



Lehrter Sport-Verein

von 1874 (Bundesbahn) e.V.

3-2025



Vereinszeitung

LSV-Termine 2025

Halloween Party	31.10.2025
Adventsshopping	06.12.2025
Lebendiger Adventskalender	18.12.2025

Ihr habt weitere Termine, die wir in unsere Übersicht aufnehmen können?
Bitte sendet diese zum jeweiligen Redaktionsschluss an: oeffentlichkeitsarbeit@lehrtersv.de



Inhaltsverzeichnis

Lehrter Sport-Verein	2-9	Poker	27
Badminton	10-13	Senioren	28-37
Gymnastik und mehr	14-15	Sportpark	38-40
KiBa	16-18	Taekwondo	43-44
Leichtathletik	19-22	Turnen	44
Unser Sportangebot		Tennis	45
Adressen	2	Villa Nordstern	46
Abteilungen & Fachbereiche	3-11	Wandern	46
Aktuelle Kurse	11-13	Wir gratulieren/Wir trauern	48-49
Beiträge	14		



Voller Energie!

Wir sind Ihr Stadtwerk für Strom, Erdgas und Wasser. Mit Lehrte verbunden – offen für die Region.

stadtwerke-lehrte.de

Wir sind für Sie da!



Impressum:
Herausgeber:
Lehrter Sport-Verein von 1874 (Bundesbahn) e.V.
Auflage: 500
E-Mail: info@lehrtersv.de
Titelbild: LSV Leistungsturmädels

Druck: Gemeindebriefdruckerei,
29393 Groß Oesingen
Die Vereinszeitung des Lehrter Sport-Vereins von
1874 (Bb.) e.V. erscheint vierteljährlich.

Redaktionsschluss der LSV-Vereinszeitungen:
10. Februar | 10. Mai
10. August | 10. November
oeffentlichkeitsarbeit@lehrtersv.de

Berichte und Leserbriefe für die LSV-Vereinszeitung können gekürzt werden. Sie entsprechen nicht in jedem Fall der Meinung des LSV-Vorstands.

Wir sind die Neuen...

Liebe Familien, Interessierte und Sportbegeisterte,

ich bin Jessica Görne und möchte mich gerne bei Ihnen vorstellen. Ich bin die neue Leitung der LSV-Bewegungs- KiTa Villa Nordstern. Ich bin kein ganz unbekanntes Gesicht im Lehrter Sportverein. Vor einigen Jahren habe ich 4 TGM/TGW Mannschaften im LSV mit aufgebaut und geleitet. Ich war zudem selber lange aktives Mitglied im Bereich Turnen und Gymnastik.

Ich habe meine Ausbildung zur Erzieherin im Jahr 2010 erfolgreich abgeschlossen und konnte in verschiedensten Bereichen viel Erfahrung sammeln. Nun möchte ich mich einer neuen Herausforderung stellen und freue mich sehr auf meine neue Aufgabe als Leitung der LSV-Bewegungs- KiTa Villa Nordstern. In meiner Freizeit gehe ich gerne zum Sport, lese gern und bin kreativ.

Ich freue mich Sie kennenzulernen.

Herzliche Grüße
Jessica Görne



Hallo, ich bin Bene, 24 Jahre alt und ursprünglich aus Bremen. Aktuell studiere ich Kommunikationsdesign im Fernstudium an der IU. Neben meinem Studium spiele ich seit vielen Jahren Volleyball und bin nun für den SF Aligse in der 2. Bundesliga aktiv.

Beim LSV unterstütze ich seit Kurzem in der Öffentlichkeitsarbeit als Werkstudent und bin zusätzlich als Trainer im Sportpark im Einsatz. Ich freue mich sehr auf die Zeit beim LSV und bin dankbar über die Möglichkeit meine Leidenschaft für das Gestalterische mit meiner Begeisterung für den Sport verbinden zu können.



Hallo Zusammen, mein Name ist Fabian, ich habe am 01.08.2025 mein FSJ beim LSV gestartet. Ich freue mich auf das bevorstehende Jahr und auf die sportlichen sowohl auch die sozialen Erfahrungen. Der LSV war meine erste Anlaufstelle da ich seit fast zwei Jahren im Verein Handball spiele. Da ich mich schon seitdem ich klein bin für Sport interessiert habe, habe ich nach einer Möglichkeit in der Umgebung gesucht um ein FSJ zu machen und bin sofort auf

den LSV gestoßen. Ich arbeite sehr gerne mit anderen Menschen zusammen und bin immer bereit neue Ideen auszutesten. Ich hoffe, dass ich aus dem Jahr viele Erfahrungen mitnehmen kann und vieles Wertvolle für mein späteres Leben lernen kann.

Hallo, ich heiße Linus, bin 19 Jahre alt und wohne in Hämelerwald. Ich hatte schon immer ein starkes Interesse am Sport und habe durch ein Freiwilliges Soziales Jahr beim LSV die Möglichkeit gefunden, nach meinem absolvierten Abitur am Gymnasium Lehrte praktische Erfahrungen und Eindrücke, die der LSV bietet, zu sammeln und mit meiner Leidenschaft zu verknüpfen. Auch privat nutze ich meine Freizeit vielseitig für sportliche Aktivitäten und verbringe viel Zeit mit meinen Freunden, da ich es genieße, in Gesellschaft zu sein und immer offen für ein nettes Gespräch bin. Ich freue mich auf ein abwechslungsreiches und spannendes Jahr sowie über die Gelegenheit, neue Menschen mit ähnlichen Interessen kennenzulernen.

Hi, ich heiße Vivien Celine Mölle, bin 19 Jahre alt und wohne in Lehrte. Bevor ich hier mein FSJ beim LSV im August angefangen habe, war ich auf der Wilhelm Raabe Schule in Hannover. Dort habe ich den schulischen Teil des Fachabiturs absolviert und möchte mit dem FSJ meine Fachhochschulreife erreichen. Der LSV war dafür meine erste Anlaufstelle, da ich selber jahrelanges Mitglied war und die unterschiedlichen Sportangebote durchlaufen habe. Zudem finde ich die Abwechslung von pädagogischer Arbeit und Büroarbeit sehr interessant.

Deswegen freue ich mich sehr die unterschiedlichen Bereiche in diesem vorliegenden Jahr durchzulaufen und neues aus zu probieren. Das FSJ beim LSV bietet mir die Gelegenheit eine neue Sportart zu entdecken, worauf ich mich freuen würde.

Hey! Ich bin Efe, 20 Jahre alt und wohne in Lehrte. Ich habe dieses Jahr meine Schule am Gymnasium Lehrte beendet und habe mich für ein FSJ beim LSV entschieden. Für dieses Soziale Jahr habe ich mich entschieden, weil ich nun erstmal zu mir selbst finden möchte und mich selbst näher kennenlernen möchte. Dabei will ich auch viel Erfahrung gewinnen. In meiner Freizeit spiele ich gern Basketball im LSV. Daher habe ich den Verein auch kennengelernt und dadurch fiel mir die Entscheidung für meinen FSJ Platz sehr leicht. Ich freue mich sehr auf das Jahr und bin sehr gespannt was alles auf mich zukommt.

Hi, ich heiße Tim Maximilian Ohle, bin 19 Jahre alt und wohne in Bröckel. Bevor ich hier mein FSJ beim LSV im August angefangen habe, war ich auf dem Gymnasium Lehrte. Dort habe ich den schulischen Teil des Fachabiturs absolviert und möchte mit dem FSJ meine Fachhochschulreife erreichen. Ich habe mich für ein sportliches FSJ beim LSV entschieden um mehr über pädagogische Arbeit und Büro Arbeit zu lernen. Ein kleiner Pluspunkt ist es natürlich, dass ich dies im Bereich Sport absolvieren kann. Auch wenn ich am liebsten Fußball im Verein spiele, bin ich trotzdem an andere Sportarten interessiert, somit freue ich mich diese im LSV besser kennenzulernen.



Unsere FSJler:
Efe Altunöz,
Fabian Zinn, Vivien
Möller, Linus Wolfgram
und Tim Ohle

Volles Haus beim 22. Lehrter CityLauf: Fast 3.000 Läuferinnen und Läufer am Start

Sport, Gemeinschaft und jede Menge Emotionen: Der 22. Lehrter CityLauf war ein voller Erfolg. Mit insgesamt 2.960 Meldungen, darunter über 1.700 Kinder, wurde in diesem Jahr ein neuer Teilnehmerrekord aufgestellt. Vom Bambini-Lauf über die Schulläufe bis hin zum 10-Kilometer-Lauf: Die Lehrter Innenstadt verwandelte sich in eine pulsierende Laufarena für alle Generationen.

Den Auftakt machten wie auch in der Vergangenheit der Bambini-Lauf gefolgt von dem Schullauf. Um 17:40 Uhr startete der 2-Kilometer-Lauf, der auch in diesem Jahr wieder

Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit und ohne Handicap zusammenbrachte. Im Anschluss folgten der 4-Kilometer-Lauf sowie der 10-Kilometer-Lauf, bei dem sowohl Hobbyläufer als auch ambitionierte Athleten an ihre Grenzen gingen – angefeuert von zahlreichen Zuschauern entlang der Strecke.

Ohne Ehrenamt läuft nichts

Ein solches Event wäre ohne den unermüdbaren Einsatz von über 50 ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern sowie der örtlichen Feuerwehr nicht möglich gewesen. Sie sorgten für einen reibungslosen Ablauf, Sicherheit und eine familiäre Atmosphäre auf und neben der Strecke. Ein besonderes Dankeschön gilt Hellmich Recycling, die das Sicherheitskonzept tatkräftig unterstützten.

Sponsoren zeigen Herz für den Sport

Auch in diesem Jahr war der Lehrter CityLauf nur durch die breite Unterstützung zahlreicher Sponsoren möglich:

Ein besonderes Highlight für die Jüngsten: Die VGH Versicherung von Waldemar Margiera sponserte die Medaillen für die Bambini-Läuferinnen, während die Eisdiele Fantastico allen Bambini-Läufern ein leckeres Eis zur Belohnung spendierte.

Die Stadtwerke Lehrte übernehmen nicht nur die Siegerehrung der Kindertagesstätten, sondern stellten mit einem eigenen Laufteam ihre Fitness unter Beweis und versorgten alle Teilnehmer an der Wassertheke mit dringend benötigter Erfrischung.

Die Kurtulus Gruppe engagierte sich abermals als Sponsor der Firmenwertungen auf

der 4- und 10-Kilometer-Distanz.

Volksbank, Decathlon, Lehrter Wohnungsbau, die Agentur Strasser, die Sparkasse, das Autohaus Sellmann, die HAZ, der LSV Lehrte und Warendorff unterstützten die Veranstaltung durch zahlreiche Sach- und Ehrenpreise für die schnellsten Läuferinnen und Läufer in verschiedenen Alters- und Leistungsklassen.

Besonderer Dank gilt auch Warendorff, die wie in den Vorjahren die Preise für den Inklusionslauf übernahmen.

Mit sportlicher Begeisterung, tollem Wetter und einem starken Miteinander hat sich der Lehrter CityLauf erneut als eines der sportlichen Highlights der Region bewiesen. Ein großes Dankeschön geht an alle Teilnehmer, Sponsoren und ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer, die diesen Tag möglich gemacht haben.





**WIR
SUCHEN
DICH**

**ERZIEHER
(m/w/d)**

FÜR UNSERE LSV
BEWEGUNGS-KITA
VILLA NORDSTERN



**KOMM IN UNSER
TEAM (M/W/D)**

Unser Stellenangebot
findest du hier:



**HALLOWEEN
PARTY**

SCAN ME!

31.10.2025
13-17 UHR
6-12 JAHRE

FÜR MITGLIEDER 7€
FÜR NICHT-MITGLIEDER 10€

FELDSTRASSE 29,
31275 LEHRTE

H. G. Holze

Fahrschule aller Klassen
Lehrte, Burgdorfer Str. 57
Tel. (0 51 32) 27 46





Lehrter Badminton Wasserturmcup 2025

Der traditionelle Lehrter Wasserturmcup fand am 24. Mai 2025 statt. Gerade in diesem Jahr konnten wir für das Badminton-Turnier wieder viele neue Spieler begeistern bei diesem Turnier in der Lehrter Vierfeldhalle teilzunehmen.

Wie immer stand natürlich der Spaßfaktor im Vordergrund für alle Teilnehmer. Gespielt wurde in zugelosten Doppelpaarungen. Viele neue Gesichter nahmen beim Turnier teil und sorgten für abwechslungsreiche Spiele. In der Gruppenphase waren die Doppel noch alle sehr ausgeglichen, weil sich die Spieler erst zusammenfinden mussten. Aus den vier Gruppen kamen dann die zwei erstplatzierten Doppel in die Finalrunde. Nun stieg der sportliche Ehrgeiz deutlich an und jeder wollte auf den vorderen Plätzen landen. In der Lehrter Vierfeldhalle gab es tolle Partien zu sehen.

Schließlich trat Andreas in Erscheinung. Nach seiner Sportstunde voll durchtrainiert juckte es ihm förmlich in den Gliedern, sich hilfreich einzusetzen. Nachdem er sich das Okay von oberer Stelle geholt hatte, dass Menschenleben vor Klotür geht, forderte er Angela auf, den Schlüppi hochzuziehen, nahm ordentlich Anlauf und trat die Tür mit einem kräftigen Kampfsport-Kick auf. Eine echt sportliche Leistung! Und da stand sie nun, unsere Angela, sichtlich erleichtert, die Freiheit wiedererlangt zu haben.

Im Endspiel des Wasserturmcups 2025 stand wieder Vorjahresfinalist Tom. Diesmal spielte er mit Peer, der sich im Lau-fe des Turniers immer

besser in den Badmintonsport einfinden konnte. Gegner war der Youngster Torben mit dem spiel-starkem Daniel. Das Finale war jederzeit ausgeglichen und sehr spannend. Am Ende setzten sich Peer und Tom durch und feierten den Finalsieg des Wasserturmcups 2025. Was für eine tolle Leistung für die Paarung Peer und Tom! Zwischenzeitlich war auch das Spiel um den dritten Platz abgeschlossen, in dem Jugendtrainer und Routinier Michael mit Charlotte ihre Spielerfahrung ausspielen wollten.

Gegen das Doppel Dario mit Emily konnten sie sich aber am Ende nicht durchsetzen und unterlagen in einem knappen Zweisatzspiel.



Nach einem langen und schönen Turnierverlauf konnte nun die hochverdiente Siegerehrung durchgeführt werden



Dabei fühlte sich eigentlich jeder der Teilnehmer als Sieger, was deutlich auf den Fotos zu sehen ist. Viele neue Bekanntschaften und Kontakte konnten geschlossen werden. Alle freuen sich schon auf den Lehrter Wasserturmcup im kommenden Jahr 2026.



Spannendes Badminton- Schüler-Elternturnier 2025

Am Sonntag, den 25. Mai 2025 wurde wieder das beliebte Badminton-Schüler-Elternturnier des Lehrter SV ausgerichtet. Dabei spielen junge Badmintontalente im ersten Turnierabschnitt zusammen mit einem Verwandten in einem Team.

Wie auch beim Wasserturmcup am Tag vorher, stand wieder der Spaßfaktor im Vordergrund für alle Teilnehmer. Aus anderen Badmintonvereinen reisten ebenfalls Teilnehmer an. Gestartet wurde das Turnier mit dem Schüler-Elternturnier, wo es viele ausgeglichene und spannende Spiele gab. Alle Teilnehmer hatten dabei ihren Spaß am Badmintonspielen.

Nach einer Mittagspause in der Cafeteria ging es mit den Einzel-Vereinsmeisterschaften für unsere Schüler weiter. In den verschiedenen Alters- und Leistungsgruppen gab es ebenfalls viele enge, spannende Spiele. Bei den anschließenden Siegerehrungen konnten sich alle Teilnehmer über tolle Preise nach den sportlichen Anstrengungen freuen.





