

Olaf Meier
Beratungsstellenleiter
Parkstr. 17, 31275 Lehrte
☎ 05132 8214821

Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V.
LOHNSTEUERHILFEVEREIN

www.vlh.de
Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

Boulderaktion mit der Triathlonjugend

Vergangenen Sonntag stand eine gemeinsame Aktion mit den Kids und Jugendlichen der Triathlonabteilung an. Ganz abseits vom Schwimmen, Radfahren oder Laufen wurde sich mal am Bouldern versucht, was für viele eine neue Herausforderung mit sich brachte.

Nach einer gemeinsamen Anreise zum Escaladrome in Hannover, gab es eine kurze Einweisung zu den grundsätzlichen Regeln des Boulderns und dann durfte sich jeder in seinem Tempo rantasten. Einige wollten es direkt wissen und haben sich den schwierigsten Pfaden der Halle gestellt, Andere haben es eher ruhig angehen lassen und haben sich mit der Zeit immer mehr und mehr zugetraut.

Später wurde die Gruppe in Viererteams aufgeteilt und es durften viele unterschiedliche Pfade gebouldert werden, nach ganz offiziellen Boulderregeln. Dabei feuerten die Kids sich gegenseitig super an und schafften dadurch einige Routen, die sie sich vorher nicht zugetraut hatten.

Nach zwei Stunden waren die Unterarme dann gut erschöpft, sodass das mitgebrachte Buffet, welches durch die Eltern gezaubert wurde, in Angriff genommen werden konnte. Alle waren sich einig, dass es eine Menge Spaß gemacht hat und durchaus mal eine andere Herausforderung war als einen Triathlon zu absolvieren.

Vielen Dank an das Escaladrome Hannover für den super netten Kurs, wir kommen sicher wieder.

Schwimmtrainingslager des niedersächsichen Triathlon Landeskader

Unsere beiden Kaderathletinnen Greta und Sofie wie Alex waren vom 27.12 bis zum 31.12 im Schwimmtrainingslager mit dem Landeskader des TVN.

Der Schwerpunkt lag auf dem Schwimmen, weshalb innerhalb des kurzen Zeitraums etwa 30 Kilometer geschwommen worden sind. Zwischendurch wurden mal ein Lauf und Krafttraining mit eingebaut, um etwas Abwechslung in das Programm reinzubringen.
Am ersten Tag stand direkt eine Videoanalyse der Schwimmtechnik mit Achim Schneider an. Im Nachgang wurde die Schwimmtechnik dann genauestens analysiert, wobei Fehler entdeckt und Verbesserungen vorgeschlagen worden sind.

Die nächsten Tage folgten 50m, 100m, 200m und 400m Tests, um die aktuellen Trainingsbereiche bestimmen zu können.

Als krönender Abschluss des Trainingslagers fand in der letzten Einheit wieder ein Teamwettkampf statt, bei dem viele verschiedene Disziplinen absolviert werden mussten und am Ende das Team mit den meisten Punkten den Sieg einfahren konnte.

Alle haben das Trainingslager gut überstanden und sind gut vorbereitet auf die kommenden Schritte in Richtung Saison.
Vielen Dank an den Lehrter SV für den Vereinsbus, der uns über die 5 Tage ein treuer Begleiter war.

Save the Date!

Termine, Termine, Termine

Auch dieses Jahr bieten wir wieder viele verschiedene Veranstaltungen an, zu denen ihr alle eingeladen seid dran teilzunehmen oder auch einfach nur, um die Teilnehmer anzufeuern!

29.05.2025: 2. Lehrter RTF des RC 85 Lehrte

14.06.2025: 18. Lehrter Schülertriathlon

13.09.2025: 21. Lehrter Einzelzeitfahren

14.12.2025: 1. Lehrter Adventslauf (ehemaliger Silvesterlauf)

Wir hoffen sehr, viele von euch begrüßen zu dürfen.

Wir wünschen allen ein gesundes, erfolgreiches und verletzungsfreies 2025!