Badminton

Die Zuschauer hatten ihre Freude am Badmintonssport und probierten teilweise auch ihre eigenen Spielqualitäten auf freien Feldern aus. Zwischen den Spielen war für das leibliche Wohl ebenfalls optimal gesorgt.

Hochmotiviert gingen alle in die weiteren Trainingsnachmittage am Montag in der Vierfeldhalle oder am Freitag in Sehnde.



Sieg beim renomierten Peiner Eulencup im Damen-Einzel!

Wie jedes Jahr spielten wieder viele aktive und hochmotivierte Badminton-Spieler:innen bei einem der größten Badminton-Events in Norddeutschland am 14./15.06.2025 mit: dem Peiner Eulencup in seiner 30. Auflage. Nach Saison-ende ist dieses Turnier ein absolutes Highlight im Badmintonssport.

Angetreten sind Astrid, Chiharu, Nina, Emily sowie Tom, Jens, Philipp, Julian, Torben, Florian und Volker um in einer der Disziplinen Einzel, Doppel oder Mixed eine der vorderen Plätze zu erreichen. Preis für den Sieger ist eine dekorative Eule als Wanderpokal, der jedes Zimmer ein-

nes Badmintonfans deutlich aufwerten kann. Alle Teilnehmer von uns gaben in ihren Spielen unter schweren klimatischen Bedingungen in den zwei Peiner Sporthallen alles.



Besonders hervorzuheben sind die Ergebnisse im Herreneinzel, wo Julian und Torben unter den vorderen vier Plätzen nach tollen Spielen landeten. Julian belegte den zweiten und Torben den vierten Platz. Ein tolles Ergebnis für die beiden Youngster in der D-Klasse, die diese Saison erst aus unserer Jugend in den Erwachsenenbereich wechselten.



Badminton

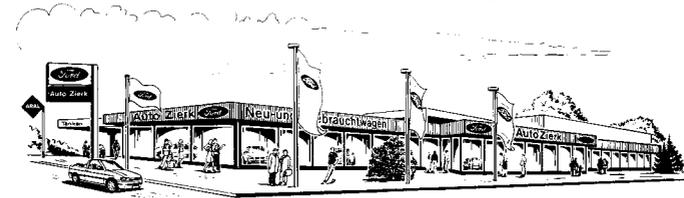
Außerdem gewann Emily in der D-Klasse das Dameneinzel und kann sich ein Jahr über eine der begehrten Eulen freuen. In den letzten zwanzig Jahren hat damit schon die vierte Dame aus unserem Badmintonsteam diesen Pokal gewonnen.

Kommt gerne unverbindlich zu unseren Trainingszeiten am Montag, Mittwoch oder sogar Freitag vorbei.
Wir freuen uns auf Euch!



SEIT ÜBER 50 JAHREN IN LEHRTE Rund um das Auto gut betreut

- Neu und Gebrauchtwagen
- Kundendienstwerkstatt
- Karosserieabteilung / Autolackiererei
- Aral - SB - Tankstelle • Leihwagen



Auto Zierk

Auto-Zierk GmbH & Co.KG

Lehrte

Burgdorfer Straße 115
Telefon (0 51 32) 82 96-0

Peine

Feldstraße 33
Telefon (0 51 71) 58 40-0

STÄNDIG GEBRAUCHTWAGENAUSSTELLUNG



Notruf Damenкло

Voll motiviert und stolz, den inneren Schweinehund überwunden zu haben und zum Sport gekommen zu sein, eilte unsere Angela vor der Intensivgymnastik noch schnell aufs stille Örtchen (damit neben den Sportübungen, nicht auch etwas anderes läuft....).

Bärbel begann schon einmal mit der Aufwärmgymnastik. Nach einer Weile wunderten wir uns, wo unsere Mitturmerin abgeblieben war. Wir hatten sie ja bereits in der Umkleidekabine gesehen. Auf dem Flur festgeklönt? Wäre möglich, aber nee, es kam uns dann doch suspekt vor und schließlich ging eine von uns auf die Suche. Kaum aus der Turnhalle heraus, stieß sie auf einen kleinen Auflauf vor der Damentoilette. Unsere Angela war darin eingesperrt. Ein „Abholpapa“ hatte ihre verzweifelten Hilferufe vernommen und den Hausmeister alarmiert.

Was nun folgte, war echt filmreif. Es wurde eifrig am Schloss herumgewerkelt, das Schloss komplett ausgebaut, zusätzliches Werkzeug herangeschafft und an heiteren Kommentaren mangelte es auch nicht. Der beherzte Versuch eines kräftigen Sportlers, sich mit Schmackes gegen die Tür zu schmeißen, scheiterte.

Angeichts der scheinbar aussichtslosen Lage blieb unsere Eingespernte erstaunlich gelassen. Sie äußerte, froh zu sein, nicht in einem Fahrstuhl eingesperrt worden zu sein. Hier hatte sie ja wenigstens eine Toilette.

Schließlich trat Andreas in Erscheinung. Nach seiner Sportstunde voll durchtrainiert juckte es ihm förmlich in den Gliedern, sich hilfreich einzusetzen. Nachdem er sich das Okay von oberer Stelle geholt hatte, dass Menschenleben vor Klotür geht, forderte er Angela auf, den Schlüppi hochzuziehen, nahm ordentlich Anlauf und trat die Tür mit einem kräftigen Kampfsport-Kick auf. Eine echt sportliche Leistung! Und da stand sie nun, unsere Angela, sichtlich erleichtert, die Freiheit wiedererlangt zu haben.

Die Tür war hinüber, die müsste wohl erneuert werden. Aber in der Feldstraße stehen ja eh Sanierungsmaßnahmen an.

Inge Isaac – Gymnastik & mehr



Hallo Antje!

Hallo, ich bin Antje, 35 Jahre alt und komme aus Lehrte.

Ab dem 18. August starte ich mit dem Kurs für Wirbelsäulengymnastik montags von 18:30-19:30 Uhr in unserem Verein.

Bewegung und Gesundheit liegen mir sehr am Herzen - deshalb beginne ich im Dezember zusätzlich meine Yoga-Trainer Ausbildung. Ich freue mich auf viele gemeinsame Stunden und eine tolle Zusammenarbeit mit euch!



WIR SUCHEN DICH!
ÜBUNGSLEITER
(M/W/D)
IM GESUNDHEITSSPORT

BEI INTERESSE PER MAIL AN INFO@LEHRTERS.V.DE ODER 05312/3203

ALLE INFOS ZU UNSEREN STELLENAUSSCHREIBUNG FINDEST DU UNTER:
WWW.LEHRTERS.V.DE/UNSER-VEREIN/STELLENAUSSCHREIBUNGEN

Ferienfreizeit auf Norderney - Sommer, Sonne, Abenteuer

Auch in diesem Jahr fand unsere beliebte Ferienfreizeit statt – dieses Mal ging es für unsere 10- bis 15-jährigen Teilnehmer*innen auf die wunderschöne Nordseeinsel Norderney. Vom 3. bis zum 10. August 2025 erlebten wir mit insgesamt 45 Kindern eine Woche voller Spiel, Spaß und unvergesslicher Erlebnisse. Nach etwa sechs Stunden Anreise kamen wir an unserer Unterkunft an: dem Jugend- und Gästehaus „Inselquartier Norderney“. Nach dem Auspacken und einem gemeinsamen Abendessen ließen wir den ersten Abend entspannt ausklingen. Damit wir die Programmpunkte gut organisieren konnten, haben wir die Kinder in zwei Gruppen aufgeteilt.

Der Montag startete mit einer Rundfahrt über die Insel – stilecht mit der Bömmelbahn! Danach ging es weiter mit einem actionreichen Chaosspiel, bevor wir den Nachmittag am Strand verbrachten und uns im Meer abkühlten. Am Dienstag standen für alle verschiedene Freizeitaktivitäten auf dem Programm. Die Kinder konnten sich bei uns Fahrräder ausleihen und die Insel auf eigene Faust erkunden – ein echtes Abenteuer für viele!



Der Mittwoch brachte dann erste echte Highlights: Während die eine Gruppe vormittags Lasertag im Freigelände spielte, blieb die andere an der Unterkunft und nutzte die Zeit zum Ausruhen und Spielen.

Am Abend ging es für die erste Gruppe aufs Wasser – beim Kajakfahren im Sonnenuntergang paddelten sie in Zweier- oder Dreiergruppen über das ruhige Meer. Ein unvergessliches Erlebnis!



Am Donnerstag standen verschiedene Challenges und Gruppenspiele in der Sporthalle an. Danach wurde gemeinsam am Strand gebuddelt und Sandburgen gebaut. Abends verwandelte sich unser Gemeinschaftsraum in ein „Werwolf-Dorf“ – der Werwolf-Abend sorgte für Spannung, Lachen und jede Menge Teamgeist. Freitag war dann der große Tag für Gruppe eins: Sie tobte sich beim Lasertag im Freien aus – verstecken, rennen, Punkte sammeln – ein riesiger Spaß! Gruppe zwei nutzte den Tag für kreative und entspannte Aktivitäten rund um die Unterkunft. Am Abend ließen wir es ruhig angehen: Beim Kinoabend mit Snacks und Softdrinks machten wir es uns gemütlich.

Der Samstag wurde zum sportlichen und nasen Abschluss: Gruppe zwei startete endlich zum Kajakfahren – und aus einem kleinen Schlammwurf am Ufer wurde schnell eine ausgelassene Schlamm Schlacht, bei der niemand sauber blieb. Später spielten wir noch eine Runde Minigolf, bei der es einige erstaunlich gute Ergebnisse gab.



Am letzten Abend sangen wir gemeinsam Karaoke – laut, schräg und mit ganz viel Spaß! Am Sonntagmorgen hieß es dann leider Abschied nehmen.

Die Woche verging wie im Flug – aber wir nehmen viele schöne Erinnerungen mit nach Hause.

Alle hatten jede Menge Spaß, und wir freuen uns schon jetzt auf die nächste Ferienfreizeit. Hoffentlich sind wieder viele von euch mit dabei!

Ein ganz besonderer Dank geht an unser großartiges Betreuerteam: Josi, Marlon, Chantal, Ole, Till, Rüdiger und Imke. Ohne euch wäre es kaum möglich gewesen, 45 Kinder im Blick zu behalten, zu begleiten und ihnen eine so erlebnisreiche Woche zu ermöglichen.

Euer Einsatz, eure Geduld und euer Humor haben diese Freizeit zu etwas ganz Besonderem gemacht – danke dafür!



Herbstferienbetreuung beim LSV - Spiel, Spaß & Bewegung!

In den Herbstferien wird es beim Lehrter SV wieder sportlich! Vom 13. bis 24. Oktober bieten wir eine Ferienbetreuung für Kinder von 5 bis 12 Jahren an – und das jeweils montags bis freitags von 8 bis 16 Uhr.

Freut euch auf ein abwechslungsreiches, sportliches Programm in der Jahnturnhalle, bei dem Bewegung, Spiel und Spaß im Vordergrund stehen. Für die nötige Energie sorgt ein gemeinsames, gesundes Mittagessen, das jeden Tag frisch zubereitet wird.

Ein besonderes Highlight sind unsere Mittwochs-Ausflüge – z. B. zum Mitmachhof in Uetze oder ins Kindermuseum nach Hannover.

Die Kosten betragen 109 € pro Woche für LSV-Mitglieder und 139 € für Nicht-Mitglieder. Infos & Anmeldung findet ihr auf unserer Homepage oder direkt per Mail an: kiba@lehrtersv.de

Herbst-Ferienbetreuung

13.10.-24.10.2025
Anmeldeschluss: 29.09.2025

Anmeldungen an
kiba@lehrtersv.de

Weitere Infos findet ihr auf unserer Website

Erfolgreich auf ganzer Linie: Paul Kleber und Hanna Fehlhaber beeindrucken beim Parkhauslauf in Lehrte

Beim diesjährigen Parkhauslauf in Lehrte sorgten zwei Läufer:innen aus unserer Abteilung für besondere Highlights: Paul und Hanna überzeugten nicht nur durch sportliche Leistungen, sondern auch durch Engagement und Teamgeist.

Paul läuft auf Platz 1 in seiner Altersklasse:

Mit einem schnellen Rennen über 4 Kilometer zeigte Paul eindrucksvoll, was in ihm steckt. In einem starken Teilnehmerfeld erreichte er den hervorragenden 4. Platz in der Gesamtwertung und sicherte sich mit einer Zeit von 15:50 Minuten den 1. Platz in seiner Altersklasse. Ein starkes Ergebnis, das für viel Anerkennung sorgte – und zeigt, dass Paul sich zu einem echten Leistungsträger entwickelt hat.

Hanna – stark auf der Strecke und am Streckenrand:

Hanna war beim Parkhauslauf gleich doppelt gefordert: Zum ersten Mal übernahm sie die Rolle der Trainerin – und meisterte diese mit Bravour. Doch nicht nur das: Auch sportlich ließ sie es sich nicht nehmen, selbst an den Start zu gehen. Über die 8-Kilometer-Strecke lief sie mit einer Zeit von 33:23 Minuten auf einen souveränen 1. Platz in ihrer Wertung und setzte damit ein starkes Zeichen – sowohl als Läuferin als auch als Vorbild für das Team.



Radhaus-Sturm
 Gesellschaft mit beschränkter Haftung

Burgdorfer Straße 7
 31275 Lehrte

Tel: 05132 / 20 21
 Fax: 05132 / 599 41 91

www.radhaus-sturm.de.tl
radhaus-sturm@gmx.de



Leichtathletik

Starke Leistungen beim 2. Abend-Kanallauf in Rethmar

Beim 2. Abend-Kanallauf in Rethmar zeigten unsere Athlet:innen, was in ihnen steckt – und das unter anspruchsvollen Bedingungen. Die Strecke mit Schotter, Kopfsteinpflaster und Feldwegen forderte den Teilnehmenden alles ab: Kraft, Ausdauer und Technik waren gleichermaßen gefragt. Doch unsere Läufer:innen meisterten diese Herausforderung mit Bravour – und lieferten dabei gleich mehrere persönliche Bestzeiten und Top-Platzierungen

Marie König mit Bestzeit und Podiumsplatz:

Im 1,5-km-Lauf zeigte sich Marie in Bestform. Mit einer persönlichen Bestleistung von 6:33 Minutensicherte sie sich den 2. Platz in ihrer Altersklasse – ein starkes Rennen, das mit verdientem Applaus belohnt wurde.

Lea Baxmann mit großem Einsatz:

Ebenfalls im 1,5-km-Lauf bewies Lea bemerkenswertes Durchhaltevermögen.

Mit einer Zeit von 7:31 Minuten lief sie fokussiert ins Ziel – eine Leistung, die ihren Einsatz und Ehrgeiz widerspiegelt.

Paul Kleber dominiert 5 km – 1. Platz!:

Im 5-km-Lauf setzte sich erneut Paul eindrucksvoll in Szene. Mit einer Zeit von 19:30 Minuten holte er sich den 1. Platz – ein verdienter Sieg auf herausforderndem Terrain.

Jesko Miller läuft persönliche Bestzeit:

Mit einem klug eingeteilten Rennen und konstantem Tempo erreichte Jesko eine neue persönliche Bestmarke: 26:48 Minuten über 5 km – ein deutlich sichtbarer Leistungssprung und ein Beleg für seine kontinuierliche Entwicklung.

Lilly Preim mit Eleganz zum Podium:

Mit einer Mischung aus Leichtigkeit und Technik lief Lilly die 5 km in 22:54 Minuten und sicherte sich damit den 2. Platz in ihrer Altersklasse – ein weiterer Beweis für die starke Breite in unserem Laufteam.



Leichtathletik



Ein Team – ein Ziel: Mit Freude und Ehrgeiz zum Erfolg

Alle Läufer:innen haben unter echten Cross-Bedingungen hervorragende Leistungen gezeigt. Die abwechslungsreiche Strecke stellte hohe Anforderungen, doch unser Team nahm die Herausforderung mit Mut, Energie und Sportsgeist an.

Starke Auftritte beim Leinelauf in Laaten – Drei Athlet:innen, drei starke Leistungen

Beim diesjährigen Leinelauf in Laaten zeigten unsere jungen Läufer:innen erneut, wie viel Potenzial in ihnen steckt. Mit drei Starts, drei Altersklassensiegen und zwei persönlichen Bestzeiten war der Tag ein voller Erfolg für unser Team. Die Strecke war schnell, das Wetter ideal und unsere Athlet:innen bestens vorbereitet.

Marie König mit persönlicher Bestzeit:

Im 3,5-km-Lauf überzeugte Marie mit einer neuen persönlichen Bestzeit von 16:54 Minuten. Unter insgesamt 60 Starterinnen belegte

sie einen starken 7. Platz in der Gesamtwertung – und holte sich verdient den 2. Platz in ihrer Altersklasse. Ein toller Schritt nach vorn und ein starker Beweis für ihre kontinuierliche Entwicklung.

Lilly Preim siegt in ihrer Altersklasse über 6,5 km:

Über die 6,5 km lief Lilly ein technisch sauberes und taktisch kluges Rennen. Mit einer Zeit von 28:58 Minuten erreichte sie einen hervorragenden 5. Platz unter 93 Starterinnen – und sicherte sich souverän den 1. Platz in ihrer Altersklasse. Ihre Leistung spricht für Erfahrung, Ausdauer und Trainingsdisziplin.

Paul Kleber mit Top-Leistung im großen Feld

Ebenfalls im 6,5-km-Lauf startete Paul – und setzte erneut ein Ausrufezeichen: Mit einer Zeit von 25:19 Minuten kam er auf den 11. Platz von 126 Läufern und lief dabei in seiner Altersklasse auf Platz 1. In einem stark besetzten Feld zeigte er nicht nur Geschwindigkeit, sondern auch Ausdauer und Willensstärke.

Drei Starts – drei Erfolge

Der Leinelauf war ein weiterer Beleg dafür, wie stark unser Nachwuchs aufgestellt ist. Alle drei Athlet:innen zeigten nicht nur beeindruckende Leistungen auf der Strecke, sondern auch eine großartige Wettkampfeinstellung.



Fahrschule Simokat

05132/4956
0511/9524021
0171/4433497

Wir bilden aus:
Klasse B, BE, B96 (auch ab 17 Jahren)
Automatik (Handgas, Pedalverlängerungen etc.)
Alle Motorradklassen: Mofa, AM, A1, A2 und A

Zusätzlich:
Auffrischung nach Fahrpause und Angsthasentraining
Unterricht auch in Englisch und Französisch möglich
Punkteabbau durch Fahreignungsseminare (FES)
Coaching bei Prüfungsangst und Fahrangst
Aufbau Seminare für Fahranfänger (ASF)

info@simokat.de
www.simokat.de
facebook.com/fssimokat

31275 Lehrte, Iltener Str. 20
30559 H.-Anderten, Rischweg 3
30539 H.-Bemerode, Hedwigsweg 35 (Ecke Brabeckstr. 100)



Leichtathletik

Trainingslager der LSV-Leichtathleten in St. Andreasberg: Sport, Natur und bewegende Abschiede

Ein ereignisreiches Wochenende voller Sport, Gemeinschaft und Emotionen liegt hinter den Leichtathletinnen und Leichtathleten des Lehrter SV. Im idyllischen St. Andreasberg im Harz fand ein Trainingslager statt – ein voller Erfolg auf sportlicher und menschlicher Ebene.

Unter optimalen Bedingungen arbeiteten die Athletinnen und Athleten an Technik, Ausdauer und Koordination. Verschiedene intensive Trainingseinheiten forderten die Teilnehmenden, doch auch der Spaß kam nicht zu kurz. Die gemeinsame Zeit stärkte spürbar den Teamgeist und trug zu einer tollen Atmosphäre bei – ganz im Sinne des Vereinsgedankens.

Ein besonderes Highlight des Wochenendes war die Wanderung zum Oderteich. Der Weg durch den Nationalpark Harz bot nicht nur frische Bergluft und beeindruckende Natur, sondern auch Gelegenheit für Gespräche und Erholung abseits des sportlichen Programms. Die Pause am Wasser wurde zu einem stillen, verbindenden Moment innerhalb der Gruppe.



Emotional wurde es beim Abschied von zwei prägenden Gesichtern der Abteilung: Trainer Tino Weidner und sein langjähriger Helfer Ben Wismer wurden offiziell verabschiedet. Beide haben mit großem Einsatz und Herzblut über viele Jahre hinweg die Leichtathletik im Lehrter SV gestaltet. In einer kleinen Zeremonie bedankte sich das Team mit persönlichen Worten, Applaus und kleinen Geschenken für die wertvolle Zeit und das außergewöhnliche Engagement der beiden.

Das Trainingslager bleibt den Teilnehmenden nicht nur wegen der sportlichen Fortschritte in Erinnerung, sondern auch als ein Wochenende voller Zusammenhalt, Naturerlebnisse und echter Dankbarkeit. Mit frischem Elan und gestärkter Gemeinschaft blickt die Leichtathletik-Abteilung nun motiviert auf die kommenden Herausforderungen – bereit für neue Ziele und spannende Wettkämpfe.



LEHRTER WOHNUNGSBAU

1000 tolle Mietwohnungen in Lehrte

Bahnhofstr. 6 | 31275 Lehrte | Tel.: 0 51 32 / 83 31-30

www.lehrter-wohnungsbau.de | info@lehrter-wohnungsbau.de



Evels + VON DER OHE

GmbH & Co. KG

Lehrte · Burgdorfer Straße 112
Tel. 0 51 32 / 82 95 21

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr Team von Evels von der Ohe



MINIMÄUSE

KURSLEITUNG: KIRSTEN KLOCKE
 START: 30.10.2025
 DAUER: 8 X 1 STUNDE
 ZEIT: DONNERSTAG 11:00 - 12:00 UHR
 ORT: KURSRAUM (JAHRTURNHALLE)
 KOSTEN: 65€ FÜR LSV MITGLIEDER
 100€ FÜR NICHT-MITGLIEDER
 FÜR: MÜTTER/VÄTER UND BABYS
 ZWISCHEN 0 UND 6 MONATEN
 ANMELDUNG: KKLOCKE@LEHRTERS.V.DE



DEIN BABY IST GRADE GEBOREN ODER MAXIMAL 6 MONATE ALT. TOLLER BINDUNGSORIENTIERTER BABYKURS IN SCHÖNER ATMOSPHÄRE, SCHÖNE ZEIT FÜR DICH UND DEIN BABY! ES GIBT IN JEDER STUNDE EIN KLEINES SPIELANGEBOT, WIR SINGEN, STREICHELN, MACHEN BABYMASSAGE UND IHR HABT ZEIT IN DEN AUSTAUSCH ZU KOMMEN. ALLE INFOS RUND UMS ERSTE JAHR, BEIKOST-, HANDLING, BABYGEBÄRDEN UND VIELES MEHR.

HIER GEHTS ZUR ANMELDUNG:



Lehrter Sport-Verein

von 1874 (Bundesbahn) e.V.



Aktuelle Informationen findet ihr auf unserer Homepage www.lehrtersv.de

Steuern? Wir machen das.

VLH.

Olaf Meier
 Beratungsstellenleiter
 Parkstr. 17, 31275 Lehrte

05132 8214821

www.vlh.de



Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

UnserSportangebot

Die Geschäftsstelle

Lehrter Sport-Verein von 1874 (Bundesbahn) e.V., Feldstraße 29 (Jahn-Turnhalle), 31275 Lehrte
 Telefon: 05132-3203, E-Mail: info@lehrtersv.de, Internet: www.lehrtersv.de

Unsere Öffnungszeiten/Geschäftszeiten:
 Montag bis Freitag 09:00-12:00 Uhr
 Dienstag 16:00-18:00 Uhr (sowie nach vorheriger Terminabsprache)



Aufsichtsrat

- Bärbel Strote (Aufsichtsratsvorsitzende)
- Björn Rust (stellv. Aufsichtsratsvorsitzender)
- Frank Wersebe
- Sven Pitzschel
- Holger John
- Jan Salzmann
- Armin Rückert

Vorstand nach BGB §26

- Martina Prüße (Vorstandsvorsitzende)
- Ralf Mauruschat (stellv. Vorstandsvorsitzender)
- Matthias Karstens
- Veronika Brill
- Jugendleiterin Leena Stratmann

Die Sportstätten

Jahn	Jahn-Turnhalle	Feldstraße 29
MzWR I-III	Mehrzweckräume der Jahn-Turnhalle	Feldstraße 29
VH	Vereinsheim der Jahn-Turnhalle	Feldstraße 29
SpoPa	LSV-Sportpark	Everner Straße 38
Mitte	Sporthalle Lehrte-Mitte	Schlesische Straße
Friedr	Sporthalle Friedrichstraße Gymnastikraum Friedrichstraße	Friedrichstraße 9a Friedrichstraße
Gym	Turnhalle des Gymnasiums	Friedrichstraße 10a
Masch	Turnhalle An der Masch	An der Masch 2
BOS	Turnhalle der Berthold-Otto-Schule	Südstraße 5
Schulpark	Sporthalle im Schulpark Süd	Südring 32
Bad	Schwimmbad	Hohnhorstweg 4
Stad	Stadion am Pflingstanger	Am Pflingstanger
Ten	Tennisanlage	Sauerweg 80a

Vorstand

..... Jürgen Müller, Jörg Strote, Frank Nelke,
 Michael Schmuck

Ehrenvorsitzende

..... Michael Rubart und Peter Moje

Ehrenrat

- Dagmar Behrens
- Mutgard Haase
- Dörthe Hatesuer
- Elke Hess
- Günter Rossol

Die Kontaktdaten der Abteilungsleitungen
 finden sich auf den folgenden Seiten.

Badminton

since 1977

Abteilungsltg.	Nancy Gorray	Tel. 05132-5982334	Mail: badminton@lehrtersv.de
Trainingszeiten	<ul style="list-style-type: none"> ■ Schüler/Jugendliche Mo 16:30-18:00 Schulpark Nancy Goray ■ Ü16 Mo 20:00-22:00 Friedrich ohne ÜL ■ Hobby/Mannschaft Mi 20:00-22:00 Schulpark ohne ÜL 		

Basketball

since 1986

Abteilungsltg.	Christian Kant	Tel. 0178-1908076	Mail: basketball@lehrtersv.de
Altersgruppen	<ul style="list-style-type: none"> ■ U10 Jahrgang 2016 - 2015 ■ U12 Jahrgang 2014 - 2013 ■ U14 Jahrgang 2012 - 2011 ■ U16 Jahrgang 2010 - 2009 ■ U18 Jahrgang 2008 - 2007 		

Probetraining nach vorheriger
 Anmeldung unter
www.lehrtersv.de/bb-training

Trainingszeiten	<ul style="list-style-type: none"> ■ U10 Fr 16:00-17:00 Schulpark Süd Ahmad Al Amin ■ U12 Fr 17:00-18:30 Schulpark Süd Johann Drange ■ U14/U16 weibl. Do 18:30-20:00 Schulpark Süd Christian Kant ■ U14 männl. Mi 17:00-18:30 Schulpark Süd Christian Kant Fr 17:00-18:30 Schulpark Süd Christian Kant ■ U16 männl. Mi 18:30-20:00 Schulpark Süd Daniel Resner Fr 18:30-20:00 Schulpark Süd Daniel Resner ■ U18 männl. Mi 18:30-20:00 Schulpark Süd Christian Kant Fr 18:30-20:00 Schulpark Süd Christian Kant ■ Damen Do 18:30-20:00 Schulpark Süd Christian Kant ■ Herren Di 19:00-20:30 Schulpark Süd Christian Kant Fr 20:00-21:30 Schulpark Süd Christian Kant ■ Mixed-Hobbyteam Do 20:00-21:30 Schulpark Süd Christian Kant 		
-----------------	--	--	--

Behinderten-/Koronarsport

since 1985

Fachbereichsltg.	Georg Plata	Tel. 05132-887874	Mail: georg.plata@gmx.de
Trainingszeiten	<ul style="list-style-type: none"> ■ Erwachsene Di 18:15-19:15 Mitte J. Lödding ■ Koronargruppe 1 (mV)* Di 18:30-19:30 Mitte J. Lödding ■ Koronargruppe 2 (mV)* Di 19:30-20:30 Mitte J. Lödding 		

* (mV) = mit Verordnung

Fitness

since 1991

Fachbereichsltg. Pieter Krüger Tel. 05132-929990 Mail: sportpark@lehrtersv.de

LSV-Sportpark Everner Straße 38, 31275 Lehrte
 Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 08:00-22:00
 Samstag, Sonntag 10:00-18:00
 Kurse im Sportpark: siehe Kursplan

Gymnastik & mehr

since 1991

Abteilungsltg. Inge Isaac Tel. 05132-54739 Mail: gymnastik@lehrtersv.de
 Stellvertretung Mechthild Leckebusch

Trainingszeiten	■	Intensivgymnastik (Damen)	Di	17:00-18:00	MzwR I	Bärbel Strote
			Di	18:00-19:00	MzwR I	
			Do	18:00-19:00	MzwR I	Bärbel Strote
			Do	19:00-20:00	MzwR I	
	■	Fit-Ent-Stretch	Mo	10:00-11:00	MzwR I	Wahab Ferguen
			Mo	11:00-12:00	MzwR I	Wahab Ferguen
	■	Wirbelsäulengymn.	Mo	18:30-19:30	Jahn	Antje Ciszak
			Mi	17:30-18:30	MzwR I	Jutta Lödding
			Do	09:30-10:30	MzwR I	Jannik Engling
			Do	10:30-11:30	MzwR I	Helga Hühn
			Fr	09:00-10:00	MzwR I	Jutta Lödding
			Fr	10:00-11:00	MzwR I	Jutta Lödding
			Fr	11:00-12:00	MzwR I	Jutta Lödding
	■	Hockergymnastik	Mo	09:00-10:00	MzwR I	Edeltraud Sieber
			Fr	14:00-15:00	MzwR I	Samia Ferguen
	■	Bodystyling	Mo	18:00-19:00	MzwR I	Christiane Rösner
	■	Easy Step	Mo	19:00-20:00	MzwR I	Christiane Rösner
	■	Senioren-Power	Di	09:30-10:30	MzwR I	Edeltraud Sieber
	■	Senioren-gym. sie+ihn	Mi	18:30-19:30	MzwR I	Jutta Lödding
	■	Bewegung & Tanz am Nachmittag	Do	14:30-16:00	MzwR I	Monika Sajok/Ulrike Busch
	■	Funktionsgym. sie+ihn	Do	20:00-21:00	MzwR I	Edeltraud Sieber

Handball

since 1921

Abteilungsltg. Axel Gronau Mail: handball@lehrtersv.de

Trainingszeiten auf Anfrage

Judo

since 1966

Abteilungsltg. Markus Hamann Tel. 05132-8875370 Mail: judo@lehrtersv.de
 Stellvertretung Jürgen Hasse

Trainingszeiten	■	Kinder bis 10 (<7.Kyu)	Di	15:30-17:00	Jahn	Kevin Röpke
	■	Jugendliche 9 bis 15	Do	17:30-19:00	Jahn	Andreas Röpke
	■	Jugendl./Erwachs.	Do	19:00-21:00	Jahn	Andreas Röpke
	■	Kinder/Jugdl./Erw.	Sa	12:30-14:30	Jahn	Andreas Röpke

Leichtathletik nach den Osterferien bis zu den Herbstferien im Stadion, in der Winterzeit im Schulpark since 1945

Abteilungsltg. Kerstin König Tel. 0151-16745125 Mail: leichtathletik@lehrtersv.de