Volleyball

Jugend-U18w

Zwei Trainerwechsel in nur wenigen Monaten? Ein Taktikwechsel in den Liga-Spielen mitten in der laufenden Saison? Kein Problem für die Volleygirls in unserer U18!
Das Team hat sich im Dezember in der Vorrunden-Gruppe den zweiten Tabellenplatz gesichert: Nun geht es in der zweiten Saisonhälfte um die Plätze 6 bis 9 bei den weiblichen U18-Mannschaften in der Region Hannover. Die Mädels haben die ersten Trainings im neuen Jahr gut und fleißig genutzt - die nächsten Entwicklungen sind auf jeden Fall sichtbar!

Beim ersten Spieltag in der Hauptrunde gab es dann auch die erste Belohnung für die Arbeit der letzten Wochen! Das Team hat 5 von 6 Sätzen völlig verdient gewonnen: Die Fortschritte aus dem Training haben sie als Team auch in den Spielen sehr gut aufs Feld gebracht! Der Weg geht hier in die richtige Richtung! Die nächsten Spieltage sind am 16.03. in Südwinsen und am 04.05. in der Vierfeldhalle der IGS (jeweils 10-13 Uhr). Vor allem beim Heimspieltag Anfang Mai freuen wir uns über jede lautstarke Unterstützung und alle interessierten Zuschauer!

Die beiden Spieltage sollen für das Team weitere Zwischenschritte auf dem Weg sein im Übergang raus aus dem Jugendspielbetrieb mit Einsteiger-Mannschaften rüber in den regulären Spielbetrieb in der nächsten Saison. ;) Zumindest wäre das aus der Sicht ihres Trainers der mittelfristige Plan für die Mannschaft. Beim Einsteiger-Training freitags schauen wir deshalb auch schon mit, ob dort neue volleyballbegeisterte Spielerinnen anfangen, die auch in die Trainingsgruppe der U18 montags passen könnten.

Jugend - U16m (mixed)

Unsere U16-Jungs und Mädels sind diese Saison sehr erfolgreich unterwegs. Nach 3 Spieltagen mit insgesamt 5 Siegen und 3 Unentschieden können wir derzeit knapp hinter dem GfL Hannover 1 den 2. Platz sichern.
Die letzten 2 Spieltage im März werden die Entscheidung bringen. Am 30.03. schließen wir die Saison mit einem Heimspiel im Schulpark Lehrte-Süd (10-14 Uhr) ab. Zuschauer sind herzlich willkommen!

Erwachsene

Unsere Herren und Damen der Hobby I befinden sich derzeit nach 6 Spielen auf dem 3. Platz.

Volleyball

In den nächsten 2 Spielen hoffen wir noch auf mindestens 1 Sieg, um den Klassenerhalt zu sichern.

Die Männer der Hobby II konnten in 6 Spielen 5 Siege erringen. Da wir einen Satz mehr als Bothfeld an die Gegner abgeben mussten, hat es in der Gruppe leider nur für den 2. Platz gereicht. Dafür konnten wir in der Kreuzrunde bereits TSV Höver II in ihrem Heimspiel mit 3:0 schlagen. Das Rückspiel steht noch aus.

Neue Spieler gesucht!

Die Erwachsenen der Hobby I (Männer) suchen nach angriffsstarken Spielern! Das Training findet montags in der Zeit von 20-22 Uhr im Schulpark Süd statt.

Auch bei der Jugend suchen wir in den Jahrgängen 2013 und 2014 weiteren ballaffinen Nachwuchs. Das Training findet freitags von 17:00-18:30 Uhr in der Halle Mitte (schlesische Straße) sowie montags von 18:30-20:00 Uhr im Schulpark Süd statt.
Alle Interessenten und weitere Hobbyspieler und Anfänger können sich gerne beim Abteilungsleiter Oliver Wienrich (0176/12303103 oder unter volleyball@lehrtersv.de) melden.

VDES Volleyball Mixed Regionsmeisterschaft Nord am 17.05.2025

Am 17. Mai (ca. 10-16 Uhr) findet in Lehrte eine Volleyball-Regionsmeisterschaft als Mixed Turnier im Schulpark Lehrte-Süd statt. Jede Mannschaft muss aus mindestens 2 Damen und 2 Herren bestehen, Jugendliche können ebenfalls gerne teilnehmen. Zudem müssen alle Spieler einem Eisenbahnersportverein (wie dem LSV) angehören.
Für weitere Infos, Anmeldung und Fragen meldet euch bitte bis Ende April bei Oliver Wienrich (0176/12303103 oder unter volleyball@lehrtersv.de).