Trainingszeiten	■	ab 12 Jahre	Mo	17:00-18:30	Stadion	Hanna Fehlhaber
	■	ab 12 Jahre <td>Di</td> <td>17:30-19:00</td> <td>Vierfeld</td> <td>Laura Schwenger</td>	Di	17:30-19:00	Vierfeld	Laura Schwenger
	■	ab 12 Jahre <td>Mi</td> <td>16:30-18:00</td> <td>Vierfeld</td> <td>Hanna Fehlhaber</td>	Mi	16:30-18:00	Vierfeld	Hanna Fehlhaber
	■	ab 6-11 Jahre <td>Do</td> <td>16:00-17:30</td> <td>Stadion</td> <td>Daniel Behlert</td>	Do	16:00-17:30	Stadion	Daniel Behlert
	■	Laufgruppe <td>Mo</td> <td>18:30-20:00</td> <td>Stadion</td> <td>Frank Marbach</td>	Mo	18:30-20:00	Stadion	Frank Marbach

Poker

since 2018

Abteilungsltg. Thomas Lindam Mail: poker@lehrtersv.de

TrainingsTurniere alle 14 Tage Freitags in den ungeraden Kalenderwochen ab 19:00 Uhr, MZWR III

Rehabilitationssport

Fachbereichsltg. Wahab Ferguen Tel. 05132-929990 Mail: sportpark@lehrtersv.de

im LSV-Sportpark, Everner Straße 38, 31275 Lehrte / Termine nach Absprache

Schwimmen/Wasserball nur mit Schwimmabzeichen

since 1921

Abteilungsltg.	Tim Salzmann			Mail: Schwimmsport@lehrtersv.de
Trainingszeiten	■ Wettkampfgruppe II	Mo 17:30-19:00 Mi 20:00-21:00 Do 18:30-20:00	Bad	Jonas Hesse/Inga Rosenthal
	■ Wettkampfgruppe I	Mo 20:00-21:00 Mi 20:00-21:00 Do 20:00-21:00	Bad	Udo Weimann
	■ Wettkampfgruppe III	Mo 17:30-19:00 Do 18:30-20:00	Bad	Vivienne Schultz
	■ Trainingsgruppe 2	Mo 19:00-20:00 Do 19:00-20:00	Bad	Sebastian Noack, Alexander Weber
	■ Trainingsgruppe 1	Mo 18:00-19:00 Mi 18:00-19:00	Bad	Kalotta Klußmann
	■ Grundausbildung 1*	Mi 16:30-17:15	Bad	K. Klußmann, L.Heisterkamp, A. Weber, F. Hatesuer
	■ Grundausbildung 2*	Mi 17:15-18:00	Bad	K. Klußmann, L.Heisterkamp, A. Weber, F. Hatesuer
	■ Grundausbildung 3*	Mi 18:00-18:45	Bad	K. Klußmann, L.Heisterkamp, A. Weber, F. Hatesuer
	■ Masters	Mo 20:00-21:00 Do 20:00-21:00 Sa 11:00-12:00	Bad	Frank Marbach Cassandra Röbbber Cassandra Röbbber
Wasserball:	■ Jugend	Mi 18:00-19:30 Do 19:00-20:00	Arpke Bad	Wolfg. Philipps/Jens Behrens und Sebastian Noack
	■ Herren/Damen	Di 19:00-21:00 Do 19:00-20:30	Bad	Wolfgang Philipps/Jens/ Cassandra

Tauchen (Mitglied im VDST) – auf Anfrage

since 2017

Mail: tauchen@lehrtersv.de

Taekwondo

since 2003

Abteilungsltg.	Jens Kolar-Lohmann	Tel. 0151-12605111	Mail: taekwondo@lehrtersv.de
Trainingszeiten	■ Fortgeschrittene	Di 18:00-19:30	Friedr
	■ Kinder + Jugendliche	Mi 18:00-19:30	Friedr
	■ Kinder + Jugendliche	Fr 18:00-19:30	Friedr
	■ Fortgeschrittene	Fr 18:00-19:30	Friedr

Tanzsport

since 1987

Abteilungsltg.	Karsten Funke	Tel. 01525-2003786	Mail: tanzsport@lehrtersv.de
Trainingszeiten	■ Step by Step (6-9 J.)	Fr 16:00-17:00	MzWR I Lara Grünewald/ Viktoria Bossert
	■ Step up (10-13 J.)	Fr 17:00-18:00	MzWR I Lara Grünewald/ Viktoria Bossert
	■ Signature (14-17 J.)	Fr 18:00-19:00	MzWR I L. Grünewald/ V. Bossert
	■ Stylezz Unlimited (18+)	Fr 19:00-20:00	MzWR I Lara Grünewald
	■ Ladys Dance Fun (all)	Fr 20:00-21:00	MzWR I Lara Grünewald
	■ Jumpstyle (Beginner)	Di 16:30-17:30	MzWR II Lena Fiegler / Marcel Gebhard
	■ Jumpstyle	Di 17:30-19:00	MzWR II Leena Stratmann
	(Show/Meisterschaft)		
	■ Gesellschaftstanz I	Di 19:00-20:30	MzWR I Tanja Kicza
	■ Gesellschaftstanz II	Di 20:30-22:00	MzWR I Tanja Kicza
	■ Gesellschaftstanz	So 18:00-19:30	MzWR I derzeit Warteliste

Tennis

since 1992

Abteilungsltg.	Christian Heller	Mail: tennis@lehrtersv.de	
stellv. Abtlgsltg.	Benjamin Placzek	Tel. 0173-7759419	
Trainingszeiten	■ Kinder ab 6 Jahre	Trainingseinheiten nach Absprache mit Günter Heller, Tel.: 0176-84435801	

Tischtennis – auf Anfrage

since 1949

Abteilungsltg.	Jana Wynarski	Tel. 0177-3382814	Mail: tischtennis@lehrtersv.de
----------------	---------------	-------------------	--

Trendsport

Abteilungsltg.	Diana Alteberg	Tel. 05132-3203	Mail: info@lehrtersv.de
----------------	----------------	-----------------	--

Trainingszeiten	Ballett Trainingszeiten:			
	■ 4 - 6 Jahre	Do 15:30-16:15	MzWR II	Ka Niida
	■ 6 - 8 Jahre	Do 16:20-17:05	MzWR II	Ka Niida
	■ ab 8 Jahre	Do 17:10-18:00	MzWR II	Ka Niida
	Capoeira Trainingszeiten:			
	■ Jugendl. + Erw.	Di 19:00-20:30	MzWR II	Kevin Beck
	■ Kinder + Jugendl.	Mi 16:30-18:00	MzWR II	Kai Eisenblätter, Kevin Beck
				8 - 16 Jahre

Triathlon

since 2003

Abteilungsltg. Frank Marbach Mail: triathlon@lehrtersv.de

Trainingszeiten	■ Kinder Schwimmen	Sa	12:00-13:00	Bad	Udo Weimann
	Schüler-Schwimmen ansonsten entsprechend Abteilung Schwimmen				
	■ Jugend Schwimmen	Mo	20:00-21:00	Bad	Udo Weimann
	(Hallenbad)	Do	20:00-21:00	Bad	
	■ Schüler Rad/Sommer	Di	16:30-18:00	Rethmarstr.	Frank Nelke/Frank Marbach
	■ Schüler/Jgd. Laufen	Mi	18:00-19:30	Stadion	Udo Weimann/Frank Marbach
	■ Senioren Schwimmen	Mo	19:30-21:00	Bad	Alexander Schellbach,
		Mi	19:30-21:00	Bad	Dirk Uhl, Frank Marbach
		Fr	19:30-21:00	Bad	
	■ Senior. Rad/Sommer	So	10:00-12:00	SpoPa	Alexander Schellbach, Dirk Uhl, Frank Marbach
	■ Senioren Laufen	Mi	18:00-19:30	Stadion	Dirk Uhl, Alexander Schellbach

Turnen & Wettkampf

since 1874

Abteilungsltg. Michelle Ahrens Tel. 05132-8870428
Mail: turnen@lehrtersv.de

Trainingszeiten	■ Kinderturnen 4-6 J.	Di	17:00-17:45	Gym	Michelle Ahrens
	■ Mädchenleistung	Di	16:45-18:15	Jahn	Viola Ibenenthal
		Di	18:15-19:30	Jahn	Hannah Weiß
		Fr	15:00-16:30	Jahn	Viola Ibenenthal
		Fr	16:30-18:00	Jahn	Hannah Weiß
	■ Geräteturnen für Kinder (4-8 Jahre)	Do	15:45-16:45	Jahn	Vera Mülot/Inger Rust
	■ Geräteturnen für Kinder (8-12 Jahre)	Do	16:30-17:30	Jahn	Nathalie Rohden/ Inger Rust
	■ Aufbau Trampoline	Sa	14:30-14:45	Jahn	
	■ Trampolin Anfänger	Sa	14:45-16:30	Jahn	Michelle Ahrens/ Stefan Ernst
	■ Trampolin Fortg./Leist.	Sa	16:45-19:00	Jahn	Michelle Ahrens/ Stefan Ernst
		Sa	19:00-20:00	Jahn	Michelle Ahrens/Stefan Ernst
	■ TGW Zwerge (6-10 J.)	Mi	17:30-19:00	Jahn	Elisa-C. Koehne/Lara-M. Zipka
	■ TGW Nachwuchs (11-16 J.)	Mi	19:00-20:30	Jahn	Elisa-C. Koehne/Lara-M. Zipka
		Fr	18:15-19:45	Jahn	
	■ TGW 16+	Di	19:30-21:00	Jahn	Anna Maria Müller
		Sa	10:30-12:30	Jahn	
	■ TGW Erwachsene 20+	Fr	18:45-21:00	Jahn	Elisa-C. Koehne/Lara-M. Zipka
	■ TGW Wettkampfvorb.	So	15:00-18:00	Jahn	Elisa-C. Koehne/Lara-M. Zipka

Volleyball

since 1977

Abteilungsltg. Oliver Wienrich 0176-12303103
Mail: volleyball@lehrtersv.de
 stellv. Abtlgsltg. Jonah Elina Baumgärtner

Trainingszeiten	■ Jugend-Anfänger & Jugend U12-U15	Fr	17:00-18:30	Mitte	Oliver Wienrich
	■ Jugend U16 m/w	Mo	18:00-20:00	Schulpark	Oliver Wienrich
		Fr	18:30-20:00	Mitte	Oliver Wienrich
	■ Jugend U18 w	Mo	17:00-18:30	Mitte	Maik Herkt
		Mo	19:00-20:00	Schulpark	Oliver Wienrich
		Fr	18:30-20:00	Mitte	Oliver Wienrich
	■ Damen & Jugend U18 w*	Mo	20:00-22:00	Schulpark	N.N.
		Mo	20:00-22:00	Schulpark	N.N.
	■ Hobbygruppe I*	Mo	20:00-22:00	Schulpark	Dietmar Körkte
	■ Hobbygruppe II	Mo	20:00-22:00	Schulpark	N.N.
		Mo	17:00-18:30	Beachplatz	Maik Herkt & Oliver Wienrich (nur Sommer)
	■ Beachen (Hobby I)	Mo	18:30-20:00	Beachplatz	Dietmar Körkte

KinderBewegungsAngebote

Fachbereichsltg. Imke Hogrefe Tel. 05132-3203
Mail: kiba@lehrtersv.de

■ MuVaKi V	Mo	15:00-15:40	Jahn	Claudia Ewert
■ MuVaKi I	Mi	14:15-14:55	Jahn	
■ MuVaKi II	Mi	15:00-15:40	Jahn	
■ MuVaKi III	Mi	15:45-16:25	Jahn	
■ MuVaKi IV	Mi	16:30-17:10	Jahn	
■ KinderSportSchule (4-10 Jahre)	mit Anmeldung/Sonderbeitrag (vielfältiges Bewegungs- und Sportangebot; Laufzeit parallel zum Schuljahr)			

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.

■ Krabbelmäuse	Di	08:45-10:15	Mzwr II	Claudia Ewert (offene Stunde)
■ Sportmäuse	Mo	14:15-14:55	Jahn	Claudia Ewert
	Di	10:45-11:30	Mzwr I	Claudia Ewert

Anmeldung über die inwendo-App

Wandern

since 1983

FachbereichsItg. Wolfgang Traut Tel. 05132-53350/0175-3708305 Mail: wandern@lehrtersv.de

Die Termine der ein- und mehrtägigen Wanderungen und der ein- und mehrtägigen Radtouren sind im aktuellen Wanderplan enthalten. Auskunft hierüber bekommen Sie vom Wanderwart, online unter www.lehrtersv.de oder in der Geschäftsstelle.

Senioren

since 1976

FachbereichsItg. Jürgen Müller Tel. 05132-7504 Mail: senioren@lehrtersv.de

Die LSV-Senioren treffen sich regelmäßig

- jeden ersten Donnerstag im Monat um 17 Uhr in der Gaststätte und Sportsbar „Zur Dürerkate“ (Dürring 88) zu Vorträgen & Diskussionen am Nachmittag
- jeden zweiten und vierten Freitag im Monat um 15 Uhr in der Begegnungsstätte in der Goethestraße zu Kaffee-, Klön-, und Spiele-Nachmittagen (Ansprechpartnerin: Monika Bothe, Tel. 05132-836766, monikabothe@arcor.de).
- jeden ersten Dienstag im Monat von 15 bis 18 Uhr zum Kegeln in der Begegnungsstätte in der Goethestraße. (Ansprechpartner: Lutz Liesenfeld, Tel. 05132-56348)
- jeden dritten Freitag im Monat von 17 bis 20 Uhr zum Kegeln in der Begegnungsstätte in der Goethe-straße (Ansprechpartner: Horst Minuth, Tel. 05132-2789)
- Ausflüge/Reisen: Veronika Brill, Tel. 05138-7087875

Lehrter CityLauf

Kontakt Tel. 05132-3203 Mail: citylauf@lehrtersv.de

Das Team CityLauf freut sich immer auf neue Helfer/innen und weitere Unterstützer. Nehmen Sie einfach Kontakt zu uns auf. Wir freuen uns, von Ihnen zu hören.

Kurse – 2. Halbjahr 2025

Auf unserer Homepage könnt ihr Euch über den aktuellen Stand bzgl. der Kurse informieren.

Allg. Fitnessgymnastik „Bodyforming“

Kursleiterin: Samia Ferguen
 Beginn: Di., 19.08. – 16.12., 16.00 Uhr
 Dauer: 16 x 1 Stunde
 Ort: Mehrzweckraum 1
 Kosten:* 56,00 € für LSV-Mitglieder
 96,00 € für Nicht-Mitglieder

Pilates (Einsteiger)

Kursleiterin: Samia Ferguen
 Beginn: Do., 14.08. – 18.12., 16.00 Uhr
 Dauer: 17 x 1 Stunde
 Ort: Mehrzweckraum 1
 Kosten:* 59,50 € für LSV-Mitglieder
 102,00 € für Nicht-Mitglieder

Pilates (Fortgeschrittene)

Kursleiterin: Samia Ferguen
 Beginn: Do., 14.08. – 18.12., 17.00 Uhr
 Dauer: 17 x 1 Stunde
 Ort: Mehrzweckraum 1
 Kosten:* 59,50 € für LSV-Mitglieder
 102,00 € für Nicht-Mitglieder

Yoga für alle Lebensstufen

Kursleiterin: Ina Schaper
 Beginn: Mo., 18.08. – 18.12., 10.30 Uhr
 Dauer: 16 x 90 Minuten,
 Ort: MzR 2, Obergeschoss Jahnturnhalle
 Kosten: 88,00 € für LSV-Mitglieder
 152,00 € für Nicht-Mitglieder

Yoga (Fortgeschrittene)

Kursleiterin: Susanne Horn
 Beginn: Mo., 18.08. – 26.01., 17.00 Uhr
 Dauer: 18 x 90 Minuten
 Ort: MzR 2, Obergeschoss Jahnturnhalle
 Kosten: 99,00 € für LSV-Mitglieder
 171,00 € für Nicht-Mitglieder
 Anmeldung z. Zt. nur mit Warteliste

Yoga (Fortgeschrittene)

Kursleiterin: Susanne Horn
 Beginn: Mo., 18.08. – 26.01., 18.30 Uhr
 Dauer: 14 x 90 Minuten
 Ort: MzR 2, Obergeschoss Jahnturnhalle
 Kosten: 99,00 € für LSV-Mitglieder
 171,00 € für Nicht-Mitglieder
 Anmeldung z. Zt. nur mit Warteliste

Tabata & HIIT

Kursleiterin: Kemal Yildizdag
 Beginn: Sa., 16.08. – 20.12., 11.00 Uhr
 Dauer: 15 x 1 Stunde
 Ort: Mehrzweckraum 2
 Kosten:* 52,50 € für LSV-Mitglieder
 90,00 € für Nicht-Mitglieder

Weitere Kurse auf der nächsten Seite

*All-inclusive für Sportpark-Mitglieder

Auf unserer Homepage könnt ihr Euch über den aktuellen Stand bzgl. der Kurse informieren.