Die Krippen-Kinder erobern Lehrte

Einmal wöchentlich oder öfter, je nach Wetterlage und Interesse der Kinder machen sich unsere Kleinsten auf den Weg die Umgebung rund um die Villa Nordstern zu erobern und zu erforschen. Manchmal sind die Spaziergänge „nur“ bis zur nächsten Straßenecke, weil dort die Krokusse so schön blühen und der Nachbarshund durch den Garten tobt oder etwas länger, weil es bei REWE leckere Reiswaffeln für die Snack-Zeit gibt. Immer wieder spannend ist das Beobachten der Hühner neben der LSV-Tennisanlage und das Toben über Feld und Wiese. Auch die Spielplätze in der näheren Umgebung sowie der Iltener Wald sind ein begehrtes Ziel.

Intensiv-Kurs Schwimmen

Zehn Kindergartenkinder hatten die Möglichkeit an einem „Intensivschwimmkurs“ teilzunehmen. Drei Wochen lang ging es an jeweils drei Tagen in das Lehrter Hallenbad.

Unsere Kollegin Nora hat sich um die Organisation des LSV-Busses gekümmert und die Kinder mit den Begleitpersonen von der Villa zum Hallenbad hin und zurück gefahren.

Ein „Dankeschön“ an die Eltern, die unterstützend dabei waren und ihre Kinder direkt am Bad abgeholt haben. Gefördert wurde dieser Kurs durch die Schwimmoffensive Hannover.
Angeleitet wurde der Kurs durch den „Schwimmlehrer Alex“ sowie einer Übungsleiterin.

Zwei Mitarbeiter*innen aus der Villa Nordstern haben die Kinder begleitet und waren unterstützend dabei. Trotz des großen organisatorischen Aufwandes ist dieses Projekt wiederholenswert, damit noch viel mehr Kinder in den Genuss der Wassergewöhnung kommen können

Helau Villa Nordstern

Wie in jedem Jahr am Freitag vor Rosenmontag wurde der Alltag in der Villa Nordstern wieder auf den Kopf gestellt. Groß und Klein kamen in den unterschiedlichsten Kostümen, die während des wöchentlichen „Villa Treffs“ präsentiert wurden. Minions, Minecraft, Frösche und Babykaninchen waren genauso zu sehen wie Prinzessinnen, Feuerwehrmänner und Bauarbeiter sowie noch viele andere Verkleidungen. Der gesamte Tag war bunt gestaltet.

Im grünen Glibberschleim konnten Edelsteine gesucht werden, in der Frisierecke wurden die Haare mit Spangen, Schleifen und Perlen verschönert, die Disco war durchgängig besucht und hat für viel Bewegung gesorgt. Das Angebot, sich Tattoos kleben zu lassen war ein Renner, die Kamishibai-Geschichten und kleine Bastelangebote gab es zur Entspannung. Verwöhnt wurden wir mit einem Frühstücksbuffet von unserem Küchen-Team. In der Krippe ging es etwas ruhiger zu, die „Großen“ waren mutig im „Villa Treff“ dabei und hatten ihren Spaß mit dem „Glibber-Schleim“. Ein rundum gelungener Tag.

Zitat eines 4-jährigen Jungen: „Mama, wir hatten heute eine Kinderparty mit einer echten Disco-Kugel.“

Unser Wanderplan 2025

Auch in diesem Jahr wird wieder fleißig gewandert. Unsere Wanderabteilung hat sich ein tolles und abwechslungsreiches Wanderprogramm für alle Interessierten Mitglieder und Nicht-Mitgliedern.

8. Februar **Samstag**
Grünkohlwanderung
Anmeldeschluss. 1. Februar
Leitung: Wolfgang Traut
Telefon 05132 - 53350

26. April **Samstag**
Der Hase und der Igel – Wanderrunde von Bad Rehburg
Anmeldeschluss: 19. April
Leitung: Gudrun Tiele & Karin Ludwig
Telefon 05132 – 3701

10. Mai **Samstag**
durch den Harley entlang des Vienenburger Sees mit einem Besuch des Klosters Wöltingerode
Anmeldeschluss: 3. Mai
Leitung: Doro Grote
Telefon 05132 – 52888

14. Juni **Samstag**
Wanderung in der Leineaue
Anmeldeschluss: 7. Juni
Leitung: Monika Sajok
Telefon 05132 – 837727

Lehrter Sport-Verein

2025

Änderungen der Touren sind möglich und werden gegebenenfalls bekanntgegeben.

Gäste sind zu den Touren herzlich willkommen. Sie wandern oder fahren auf eigene Gefahr mit.

https://lehrtersv.de/wandern
Rückfragen an Wolfgang Traut
05132/53350

12. Juli **Samstag**
Lehrtes verborgene Gärten
Anmeldeschluss: 5. Juli
Leitung: Wolfgang Traut
Telefon 05132 – 53350

6. September **Samstag**
Barsinghausen mit Besuch des Klosterstollens
Anmeldeschluss: 30. August
Leitung: Thomas Grobelny
Telefon: 05132 – 54162

11. Oktober **Samstag**
Schnitzeljagd durch Lehrte
Anmeldeschluss: 4. Oktober
Leitung: Thomas Grobelny
Telefon: 05132 – 54162

8. November **Samstag**
Abschlusswanderung
Anmeldeschluss: 1. November
Leitung: Gudrun Tiele
Telefon 05132 – 3701

Deutsches Rotes Kreuz

Liebe Sportler,

Blutspender sind „Lebensretter". Mit einer Blutspende kann bis zu drei Schwerkranken oder Verletzten geholfen werden. Eine Vielzahl von Patienten verdankt ihr Leben fremden Menschen, die ihr Blut freiwillig und uneigennützig spenden.

Neben Unfallopfern und Patienten mit Organtransplantationen sind vor allem Krebspatienten auf Blutpräparate angewiesen. Auch bei ungeborenen Kindern im Mutterleib konnten Ärzte bereits Leben erhalten und schwerste Schädigungen vermeiden, dank der aus Blutspenden gewonnenen Präparate.

Blutspenden ist also lebenswichtig. Jeder kann mal auf eine Konserve angewiesen sein.

Blutspenden ist einfach!
Zum Lebensretter kann jeder gesunde Mensch ab dem 18. Lebensjahr werden.

Im Rotkreuz-Zentrum Lehrte (Ringstraße 9) wird jeden 3. Mittwoch im Monat, in der Zeit von 15:00 bis 19:30 Uhr ein Blutspendertermin angeboten.

Mitzubringen ist ein gültiger Personalausweis oder Führerschein.

DRK-Ortsverein Lehrte e.V., Blutspende

Rubart Hallmann

Heiko Hallmann
Rechtsanwalt
FA für Arbeitsrecht,
FA für Familienrecht,
Erbrecht, Strafrecht,
Baurecht, Verkehrsrecht
Tel. 051 32-40 23

Michael Rubart
Rechtsanwalt a. D.
Notar a. D.

Burgdorfer Str. 11
31275 Lehrte

www.rrhp.de

Wir gratulieren …

… allen Geburtstagskindern, Brautpaaren, jungen Eltern, Jubilaren – und unter unseren älteren Mitgliedern namentlich jenen, die einen runden oder halbrunden Geburtstag gefeiert haben:

- Jutta Wedig-Gnerlich am 01. Jan.
- Peter Handke am 02. Jan.
- Dieter Neumann am 03. Jan.
- Annerose Ephan am 05. Jan.
- Friedrich Leue am 07. Jan.
- Karl-Heinz Bühring am 08. Jan.
- Andrea Schöling am 08. Jan.
- Hason Simo Qasim am 08. Jan.
- Daniela Breustedt am 10. Jan.
- Jürgen Bellack am 10. Jan.
- Hans Weinert am 12. Jan.
- Frank-Dieter Wilms am 13. Jan.
- Gudrun Hofrichter am 14. Jan.
- Dietmar Heidrich am 15. Jan.
- Jörn Fritsche am 15. Jan.
- Karl Lieke am 16. Jan.
- Christine Roth am 16. Jan.
- Martina Jahns am 16. Jan.
- Klaus-Dieter Fischer am 17. Jan.
- Thorsten Wolff am 18. Jan.
- Edda Dyzma am 19. Jan.
- Dietmar Brand am 21. Jan.
- Anke Behrensdorf am 21. Jan.
- Susanne Wieneke am 21. Jan.
- Brigitte Müller am 23. Jan.
- Jürgen Bode am 23. Jan.
- Andreas Prüß am 24. Jan.
- Ralf Funda am 24. Jan.
- Sven Kopetzki am 24. Jan.
- Christiane Dirks am 25. Jan.
- Armin Rückert am 27. Jan.
- Dagmar Balke am 28. Jan.
- Anja Ludwig am 28. Jan.
- Waldemar Helwer am 28. Jan.
- Ulrich Süttmann am 02. Feb.
- Hans-Heinrich Bank am 04. Feb.
- Doris Kaddatz am 04. Feb.
- Jutta Minuth am 05. Feb.
- Jürgen Brinkmann am 07. Feb.
- Irene Schwirtz am 08. Feb.
- Hans-Jo. Thomsen am 08. Feb.
- Sigrid Stoll am 09. Feb.
- Olaf Schröder am 09. Feb.
- Werner Quante am 11. Feb.
- Rolf Arendt am 14. Feb.
- Frank Sawicki am 14. Feb.
- Manfred Schulze am 15. Feb.
- Thomas Lodzig am 15. Feb.
- Anita Schaak am 16. Feb.
- Ingrid Schmidt am 16. Feb.
- Wilhelm Busch am 19. Feb.
- Christiane Düerkop am 22. Feb.
- Volker Jurke am 22. Feb.
- Bernd Schraumann am 23. Feb.
- Marianne John am 23. Feb.
- Ute Hecker am 23. Feb.
- Therese Langner am 25. Feb.
- Joachim Langos am 25. Feb.
- Reinhard Mazurek am 25. Feb.
- Detlef Hellwig am 26. Feb.
- Ingrid Nowc am 27. Feb.
- Hans-Dieter Schulz am 01. Mär.
- Beate Spilker am 02. Mär.
- Thea Domizlaff am 03. Mär.
- Klaus Zelder am 04. Mär.
- Markus Hamann am 05. Mär.
- Helmut Jordan am 06. Mär.
- Rosemarie Klimmek am 08. Mär.
- Ingrid Ebrecht am 13. Mär.
- Rudi Bahr am 14. Mär.
- Frank Lippert am 19. Mär.
- Michael Lüdtke am 21. Mär.
- Frank Steingräber am 22. Mär.
- Achim Wolf am 23. Mär.
- Jürgen Graver am 23. Mär.
- Heinz Dahl am 27. Mär.
- Birgit Palmer am 29. Mär.
- Alexander Gärtner am 30. Mär.
- Sabine Mumme-Soldan am 31. Mär.

Wir gratulieren zur diamanten Hochzeit:

Ulla + Horst Rohde
05.03.2025

Wir trauern …

… um unsere Vereinsmitglieder

Günther Arlt
verstorben am 20.02.25 im Alter von 83 Jahren

Ulrich Prellwitz
verstorben am 04.02.25 im Alter von 68 Jahren

Georg Rolef
verstorben am 29.01.25 im Alter von 87 Jahren

Wir nehmen Abschied von unseren Sportkameraden und Sportkameradinnen, die unserem Verein viele Jahre in Treue verbunden waren und werden ihnen ein ehrendes Andenken bewahren.

Unser Mitgefühl gilt den Angehörigen.

Für den Vorstand **Martina Prüße**

Für den Aufsichtsrat **Bärbel Strote**

... mehr als Apotheke ...

... **fachlich kompetente** Beratung

... **jedes verfügbare Medikament besorgen** wir innerhalb kurzer Zeit

... wir bringen Ihnen Ihre **Medikamente** bei Bedarf **nach Hause**

... **Medikationszusammenstellung** für die einfache Einnahme Zuhause in übersichtlichen Blisterkarten für jeweils 1 Woche entsprechend Ihrem Medikationsplan

... **Montag - Freitag** von **8:30 - 18:30 Uhr durchgehend** geöffnet - auch am **Mittwoch**

... **Samstag** von **9 - 13 Uhr**

... weil wir wollen, dass es Ihnen gut geht

STADT-APOTHEKE

Inh. Steffi Krenzien e. Kfr.
Burgdorfer Str. 38 · 31275 Lehrte
Tel.: 05132-8592-0 · Fax: 05132-8592-20
info@stadt-apotheke-lehrte.de
www.stadt-apotheke-lehrte.de