Funktionsgymnastik für Männer
Kursleiterin: Jannik Engling
Beginn: Do., 14.08.-18.12., 8:30 Uhr
Dauer: 17 x 1 Stunde
Ort: Mehrzweckraum 1
Kosten:* 59,50 € für LSV-Mitglieder
102,00 € für Nicht-Mitglieder

Ballett
Kursleiterin: Ka Nidda
Beginn: Do., 28.08. - 18.12., 18:00 Uhr
Dauer: 15 x 1 Stunde
Ort: Mehrzweckraum 2
Kosten:* 52,50 € für LSV-Mitglieder
90,00 € für Nicht-Mitglieder

Aqua Fitness
Kursleiterin: Janine Hemker
Beginn: Mi., 19:00 Uhr, z. Zt. laufender Kurs
Dauer: 10 x 45 Minuten
Ort: Freibad Lehrte
Kosten: 50,00 € für LSV-Mitglieder, inkl. Eintritt
70,00 € für Nicht-Mitgl., inkl. Eintritt

Aqua Fitness
Kursleiterin: Janine Hemker
Beginn: Di., 20:15 Uhr, z. Zt. laufender Kurs
Dauer: 10 x 45 Minuten
Ort: Freibad Lehrte
Kosten: 50,00 € für LSV-Mitglieder, inkl. Eintritt
70,00 € für Nicht-Mitgl., inkl. Eintritt

Aqua Fitness
Kursleiterin: Janine Hemker
Beginn: Di., 21:00 Uhr, z. Zt. laufender Kurs
Dauer: 10 x 45 Minuten
Ort: Hallenbad Lehrte
Kosten: 50,00 € für LSV-Mitglieder, inkl. Eintritt
70,00 € für Nicht-Mitgl., inkl. Eintritt

Anmeldung für alle Kurse:
mitgliederservice@lehrtersv.de
oder 05132 - 3203

Anmeldung für Aqua-Fitness:
aqua-fitness@lehrtersv.de
oder 0173 - 8928839

Anmeldung

Anmeldeformulare erhalten Sie von den Übungsleitern oder in der Geschäftsstelle.

Trainingszeiten

Für weitere Informationen kontaktieren Sie bitten die Abteilungsleitung.

Wechsel zwischen Abteilungen

Sofern es sich nicht um spartenbeitragspflichtige Abteilungen handelt, ist ein Wechsel ohne weiteres möglich. Für die Abteilungen mit Spartenbeitrag ist eine separate Anmeldung erforderlich.

Alle Infos im Internet: www.lehrtersv.de

Kursplan ab 01.08.2025

MONTAG	
Uhrzeit	Kursangebot
09:00 - 09:45	Cardio Mix
10:00 - 11:00	Langhantel
17:15 - 18:15	Zumba
17:30 - 18:30	FZ-Zirkel
18:30 - 19:30	BodyCombat
18:45 - 19:45	Fitness-Thaiboxen
19:00 - 20:00	Cycle

DIENSTAG	
Uhrzeit	Kursangebot
09:00 - 10:00	Pilates
10:15 - 11:15	Rücken-Fit
16:00 - 17:00	Wirbelsäulengymnastik
17:00 - 18:00	Wirbelsäulengymnastik
18:00 - 19:15	BodyPump
18:30 - 19:30	Cycle
19:15 - 20:15	Jumping Fitness

MITTWOCH	
Uhrzeit	Kursangebot
09:30 - 10:30	BodyWorkout
10:30 - 11:00	Bauch Intensiv
11:15 - 12:30	Yoga
17:30 - 18:30	Step Aerobic
18:30 - 19:30	Yoga
18:30 - 19:30	Cycle
18:30 - 19:30	FZ-Zirkel
19:30 - 20:30	BodyBalance

- Voranmeldung ist notwendig
- Max. zwei Tage im voraus
- An Feiertagen keine regulären Kurse

DONNERSTAG	
Uhrzeit	Kursangebot
09:00 - 09:45	Easy Jump
10:00 - 11:00	Fit & Stretch
17:00 - 18:00	BodyBalance
18:00 - 19:15	BodyPump
18:45 - 19:45	Thaiboxen

FREITAG	
Uhrzeit	Kursangebot
09:00 - 10:00	Pilates
10:15 - 11:15	Rücken-Fit
10:15 - 11:15	Cycle
15:30 - 16:15	Swing Balance
17:00 - 18:00	BodyCombat
18:10 - 19:10	Jumping Fitness

SAMSTAG	
Uhrzeit	Kursangebot
10:15 - 11:15	Cycle
11:30 - 12:30	Zumba
10:15 - 11:15	BodyCombat (Einsteiger)

SONNTAG	
Uhrzeit	Kursangebot
10:15 - 11:15	BodyBalance
11:15 - 12:30	BodyPump

Grundbeitrag Verein (mtl.) ab dem
01.04.2025

■ Erwachsene	20,00 €
■ Kinder unter 6 Jahre	11,00 €
■ Jugendliche, Schüler, Auszubildende, Studenten, Freiwilligendienstleistende ab 14 Jahre bis 30 Jahre (mit Nachweis)	12,00 €
■ Familie 2 Personen, 1 Erw. + 1 Kind/Jgdl. ¹⁾²⁾	28,00 €
■ Familie 2 Personen, 2 Erwachsene ¹⁾	38,00 €
■ Familie ab 3 Personen ¹⁾²⁾	39,00 €
■ Passive	8,00 €

Bankverbindung:

Volksbank eG
IBAN DE35 2519 3331 7010 0608 11
BIC GENODEF1PAT

Alle Formulare um dem
Lehrter Sport-Verein beizutreten –
den Aufnahmeantrag,
Einzugsermächtigung usw. –
finden Sie auch auf
unserer Homepage:
www.lehrtersv.de

Beschreibungen der Kursangebote
der Fitnessabteilung finden Sie auf
unserer Homepage:
www.lehrtersv.de/sportpark

Aufnahmegebühren (einmalig/je Person)

■ Gesamtverein	10,00 €
■ Fitnessabteilung inkl. Zugangsmedium, Einstiegscheck und Einweisung	35,00 €

Fachbereichs- und Abteilungsbeiträge (pro Person)

Abteilung Fitness (monatlich)

■ Erwachsene	33,00 €
■ Ehepaare ¹⁾ , Familien ab 2 Personen ¹⁾²⁾ , eingetragene Lebensgemeinschaften ¹⁾ pro Person	32,00 €
■ Jugendliche, Schüler, Auszubildende, Studenten, Freiwilligendienstleistende ab 14 Jahre bis 30 Jahre (mit Nachweis)	29,00 €

Kindersportschule (monatlich)

■ Einzelnes Kind	19,00 €
■ Geschwisterkinder	15,00 €

Tanzen/Ballett (monatlich)

■ Erwachsene	3,50 €
■ Kinder, Jugendliche bis 18 Jahre	2,00 €
■ Ballett	10,00 €

Handball (monatlich)

■	3,00 €
---	--------

¹⁾ Bedingung ist die Adressgleichheit der Beteiligten sowie der
Beitragseinzug von einem Konto.

²⁾ Kinder/Jugendliche bis 18 Jahre, über 18 Jahre nur bei Besuch
allgemeinbildender Schulen mit Nachweis.



STACHE

Fleischerei & Partyservice



**„Täglich Fleisch,
das muss nicht sein,
doch wenn, dann kauf' ich es
bei Stache ein!“**

Hannover/Bemerode · Hinter dem Dorfe 10 · Tel. 0511 - 52 09 47
Lehrte · Marktstraße 11 · Tel. 0 51 32 - 24 38
www.stache-party-service.de



NELKE
Bedachung GmbH
Meisterbetrieb

Große Moorstraße 13
31275 Lehrte
Tel. 0 51 32 / 83 63 63
Fax 0 51 32 / 87 28 79

Geschäftsführer
Frank Nelke

info@nelke-bedachungen.de
www.nelke-bedachungen.de

Neuer Glanz am Pokertisch

Die Pokerabteilung startet mit frischem Wind in die neue Serie: Nach intensiver Planung und Auswahl haben wir neue Pokerchips sowie einen hochwertigen Pokertisch angeschafft, die seit einigen Wochen bei unseren Spielabenden zum Einsatz kommen. Damit wird nicht nur das Spielerlebnis auf ein neues Niveau gehoben, sondern auch das Vereinsambiente deutlich aufgewertet.

Die neuen Chips überzeugen nicht nur durch ihr edles Design, sondern auch durch ihre angenehme Haptik und das professionelle Gewicht – echtes Casino-Feeling garantiert! Der neue Pokertisch bietet Platz für bis zu zehn Spieler und sorgt mit seiner gepolsterten Armauflage und dem samtigen Spielfeld für höchsten Komfort und Spielgenuss.

Diese Investition ist ein weiterer Schritt in Richtung Qualität und Gemeinschaft – wir möchten euch das bestmögliche Spielerlebnis bieten und freuen uns, wenn ihr bei den nächsten Runden mit dabei seid und das neue Equipment selbst ausprobiert.

Kommt vorbei, bringt eure beste Pokerlaune mit und lasst uns gemeinsam die Karten sprechen



Siegerehrung der Gewinner der Frühlingsserie

Siegerehrung der Gewinner der Frühlingsserie
Die 3 Spieler, die die meisten Punkte an den 6 Spieltagen in der Frühlingsserie 2025 der Pokerabteilung sammeln konnten, haben einen Preis erhalten. Sebastian konnte die meisten Punkte sammeln und sich somit den Gesamtsieg sichern. Platz 2 belegte Saskia vor Bianca auf Platz 3. Alle Gewinner konnten sich über einen Gutschein in Höhe von 20 € für das Buy-In bei einem Turnier von All-In Poker freuen. Herzlichen Glückwunsch!

Aktuell läuft die Sommerserie, bei der ebenfalls die 3 Spieler mit den meisten Punkten einen Preis erhalten! Gespielt wird im 2-Wochen-Rhythmus jeweils freitags in den ungeraden Kalenderwochen um 19:00 Uhr im MZR III der Jahnturnhalle. Neue Spieler sind herzlich willkommen!



Gesagt. Getan. Geholfen.

DEVK

Rundum gut versichert!

Die DEVK Versicherungen bieten allen Mitgliedern des Lehrter Sport-Vereins v. 1874 e.V. besonders günstige Tarife.

Profitieren Sie von der persönlichen Betreuung hier vor Ort, der schnellen Schadenregulierung und unseren Sondertarifen in allen Versicherungssparten.

DEVK-Geschäftsstelle

Marcel Belka

E-Mail: marcel.belka@vtp.devk.de

Internet: marcel-belka.devk.de

Braunschweiger Straße 14
31303 Burgdorf
Tel.: 05136 970383

Marktstraße 7
31275 Lehrte
Tel.: 05132 885666



Bericht Thale

Bezaubernd bezaubert – unser zauberhafter Tag im Harz

Am 17. Juni führte uns unser Ausflug in die beeindruckende Region um Thale, wo wir einen abwechslungsreichen und erlebnisreichen Tag verbrachten.

Unser Bus hielt am neu gestalteten Parkplatz am Hexentanzplatz. Von dort aus begann unser Weg bergab in Richtung Bergtheater, der uns durch die malerische Natur mit beeindruckenden Felsen und grünem Wald führte.

Im Bergtheater angekommen, konnten wir die besondere Stimmung dieses historischen Ortes genießen. Nach einer fünfjährigen Umbauphase wurde das Theater im Mai wiedereröffnet und begeisterte uns mit seiner einzigartigen Kulisse und Atmosphäre. Besonders spannend war die Premiere des Musicals "Die Schöne und das Biest", das voller Emotionen, wunderschöner Musik und mitreißender Darbietungen sowohl Jung als auch Alt in seinen Bann zog.



Im Anschluss erkundeten wir das neu entstandene Hexendorf auf dem Hexentanzplatz. Mit seinen märchenhaften Figuren, bunten Häusern

und geheimnisvollen Ecken versprühte es einen Hauch von Zauber und verzauberte uns alle.

Danach ging es mit der Bergbahn hinab nach Thale – für viele ein besonderes Erlebnis. Die Fahrt bot uns einen herrlichen Blick auf die umliegende Natur und den atemberaubenden



Harz.

Zum Abschluss unseres Ausflugs machten wir einen gemütlichen Spaziergang ins Bodetal, begleitet von einer freundlichen Hexe. Sie entführte uns mit humorvollen Geschichten und ihrem Zauber in eine andere Welt. Während des Spaziergangs gab es eine magische Überraschung: Die Hexe braute zusammen mit unserem Mitreisenden Thomas, den sie sich als Helfer ausgesucht hatte, ein echtes Hexengesöff. Die künstlerische Darbietung der beiden sorgte für viel Gelächter, und das Hexengesöff steigerte die gute Laune noch zusätzlich.

Der Tag war für alle Teilnehmer ein unvergessliches Erlebnis, geprägt von der schönen Natur, kulturellen Highlights, dem Hexenspaß und der gemeinsam verbrachten Zeit.



Gemeinsam unterwegs: Aufregend, beeindruckend und erlebnisreich

Am Sonntag, dem 27. Juli starteten 18 der LSV-Senioreninnen und Senioren zur großen Radtour. Unser diesjähriges Ziel war der Flughafen Hannover. In der Wettervorhersage war durchwachsen mit teilweisen Regenschauern- und so kam es dann auch.

Auf der Hintour gab es bei der zweiten Pause eine kleine Aufregung: Ein Portemonnaie war verloren gegangen. Es wurde vermutet, dass es nach der ersten Pause abhandengekommen war. Ein Suchtrupp fuhr die Strecke bis zur ersten Pause ab, konnte das Portemonnaie jedoch nicht finden. Umso größer war die Freude, als kurze Zeit später jemand per Telefon den Fund meldete.

Bisher hatte uns der Regen glücklicherweise verschont, doch kurz vor der geplanten Mittagsrast in Langenhagen erwischte uns ein kräftiger Regenschauer. Auf den letzten 600 Metern schüttete es so heftig, dass wir alle pitschnass im Wirtshaus ankamen. Doch unsere gute Laune ließ sich davon nicht trüben, und wir genossen Speis und Trank in geselliger Runde.



Nach der Mittagspause ging es weiter zur großen Besichtigungstour des Flughafens

Hannover, zu der wir bereits erwartet wurden. Die Gästeführerin versorgte uns mit vielen interessanten Informationen und führte uns durch die Sicherheitskontrolle. Ein Shuttlebus brachte uns anschließend zur Flughafenfeuerwehr, wo wir die beeindruckenden Löschfahrzeuge bestaunen konnten. Nach einer Rundfahrt über das Flughafengelände folgte die Besichtigung der Gepäckverteilstation. Zum Abschluss standen noch die große Aussichtsterrasse und die Flughafenausstellung auf dem Programm. Es war für alle sehr spannend, einen Blick hinter die Kulissen zu werfen und mehr über die Abläufe am Flughafen zu erfahren. Die Teilnehmer waren begeistert von den Einblicken und dem Austausch während der Tour.



Auf der Rückfahrt, die bei leichtem Nieselregen begann, der aber bald endete, konnten wir die letzten Kilometer einigermaßen trocken zurücklegen.

Insgesamt legten wir eine Strecke von 56 Kilometern zurück. Trotz des durchwachsenen Wetters war es ein gelungener Tag, der sowohl Bewegung als auch Gemeinschaft förderte. Vielen Dank an Marion und Michael Grethe, die diese Tour vorbereitet haben. Wir freuen uns schon auf die nächste gemeinsame Unternehmung!



Bericht der Seniorenreise 2025

1. Tag: Anreise nach Bad Dürkheim

Am frühen Morgen des 18. September startete der große türkisfarbene Grundbus, gelenkt von unserem Lieblingsfahrer Viktor, seine Fahrt durch Lehrte. Nach und nach wurden die 55 Seniorinnen und Senioren samt Gepäck an den vereinbarten Haltepunkten eingesammelt – alle voller Vorfreude auf die diesjährige 5-Tages-Seniorenreise. Das Ziel: das Achat Hotel in der pfälzischen Weinstadt Bad Dürkheim, das uns für die nächsten vier Nächte als Unterkunft dienen sollte.

Nach der herzlichen Begrüßung durch Seniorenwart Jürgen übernahm Veronika wie gewohnt die Reiseleitung. Sie informierte ausführlich über die geplanten Stationen und die Highlights der kommenden Tage. Die Fahrt verlief entspannt und bot ausreichend Gelegenheit zum Plaudern, zum Erinnern an vergangene Reisen und zur stillen Vorfreude auf die neuen Erlebnisse.

Die erste Pause lud zu dampfendem Kaffee, frischen Brötchen, Obst und kleinen Häppchen ein. Die zweite Rast wurde für eine herzhafteste Stärkung mit Würstchen und kühlen Getränken genutzt.

Am frühen Nachmittag erreichten wir das Achat Hotel in Bad Dürkheim. Das Einchecken verlief reibungslos, sodass alle zügig ihre Zimmer beziehen und sich für den nächsten Programmpunkt frisch machen konnten.

Anschließend stand eine Stadtführung durch Bad Dürkheim auf dem Programm. Wir begaben uns auf Entdeckungsreise durch die charmante

Stadt, erfuhren Wissenswertes über ihre Geschichte, Architektur und lokale Besonderheiten und genossen die idyllische Atmosphäre rund um den Kurpark.

Besonders beeindruckend war das Altarbild in der Ludwigskirche, das 1939 vom Hitlergegner Thalheimer geschaffen wurde. Darauf ist der Reichskanzler als einer der Verbrecher dargestellt, die mit Jesus am Kreuz starben – eine subtile politische Botschaft. Weiter ging es vorbei am Winzerstandbild aus Sandstein, das einen typischen Winzer mit Kappe und Lore zeigt – die Ähnlichkeit mit Lenin war unverkennbar.

Besonders beeindruckend war das Altarbild in der Ludwigskirche, das 1939 vom Hitlergegner Thalheimer geschaffen wurde. Darauf ist der Reichskanzler als einer der Verbrecher dargestellt, die mit Jesus am Kreuz starben – eine subtile politische Botschaft. Weiter ging es vorbei am Winzerstandbild aus Sandstein, das einen typischen Winzer mit Kappe und Lore zeigt – die Ähnlichkeit mit Lenin war unverkennbar.

Gegenüber des Spielcasinos öffnete sich der Blick auf den Kurpark, der mit bunten Blumen, Sträuchern und hohen Bäumen zum Verweilen einlädt. Am Ostertags-Brunnen, benannt nach dem Gründer der ältesten deutschen weltlichen Stiftung, die Kindern den Schulbesuch ermöglichte, erfuhren wir, dass jedes Dürkheimer Kind am Valentinstag einen süßen Wecken (= Brötchen) erhält.



Im Kurpark beobachteten wir Kinder, die in der 2013 aufwendig freigelegten Isenach planschten – einem Bach, der seit dem 20. Jahrhundert wegen Geruchsbelästigung unterirdisch durch Bad Dürkheim floss, nun aber sauberes Wasser führte. In einiger Entfernung erblickten wir das Gradierwerk, das früher zur Salzgewinnung diente. Heute nutzen Kurgäste den feinen Salzstaub zur Linderung von Atemwegserkrankungen. Früher kamen viele Besucher, um das Wasser der Maxquelle zu trinken, dessen Arsengehalt mit 18 mg pro Liter der höchste Deutschlands war. Inzwischen ist wissenschaftlich erwiesen, dass Arsen krebserregend ist, weshalb das Wasser entarseniert werden muss.

Vorbei am ehemaligen Café Pompös, das vom Designer Harald Glööckler mit seinem glitzernden, punktigen Stil gestaltet wurde, erreichten wir den Dammbach'schen Garten. Dieser beherbergt eine Grotte aus echter Lava, einen imposanten Mammutbaum sowie eine bronzene Statue, die Kunstliebhaber Dammbach 1911 von der Pariser Weltausstellung mitbrachte. Um sie vor der Einschmelzung in Notzeiten zu bewahren, ließ er sie mit weißer Farbe übermalen. Schließlich erreichten wir den Wurstmarkt, auf dem das größte Weinfest der Welt, das jährlich über 60.000 Besucher anzieht, stattfindet. Am Rande des Platzes steht das größte Weinfass der Welt mit einem Fassungsvermögen von 1,7 Millionen Litern, das aber nie zur Weinlagerung bestimmt, sondern als Gaststube konzipiert war, und diesen Zweck erfüllt es bis heute.

Ein kurzer Spaziergang durch den historischen Ortskern mit seinen liebevoll geschmückten Fassaden, schönen Brunnen und einladenden

Gaststuben rundete die Führung ab. Zurück im Hotel erwartete uns ein reichhaltiges Buffet mit einer vielfältigen Auswahl an Speisen, sodass jeder nach Herzenslust schlemmen konnte. Den Abend ließen wir in geselliger Runde bei leckerem Wein und anregenden Gesprächen entspannt ausklingen.



2. Tag: Rundfahrt entlang der Deutschen Weinstraße

Nach einem ausgiebigen Frühstück starteten wir am zweiten Tag zu einer faszinierenden Rundfahrt entlang der Deutschen Weinstraße – begleitet von einem sachkundigen Gästeführer, der uns mit spannenden Hintergrundinformationen versorgte. Rechts und links erstreckten sich die sanften Weinberge, deren Rebstöcke prall gefüllt mit Trauben waren. Die Pfalz gilt als das größte Riesling-Anbaugebiet der Welt – eine Tatsache, die wir auf der gesamten Strecke förmlich in Augenschein nehmen konnten. Unser Bus schlängelte sich geschickt durch enge Gassen und malerische Weinorte, deren Fachwerkhäuser die idyllische Landschaft wunderbar ergänzten. Unser Fahrer Viktor meisterte die anspruchsvollen Streckenabschnitte mit großer Routine und sicherem Können.



Senioren

Unterwegs erblickten wir Kallstadt, den Heimatort der Großeltern des berühmtesten „Dealmarkers“, die einst gen Amerika auswanderten

In der Ferne erhoben sich die sanften Hügel des Pfälzerwaldes, auf denen sich Burgen, Schlösser, Klöster und Kapellen malerisch in die Landschaft einfügten. Mandelbäume säumten die Straßen; zur Blütezeit verwandeln sie die Region sicherlich in ein duftendes Blütenmeer, heute jedoch präsentierten sie stolz ihre reifen Früchte.

Gegen Mittag erreichten wir Schweigen-Rettenbach und bewunderten eines der bekanntesten Wahrzeichen der Pfalz: das Deutsche Weintor. Vom 19 Meter hohen Sandsteinportal eröffnete sich uns ein herrlicher Rundblick weit in das benachbarte Elsass. Anschließend bestiegen wir den "Petit Train", der uns vorbei an zahlreichen Weinfeldern ins malerische Wissembourg im Elsass brachte. In der romantischen Altstadt mit ihren verwinkelten Gassen gingen wir im „Schlupf“ über eine der Brücken, deren Geländer mit prächtig blühenden Blumen geschmückt waren, über den kleinen Fluss Lauter.

Beeindruckend war auch die Stiftskirche Peter-und-Paul, die auf einem kleinen Hügel thront und als zweitgrößte Basilika im Elsass nach dem Straßburger Münster gilt. Ihre prachtvollen Fenster und kunstvollen Details zogen uns in ihren Bann. Durch eine unscheinbare Tür gelangten wir in den Kreuzgang, der leider nur noch teilweise erhalten ist. Bevor wir mit dem kleinen Zug zurück nach Schweigen fuhren, blieb noch Zeit für einen original elsässischen Flammkuchen und ein erfrischendes Bier.

Am Nachmittag setzten wir unsere Fahrt über die Deutsche Weinstraße fort, die im bekannten

Weinort Neustadt an der Weinstraße endete. Unser Gästeführer bereicherte die Fahrt weiterhin mit interessanten Geschichten zu Bauwerken, historischen Ereignissen und bedeutenden Persönlichkeiten der Region. Auch die Lieblingsspeise unseres ehemaligen pfälzischen Staatsoberhauptes, der Saumagen, wurde humorvoll gewürdigt: eine herzhaft Spezialität aus Fleisch und Kartoffeln, gefüllt in einen Schweinemagen, der nach dem Brühen in Scheiben geschnitten, paniert und gebraten wird.

In Neustadt unternahmen wir einen kurzen Spaziergang durch die charmante Stadt, lauschten lebhaften Anekdoten über ihre Bewohner, bestaunten Sehenswürdigkeiten und entdeckten den Elwetritschenbrunnen. Die skurrile Sage über die geheimnisvollen Elwetritschen, die tief im Pfälzerwald verborgen sein sollen, hatten wir schon tags zuvor von Veronika im Bus gehört. Am Brunnen begegneten uns zahlreiche dieser seltsamen, vogelähnlichen Figuren. Da der Tag unsere Kehlen durstig gemacht hatte, genossen wir zum Abschluss ein frisch gezapftes, örtlich gebrautes Bier – eine herrlich erfrischende Abkühlung bei sommerlichen Temperaturen über 25 Grad.

Eigentlich sollte es jetzt wieder nach Bad Dürkheim gehen. Doch bei der obligatorischen Vollzähligkeitskontrolle waren zwei Plätze unbesetzt. Über Telefon erfuhren wir, dass die beiden fehlenden Personen orientierungslos in Neustadt umherirrten. Michael sprang spontan ein, übernahm die Rolle des Einfängers, eilte los und brachte die beiden sicher zum Bus.



Senioren

Am Abend ließen wir die vielfältigen Eindrücke bei einem köstlichen Schlemmerbuffet Revue passieren. In einer gemütlichen Runde tauschten wir unsere Erlebnisse aus und zogen ein Fazit: ein anstrengender, aber ungemein lohnenswerter Tag – vielleicht hätten wir uns an mancher Stelle noch mehr Zeit für die zauberhaften Weinorte gewünscht.



3. Tag: Heidelberg

Am Morgen stärkten wir uns noch einmal bei einem ausgiebigen Frühstücksbuffet, bevor wir unser heutiges Ziel in Angriff nahmen. Heidelberg, die Baden-Württembergische Universitätsstadt, versprach ein umfangreiches Programm. Dort erwarteten uns ortskundige Gästeführer, die uns die Sehenswürdigkeiten der Stadt näherbrachten. Über die Hauptstraße gelangten wir zum Marktplatz, wo uns am Modell viel über die Entstehung der Stadt und ihre Besonderheiten erklärt wurde. Bei der anschließenden Besichtigung der Heiligen-Geist-Kirche beeindruckte die imposante Größe, und wir erfuhren nebenbei, dass die unmittelbar an die Kirche angrenzenden Verkaufsstände aus

Finanznot verkauft wurden und heute der Stadt gehören.

Am Neckar eröffnete sich uns ein herrlicher Blick auf Fluss und Hügel. Besonders ins Auge fiel der Brückenneffe, eine Bronzefigur mit hohlem Kopf, sodass es jetzt massenhaft Ablichtungen von Lehrter Brückenneffen gibt. Fast hätten wir dabei das schöne Heidelberger Stadttor übersehen, das den Zugang zur Heidelberger Altstadt öffnet. Über den Kornmarkt gelangten wir zur Bergbahnstation, von der aus wir mit der Standseilbahn zum Heidelberger Schloss hinauffahren – heute eine Ruine. Der einst prunkvolle Renaissancebau, den zahlreiche Kurfürsten während ihrer Residenzzeit bis ins 18. Jahrhundert erweitert hatten, wurde 1689 von Soldaten König Ludwigs XIV. zerstört; ein Blitzschlag brachte 1764 den Rest. Viele Künstler, Literaten und Reisende betrachten dieses Kulturdenkmal heute als Sinnbild der Romantik, aber urteilt selbst.

Von der Bergbahnstation schlenderten wir zur Aussichtsterrasse, die uns einen atemberaubenden Blick über Heidelberg und den Neckar gewährte. Am Elisabethentor, einem Geburtstagsgeschenk Friedrich V. an seine Gemahlin, entdeckten wir zahlreiche Frösche, Eidechsen und Eichhörnchen, die sich zwischen steinernen Ranken an den Tortürmen verbargen. Unsere Gästeführerin wies auf die Widmung „Meiner geliebten Gemahlin“ am oberen Torbogen hin, daneben die Fruchtbarkeitsgöttinnen zu beiden Seiten, die anscheinend ihren Auftrag erfüllt hatten, denn das Kurfürstenpaar hatte 13 Kinder.



Nachdem wir den Schlosshof und eine weitere Aussichtsterrasse erkundet hatten, begaben wir uns ins Innere des Schlosses, wo ein riesiges Weinfass mit einem Fassungsvermögen von 221 Tausend Litern unsere Aufmerksamkeit fesselte.

Nach dem Abschied der Führerin besuchten wir das Deutsche Apothekermuseum und bekamen durch zahlreiche Exponate Einblicke in die Geschichte der Pharmazie von der Antike bis ins 21. Jahrhundert.

Dann ging es wieder zur Bergbahnstation, um zum Königsstuhl hinaufzufahren. Bis zur Molkenkur fuhren wir mit der Standseilbahn, stiegen dort in die historische Zahnradbahn um und gelangten auf den 567 m hohen Heidelberger Hausberg. Oben eröffnete sich uns ein grandioser Fernblick ins Neckartal und in die Rheinebene. Eine erfrischende Pause mit zünftigen Dunkelbier und einer frischen Brezel auf der Königstuhlterrasse beendete den Tag, bevor wir mit der Bergbahn wieder hinab nach Heidelberg fuhren, einen Spaziergang durch die verwinkelten Gässchen unternahmen und uns unser Bus zurück nach Bad Dürkheim brachte.

Nach dem Abendessen ließen wir den Tag in einem Biergarten des idyllischen Kurparks ausklingen, tauschten unsere Erlebnisse aus und zogen ein Fazit: Es war erneut schön und dennoch anstrengend – aber die Anstrengungen hatten sich allemal gelohnt.



4. Tag: Schloss Hambach und Speyer

Am vierten Tag unserer Seniorenreise stand als erste Station das Hambacher Schloss auf dem Plan, im Volksmund auch Kästenburg genannt wegen der umliegenden Kastanienwälder. Zuvor stärkten wir uns beim Frühstücksbuffet erneut mit vielen Leckereien. Auf der Busfahrt tauchte das hoch über dem Rhein thronende Schloss in der Ferne auf, doch die Fahrt hinauf erwies sich für unseren Fahrer Viktor als echte Herausforderung. Dennoch erreichten wir rechtzeitig den Busparkplatz, damit die Führung pünktlich starten konnte.

Ein anschließender Anstieg von mehreren hundert Metern war beschwerlich, besonders das letzte kleine Stück zum Schlosshof. Doch am Ende schafften es alle und wurden von den Schlossführern freundlich empfangen.

Sie gaben uns Einblicke in die wechselvolle Historie des Schlosses, das selbst mit dem Hambacher Fest Geschichte geschrieben hat. Wir besichtigten die Räume des in den Achtzigerjahren für damals rund 12 Millionen Mark umfassend sanierten Schlosses.



Es beherbergt heute ein Restaurant, Seminar- und Veranstaltungsräume über fünf Etagen, ein Standesamt – denn der Ort ist auch als Trauungsort beliebt – sowie die Dauerausstellung "Hinauf, hinauf zum Schloss", die die Ereignisse von 1832 thematisiert und die Bedeutung des Hambacher Schlosses als Wiege der Demokratie sichtbar macht. Am 27. Mai 1832 kamen bis zu 30 Tausend Menschen auf dem Schlossberg zusammen, um für ein geeintes Deutschland, politische Grundrechte und ein solidarisch verbundenes Europa einzutreten. Zum ersten Mal wehte dabei auch die schwarz-rot-goldene Trikolore als Symbol zukünftiger deutscher Einheit – das Original ist in der Ausstellung zu sehen. Der anschließende Abstieg zum Busparkplatz war weniger anstrengend und Viktor empfing uns mit dampfendem Kaffee und heißen Würstchen, die wir genüsslich verschlangen, bevor es weiterging.

In der UNESCO-Doppelstadt Speyer erwarteten uns die Domführer am Domvorplatz. Wir erhielten Audiosysteme, über die wir Wissenswertes über den Dom und seine Entstehungsgeschichte erfuhren. Vor dem Dom beeindruckte der 1580 Liter fassende Domnapf, der laut Überlieferung nach jeder Neuwahl eines Bischofs mit Wein für das Volk gefüllt wurde. Durch das Hauptportal betraten wir die Domkirche St. Maria und St. Stephan – die größte romanische Kirche der Welt und seit 1981 UNESCO-Weltkulturerbe. Staunend nahmen wir Platz und lauschten der Gästeführerin, die uns die Geschichte des Doms und seine Besonderheiten erläuterte, bevor wir in die im Halbdunkel liegende Krypta hinabstiegen.

Ein Zwischenfall sorgte dort für Aufregung: Unsere Freundin Ulla stürzte beim Fotografieren eine Stufe hinab. Glücklicherweise blieb außer einigen Blessuren alles unversehrt, der Schreck saß uns allen jedoch in den Knochen. Wieder im Licht trafen wir draußen auf Stadtführer, die uns weitere Sehenswürdigkeiten Speyers zeigten: Baudenkmäler wie das historische Rathaus und die Alte Münze, mehrere Brunnen, etwa der Fischbrunnen am Fischmarkt sowie den St. Georgsbrunnen vor der Alten Münze, und die markante Jacobspilgerfigur auf der Maximilianstraße, die Dom und Altstadt verbindet. Auch die Dreifaltigkeitskirche mit ihrer original erhaltenen Innenraumausstattung aus Holz besuchten wir, ein Barockjuwel mit einem Gewölbe, das reich mit Szenen aus dem Alten und Neuen Testament bemalt war.

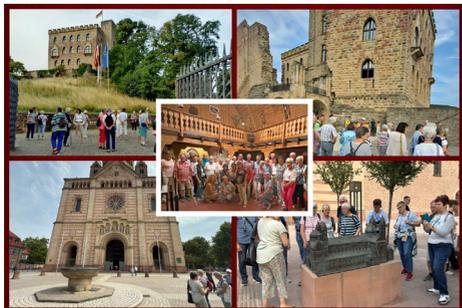
Nach diesem reichhaltigen Programm gönnten wir uns im Biergarten der Hausbrauerei im Domhof eine Pause, auch wenn das hauseigene Bier nicht allen zusagte.

Eigentlich sollte es jetzt auf direktem Weg nach Bad Dürkheim gehen, aber vorher mussten wir noch zwei Frauen aus Massachusetts helfen, die ihren Shuttlebus zum Flusskreuzfahrtschiff verpasst hatten und nun ziemlich verzweifelt waren. Unser Busfahrer Viktor verfrachtete sie in unseren Bus und brachte sie sicher zum Schiffsanleger. So vollbrachte er etwas, das Männern selten gelingt: er machte zwei Frauen gleichzeitig glücklich.

Zurück in Bad Dürkheim erwartete uns das Abendbuffet. Und doch war der Tag noch nicht zu Ende:



Für den Abend stand ein Besuch des Dürkheimer Riesenfasses auf dem Plan. Nach einem kurzen Spaziergang durch den Kurpark erreichten wir das Fass, ließen bei kühlen Getränken den Tag Revue passieren und erhielten am Schluss von der Wirtsfamilie einen Blick in die obere Etage des Riesenfasses – eine eindrucksvolle Dimension, die uns zu einem netten Gruppenfoto verlockte.



5. Tag: Worms und Heimreise

Nach dem Frühstücksbuffet und dem Koffer verstauen im Bus musste nur noch das obligatorische Gruppenfoto geschossen werden, dann sagten wir Tschüss Bad Dürkheim. Doch bevor die Heimreise begann, stand noch die Nibelungenstadt Worms auf dem Programm. Von den Gästeführern geleitet, spazierten wir vom Siegfriedbrunnen zum Dom St. Peter, einem der bedeutendsten Bauwerke der Romanik und Schauplatz historischer Ereignisse wie der Papstwahl Leo IX. und des Wormser Reichstags 1521, auf dem sich Luther vor Kaiser Karl V. verantworten musste.

In den Kirchenbänken lauschten wir den ausführlichen Erläuterungen über Architektur, Ausstattung und den bedeutsamen Begebenheiten.

Anschließend schlenderten wir zum Thron von Worms, der von Konzeptionskünstler Eichfelder 2003 anlässlich der Ausstellung "Mythos Worms" geschaffen wurde und heute auf dem Weckerlingplatz vor dem Andreasstift steht, das heute das Stadtmuseum beherbergt. Entlang der Stadtmauer ging es durch einen Park zum Jüdischen Friedhof, der mit vielen historischen Grabsteinen von der jüdischen Vergangenheit Worms Zeugnis ablegt. Unterwegs zum Lutherdenkmal erfuhren wir weitere spannende Details über die Stadt.

Am Lutherdenkmal verabschiedeten wir uns von unseren Gästeführern. Bevor der Bus erneut bestiegen wurde, gönnten wir uns unbedingt noch das Luthereis im Eiscafé Vanini – ein köstlicher Genuss aus Milch, Sahne, Butter, Ei, Honig, fein abgeschmeckt mit Kümmel und Koriander. Gestärkt traten wir die Heimreise nach Lehrte an. Die letzten fünf Tage rekapitulierten wir im Bus: insgesamt 1600 Kilometer mit dem Bus und laut Health-App 48 Tausend Schritte zurückgelegt, dabei mehrere bedeutsame und auch schöne Orte besucht, viel erlebt, neue Eindrücke gewonnen, unseren Geschichts-, Kultur- und kulinarischen Hunger gestillt – eine wirklich schöne Reise, die uns sicherlich noch lange in guter Erinnerung bleiben wird.



Boule Spaß für ALLE

Am 09.08. fand unser Boule-Spaß-Turnier für Senioren ü60 statt, an dem insgesamt 19 begeisterte Teilnehmerinnen und Teilnehmer teilnahmen. Das Event war ein voller Erfolg und sorgte für viel Freude und gesellige Stunden.

Das Turnier wurde in drei spannenden Runden ausgetragen. In jeder Runde wurden die Mannschaften neu zusammengestellt, sodass alle die Gelegenheit hatten, mit unterschiedlichen Spielpartnern zu spielen und neue Bekanntschaften zu knüpfen. Die Atmosphäre war herzlich und entspannt, was den Spaßfaktor zusätzlich steigerte.



Neben dem sportlichen Teil wurde auch für das leibliche Wohl gesorgt: Es gab gegrilltes Fleisch und Würste, leckere Salate sowie köstliche Kuchen. Damit wurde für jeden Geschmack etwas geboten und die Verpflegung trug maßgeblich zum gelungenen Tag bei.



Am Ende des Turniers gab es dann eine Siegerehrung: Die ersten fünf Sieger wurden mit kleinen Preisen belohnt, um ihre tollen Leistungen zu würdigen. Das sorgte für zusätzliche Motivation und Freude bei den Teilnehmerinnen und Teilnehmern.

Den dritten Platz belegte Doris Bödecker, den zweiten Platz Anita Eichler-Pajunk, und den ersten Platz Helga Passek, die auch den Wanderpokal erhielt, den es nächstes Jahr zu verteidigen gilt. Ein Trostpreis für den letzten Platz ging an Konstantin Petsidis in Form seines Lieblingsgetränks.

Ein großes Dankeschön geht an alle Helferinnen und Helfer, die tatkräftig unterstützt haben – sei es beim Aufbau, beim Grillen, beim Servieren oder beim Aufräumen. Ohne euren Einsatz wäre dieses schöne Event nicht möglich gewesen.

Ein ebenso großes Dankeschön geht an Horst Riesch von der LPG (Lehrter Pétanque Gruppe), der uns wieder wie schon im letzten Jahr bei der Turnierendurchführung unterstützt hat.

Wir freuen uns schon auf das nächste Turnier und hoffen, dass noch viele weitere Senioren daran teilnehmen werden!

Wir sind Sportpark!

" 118,6 kg – als ich den Kopf nach unten neigte, um auf die Anzeige der Waage zu gucken, wusste ich nicht, ob nun mein Gewicht oder meine Rückenschmerzen mein größeres Problem sind. Meine Gedanken tobten im Teufelskreis umher. Seit Jahren Mitglied im Fitnessstudio, aber immer zu beschäftigt, zu müde, Stress im Job... Wütend auf mich selbst, denn mehr Ausreden fielen mir nicht ein.

Also habe ich meinen inneren Schweinehund besiegt und bin in den Sportpark gefahren, um wenigstens das Problem mit meinem Übergewicht ernsthaft in den Griff zu bekommen. Nur leider war vor Rückenschmerzen nicht an Sport zu denken. Und trotzdem begann an diesem Tag ein neues Leben für mich...

„Ich habe 20 kg abgenommen“

Rabea hatte ein offenes Ohr für meine Beschwerden, die vermutlich durch mein vieles Sitzen auf der Arbeit hervorgerufen wurden und zeigte mir einige einfache Übungen, die ich sogar in wenigen Minuten Zuhause durchführen konnte. Sofort fühlte ich mich etwas befreit, innerhalb von Tagen schwanden die Schmerzen und nach ein paar Wochen waren sie vollständig Geschichte.

Endlich konnte ich Krafttraining machen. Ich benutze regelmäßig die Körperanalysewaage im Sportpark und diese zeigte mir auch einen Anstieg an Muskelmasse, wie ich es mir wünschte. Nur leider hatte ich kein Fett verbrannt. Also stellte ich mein Training um und verbrachte viel Zeit auf dem Crosstrainer. Siehe da, die erneute Körperanalyse bewies: Fett reduziert!

Schnell wurde mir das Laufen auf den Cardio-

geräten aber zu stupide und da kam Jannik ins Spiel! Das geilste Zirkeltraining ever! Die Pfunde purzelten...

„Ein neues Körpergefühl, ein neues glücklicheres Leben“

Zweimal pro Woche bringt er die Halle zum Kochen und mich gleich mit. Tatsächlich fing ich an gesund zu kochen und mich um meine Ernährung zu kümmern. Ich esse bewusster und kann das Essen auch wieder genießen, ohne ein schlechtes Gewissen zu haben. Dieses Auspowern in der Gruppe hat mir eine Motivation gegeben, die ich vorher noch nicht kannte. Ich habe ein ganz neues Körpergefühl bekommen. Von der Verbindung zwischen Sport und Ernährung hatte ich sehr wohl gehört, aber niemals selbst kennengelernt.

Unvorstellbar, aber wahr, ich bin sogar zweimal pro Woche beim Jumping Fitness. Milena und Rabea schaffen es einfach, mich auf und ab hüpfen zu lassen. Weitere Kilos sagten „adios“. Milena machte mir außerdem einen neuen



Trainingsplan für intensives Krafttraining, wenn ich mal Bock habe, es krachen zu lassen. Mittlerweile mache ich aber meistens mein Krafttraining bei Yvonne in ihrem BodyPump-Kurs – wenn sie sagt:

Noch 4, noch 3, noch 2 – hörst du einfach nicht auf, auch wenn schon alles zittert...

„Ich fühle mich einfach sawohl im Sportpark“

Mein Resümee: Ich bin ein UHU – Unter Hundert!

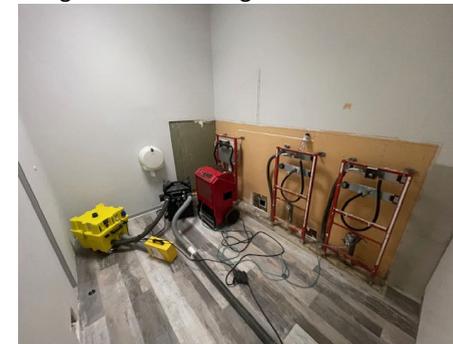
Fast 20 kg Fett verloren, mein viszerales Fettlevel ist von 24 auf 15 gesunken und ich habe es endlich geschafft mit dem Rauchen aufzuhören. Ich habe mehr Energie im Alltag, ich fühle mich glücklicher und ausgeglichener nicht erst nach dem Sport, sondern bereits bei Bewegung. Ich schlafe tiefer und erholsamer.

Ich habe im Sportpark tolle Menschen kennengelernt, Gleichgesinnte, die einen ähnlichen Weg gehen wie ich. Uuuuuund der Kaffee dort ist inklusive ;) - Euer Sven

Sanierungsarbeiten im Sportpark

Im Mai wurden im Sportpark erstmals Anzeichen für einen Wasserschaden festgestellt.

Nach ausgiebiger Lecksuche und Begutachtung der betroffenen Bereiche, wurde ein undichtes Rohr im Männer WC festgestellt, welches schon seit geraumer Zeit mangelhaft ist.



Seit Mitte Juli laufen nun die Arbeiten zum ergründen des Gesamtschadenumfanges und die Planung zur weitreichenden Sanierung der betroffenen Bereiche.

Wir rechnen mit Sanierungsarbeiten bis Ende September

Wir bedanken uns jetzt schon für euer Verständnis für Einschränkungen im Hygienebereich.

Tropical Specials

Ein tropisches Summer Special liegt hinter uns. Vom 16. Bis zum 20. Juli wurde unser Sportpark in eine Tropische Oase verwandelt. Verziert mit Flamingos und sommerlicher Dekoration wurden in den Kursräumen im Sportpark fleißig Kalorien verbrannt. Nach einem erfolgreichen Step-Aerobic Special mit der neuen Trainerin Anne, können wir verkünden, dass es ab August 2025 wieder jeden Mittwoch einen Step Kurs geben wird. Am Donnerstagabend fand zum 3. Mal ein Dance-Workout Special mit Sommerlicher Musik, bei unserer Mitarbeiterin und leidenschaftlichen Tänzerin Emely statt.

Am Freitag ging es zuerst etwas sanfter beim Jumping Balance auf den Trampolinen auf und ab und später brachten die Jumping Trainerinnen, Milena und Rabea die TeilnehmerInnen mit einem Kursmix, aus Jumping Fitness und BodyPump „Jump and Pump“ ganze 90 Minuten lang zum Schwitzen.

Der Samstagmorgen begann ebenfalls mit doppelter Trainerbesetzung durch Andrea und unseren neuen Cycle Trainer Harry, dieser bereits jeden Donnerstagabend einen weiteren Indoor Cycle Kurs anbietet.

BodyCombat Trainer Rainer und ZUMBA Trainerin Sabrina sorgten für noch mehr Abwechslung und Rhythmische Fitnesskurse am Samstag. Zum Schluss stand noch die „Release“ auf dem Programm. Unser Les Mills Kurs BodyBalance, unter der Anleitung von Trainerin Katrin und Yvonne, in ganz besonderen Sommer-Outfits präsentierten beide den Teilnehmern und Teilnehmerinnen die neue Balance Choreographie für die nächsten drei Monate. Abschließend gab Yvonne nochmal beim Les Mills BodyPump im Kursraum alles. Nach jedem Kurs konnten die Kursteilnehmer und Kursteilnehmerinnen beim gemeinsamen zusammensitzen frisches Obst und sommerliche Getränke verzehren.



Wer nun Lust auf Bewegung bekommen hat, ist mit Freunden, Bekannten und Arbeitskollegen recht herzlich eingeladen, unsere Kurse mal auszuprobieren*

Für mehr Infos zu unserem Programm, schau doch gern mal vorbei!

Wir freuen uns auf die nächsten Specials im LSV Sportpark!

*Anmeldung erforderlich



**SPORT
Goslar**

Lehrte · Burgdorfer Str. 47

INTERSPORT
GRUPPE

- 7 % Sofortrabatt
- 2-4 % Jahresbonus
- Exklusive Angebote
und Preisvorteile



**Jetzt
bewerben!**

**Vereine –
Holt euch
Scheine!**

**Der Sparkassen-Sportfonds
fördert eure Ideen**

Bewerbt euch mit nachhaltigen Sportprojekten eures Vereins aus Hannover und der Region – und sichert euch eine Förderung.
www.sparkasse-hannover.de/sportfonds



Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Hannover**

WENN
dir im Internet
ein Schaden entsteht,

DANN
sind wir im Real Life
für dich da.

Vertretung
Waldemar Magiera e.K.
Friedrichstr. 20 31275 Lehrte
Tel. 05132 888630
www.vgh.de/waldemar.magiera
magiera@vgh.de

VGH
fair versichert

Finanzgruppe



Inga § Baurmeister
Steuerberaterin

Wandelgraben 1 • 31275 Lehrte

Telefon 05132 • 50659-60
Telefax 05132 • 50659-80
E-Mail info@baurmeister-stb.de
Internet www.baurmeister-stb.de

Erfolgreiche Gürtelprüfung

Elf Prüflinge haben sich am 27.06.25 ihrer Gürtelprüfung gestellt. Unter den Augen des Prüfers Wolfgang Falke gehörte es zu den Aufgaben der Prüflinge, Abfolgen von Hand- und Fußtechniken zu präsentieren, die zuvor im Training geübt wurden, sowie ihr Wissen zu den Techniken und Regeln des Taekwondo unter Beweis zu stellen.

Deshalb freuen wir uns, dass alle elf Prüflinge ihre Prüfung bestanden haben.

Herzliche Glückwünsche gehen an:

Anke Sannes, Anton Sannes, Miranda Lisanne Kiesewetter und Yoldas-Ali Sengül zum 9. Kup. Cihangir Türegün, Dorian Szekely, Evelina Kähm, Johann Kasdorf, Mia Isabella Fiedler und Mikail Ersen zum 8. Kup. Nick Stafekis zum 3. Kup.



Erfolgreiche Turniere

Nach einer längeren Pause hat die Taekwondo Abteilung in diesem Jahr wieder angegriffen

und im ersten Halbjahr an gleich drei Turnieren aus den Bereichen Kampf und Technik teilgenommen.

Den Auftakt machten das Trainerduo Titus Kiesewetter und Christian Rabeneck auf einem Kampfturnier in Georgsmarienhütte mit 450 Teilnehmern. Für Titus war dies das erste Kampfturnier; und das gleich in der höchsten Leistungsklasse. Er hatte einen starken, bereits international erfolgreichen Gegner, schlug sich aber wacker und konnte vor allem wichtige Erfahrung aus dem Kampf mitnehmen. Auch Christian hat nach einer längeren Pause wieder in der höchsten Leistungsklasse gekämpft und holte den dritten Platz.



Im Juni war Trainer Christian mit zwei Kämpfern auf der Ostdeutschen Meisterschaft in Schönebeck. Mikail Ersen, ein weiß-gelb Gurt, trat in einem Freundschaftskampf gegen einen Schwarzgurt an. Die Nervosität war ihm vor dem Kampf deutlich anzusehen, aber er stellte sich. Am Ende war er überglücklich, der Herausforderung entgegen getreten zu sein.



Turnen

Als zweiter Starter kämpfte Nick Stafeckis nach fast zehnjähriger Taekwondoauszeit in der höchsten Leistungsklasse und konnte Silber holen. Christian nahm auch dieses Mal wieder selbst Teil und erreichte Bronze.

Den Abschluss machte wieder Titus auf der Bremer Landesmeisterschaft. Dieses Mal handelte es sich um ein Technikturnier. Die Sportler mussten hier Choreographien aus taekwondospezifischen Techniken möglichst kraftvoll, präzise und ästhetisch vorführen. Er konnte sich in der zweiten Leistungsklasse Durchsetzen und Gold erringen.



Turnmädels des LSV meistern zweite Saison in der Bezirksliga

Die Turnmädels des Lehrter SV haben in diesem Jahr ihre zweite Saison in der Bezirksliga erfolgreich bestritten. Trotz der starken Konkurrenz gehörte das Team erneut zu den jüngsten in der Liga und zeigte viel Kampfgeist, Zusammenhalt und Freude am Turnen.

Die Saison bestand aus zwei Wettkämpfen: Der erste fand im Mai beim TuS Vinnhorst statt, wo die Mädchen mit konzentrierten Übungen einen

gelungenen Einstieg in die Saison hinlegten. Besonders am Boden konnten sie ihre Stärken ausspielen und das Publikum mit sauber geturnten Choreografien begeistern.

Im September ging es dann zur zweiten Runde nach Kirchweyhe. Dort bewiesen die Turnerinnen, dass sie in den vergangenen Monaten weitergewachsen sind. Am Barren und Balken turnten sie deutlich sicherer und konnten die Erfahrungen aus Vinnhorst erfolgreich umsetzen.

„Wir sind unglaublich stolz auf die Mädels“, lobte das Trainerteam Hannah Weiß und Leonie Berger. „Man sieht, wie sie von Wettkampf zu Wettkampf dazulernen und als Mannschaft immer enger zusammenrücken.“

Auch wenn es in der Tabelle nicht für einen Spitzenplatz reichte, war die Saison ein voller Erfolg: Die jungen LSV-Turnerinnen haben wertvolle Wettkampfpraxis gesammelt und blicken mit viel Motivation auf die nächste Bezirksligarunde.



Tennis

Schnuppertennis in den Sommerferien auf der Tennisanlage des LSV

Die Tennisabteilung des LSV hat sich in diesem Jahr erneut an der FerienCard-Aktion der Stadt Lehrte beteiligt und Kinder und Jugendliche am 12.07.2025 zum fast schon traditionellen Schnuppertennis eingeladen.

Allerdings hatte der Wetterbericht für den Samstagvormittag Regenschauer vorhergesagt und eine Absage war fast zu befürchten. Das Organisatorenteam ist aber optimistisch geblieben und hat an der Planung festgehalten.

Um 08:45 Uhr sind dann insgesamt 11 tennis-hungrige Kids und Jugendliche auf den Courts am Sauerweg begrüßt worden.

Leider sind einige Tenniskids ihrer Anmeldung ohne Begründung nicht gefolgt und haben damit vielleicht anderen tennisbegeisterten Kindern und Jugendlichen eine Teilnahmemöglichkeit genommen. Das ist natürlich schon bedauerlich!

Den anwesenden Mädchen und Jungen war dieser Umstand aber natürlich egal: Mit Vorfreude sind sie in Gruppen aufgeteilt und mit eigenen oder bereitgestellten Tennisschlägern in den vorbereiteten Tennis-Zirkel geschickt worden. Dabei stand – wie immer – der Spaß beim Tennis im Vordergrund.

Während unser Trainer- und Betreuerenteam aus Luise Stöbel, Louisa Stettinisch, Mateo Pera-

novic und Abteilungsleiter Christian Heller z.B. spielerische Aufwärmübungen oder auf dem Kleinfeld erste Grundschnügel vermittelten, konnten geübtere Spielerinnen und Spieler erste Ballwechsel auf den Courts entwickeln.



Jürgen Motzkau hatte wie in den Vorjahren den Part an der Ballmaschine übernommen. Hier konnten sich die Kids und Jugendlichen einmal so richtig austoben.

Übrigens, der Wettergott hatte einsehen und schickte die ersten Regentropfen erst zum Ende der Veranstaltung um 12:00 Uhr über die Tennisanlage.

Zu dieser Zeit standen die Teilnehmer:innen bereits wettergeschützt unter dem Vordach des Clubhauses und konnten sich mit Bockwurst und Getränken stärken.

Fazit: Allen Kids und Jugendlichen – und auch dem Betreuerenteam – hat es wieder viel Spaß gemacht!

Der ausdrückliche Dank gilt abschließend wieder den Betreuer:innen auf den Plätzen, ohne deren Engagement ein abwechslungsreicher Ferienvormittag nicht möglich gewesen wäre!

Neues aus der Villa

Ein neues Kindergartenjahr hat begonnen und die Villa Nordstern Kinder sind aus den Ferien zurück. Vor unserer Schließzeit haben alle Kinder eine Ferien-Plaudertasche bekommen. Jedes Kind konnte die Plaudertasche mit Erinnerungsstücken aus der Urlaubszeit befüllen. Somit haben die Villa Kinder und Erwachsenen die ersten Morgenkreise mit bunt gefüllten Plaudertaschen, schönen Gesprächen dazu und Erinnerungen aus der Ferienzeit gestaltet. Es wurden Steine am Strand an der Ostsee gefunden, Vögel beobachtet und von der schönen Zeit mit der Familie berichtet.



Die Eingewöhnungszeit hat nun auch begonnen und viele neue Kinder und ihre Familien wurden in der Villa Nordstern begrüßt. Diese Zeit ist eine ganz besondere und wichtige Zeit in der alle Kinder individuell durch das päd. Personal begleitet werden.

Ein weiteres Highlight am Anfang des Kindergartenjahres ist das Lauftraining für den Lehrter Citylauf. Unsere Maxi-Kinder trainierten leifig und freuten sich schon sehr auf den großen Tag.

Wandern

Wanderung in Barsinghausen - Mit Besichtigung des "Klosterstollen"

Am 6. September ging 's nach Barsinghausen.

Zu dieser Tour hatten sich zu unserem Erstausen nur sieben Wanderfreunde eingefunden. Dennoch war es ein gelungener Tag – auch Dank des sonnigen Wetters mit angenehmen Temperaturen.

Nach Ankunft in Barsinghausen hatten wir noch Zeit, die wir mit einem (Eis-)Kaffee, Cappuccino oder Espresso in der Eisdiele „Piccoli“ (sehr empfehlenswert) überbrückten.

Danach die Besichtigung des „Klosterstollens“. Eine spannende Reise unter Tage in die Welt des Kohlebergbaus. Die Führung war kurzweilig mit vielen Eindrücken – und ein begeisternder Guide mit Sinn für 's Detail und viel Humor. Glück Auf!

Vom Bergwerk ging 's dann im Nordosten des Deisters zur Gaststätte „Waldapotheke“. Inzwischen war 's 15 Uhr und wir hatten alle Hunger – die Stullen aus 'm Rucksack waren längst aufgegessen. Einfache, aber schmackhafte Küche - und freundliches Personal.



Liebe Sportler,

Blutspender sind „Lebensretter“. Mit einer Blutspende kann bis zu drei Schwerkranken oder Verletzten geholfen werden. Eine Vielzahl von Patienten verdankt ihr Leben fremden Menschen, die ihr Blut freiwillig und uneigennützig spenden.

Neben Unfallopfern und Patienten mit Organtransplantationen sind vor allem Krebspatienten auf Blutpräparate angewiesen. Auch bei ungeborenen Kindern im Mutterleib konnten Ärzte bereits Leben erhalten und schwerste Schädigungen vermeiden, dank der aus Blutspenden gewonnenen Präparate.

Blutspenden ist also lebenswichtig. Jeder kann mal auf eine Konserve angewiesen sein.

Blutspenden ist einfach!

Zum Lebensretter kann jeder gesunde Mensch ab dem 18. Lebensjahr werden.

Im Rotkreuz-Zentrum Lehrte (Ringstraße 9) wird jeden 3. Mittwoch im Monat, in der Zeit von 15:00 bis 19:30 Uhr ein Blutspendertermin angeboten.

Mitzubringen ist ein gültiger Personalausweis oder Führerschein.

DRK-Ortsverein Lehrte e.V., Blutspende

Rubart Hallmann

Heiko Hallmann
Rechtsanwalt
FA für Arbeitsrecht,
FA für Familienrecht,
Erbrecht, Strafrecht,
Baurecht, Verkehrsrecht
Tel. 051 32-4023

Michael Rubart
Rechtsanwalt a. D.
Notar a. D.
Burgdorfer Str. 11
31275 Lehrte
www.rrhp.de

... allen Geburtstagskindern, Brautpaaren, jungen Eltern, Jubilaren – und unter unseren älteren Mitgliedern namentlich jenen, die einen runden oder halbrunden Geburtstag gefeiert haben:

- | | | | |
|--------------------------|-------------|--------------------------|-------------|
| ▪ Karsten Funke | am 01. Jul. | ▪ Dirk Grimm | am 24. Aug. |
| ▪ Fritz Elfers | am 03. Jul. | ▪ Stefanie Tiedemann | am 24. Aug. |
| ▪ Lore Scholz | am 05. Jul. | ▪ Karsten Weigel | am 26. Aug. |
| ▪ Heinz Kreye | am 07. Jul. | ▪ Marcus Bartscht | am 27. Aug. |
| ▪ Winfried Volkert | am 08. Jul. | ▪ Beatrix Marquis | am 31. Aug. |
| ▪ Regina Tepperwien | am 10. Jul. | ▪ Carsten Weiss | am 31. Aug. |
| ▪ Maria Hamann | am 11. Jul. | ▪ Anja Lieska | am 01. Sep. |
| ▪ Stephan Machate | am 11. Jul. | ▪ Anke Sannes | am 01. Sep. |
| ▪ Klaus Koch | am 11. Jul. | ▪ Crista Papendieck | am 06. Sep. |
| ▪ Birgitt Bork | am 13. Jul. | ▪ Stephanie Kirch | am 06. Sep. |
| ▪ Günter Rossol | am 14. Jul. | ▪ Sigrid Schiller | am 10. Sep. |
| ▪ Martina Rückriem | am 15. Jul. | ▪ Helge Früh | am 10. Sep. |
| ▪ Timo Jahns | am 16. Jul. | ▪ Elke Asmuth | am 11. Sep. |
| ▪ Dörte John | am 18. Jul. | ▪ Heidi Bartels | am 12. Sep. |
| ▪ Frauke Geyer | am 18. Jul. | ▪ Susanne Schachschal | am 12. Sep. |
| ▪ Lorena Unger | am 20. Jul. | ▪ Monika Lippek | am 14. Sep. |
| ▪ Rüdiger Bernoteit | am 22. Jul. | ▪ Manfred Hachmeister | am 14. Sep. |
| ▪ Christian Tepp | am 22. Jul. | ▪ Harald Hauth | am 15. Sep. |
| ▪ Stephanie Wilken | am 23. Jul. | ▪ Gabriele Haase | am 16. Sep. |
| ▪ Ilse Bethmann | am 24. Jul. | ▪ Jutta Wiese | am 19. Sep. |
| ▪ Edeltraut Müllner | am 25. Jul. | ▪ Arne Kuhlmann | am 19. Sep. |
| ▪ Verena Mudra | am 28. Jul. | ▪ Herta Groß | am 20. Sep. |
| ▪ Barbara Andrejewski | am 01. Aug. | ▪ Ruth Höxtermann | am 20. Sep. |
| ▪ Michael Bücker | am 03. Aug. | ▪ Tibor Anca | am 20. Sep. |
| ▪ Marco Greve | am 04. Aug. | ▪ Elisabeth Altmann | am 21. Sep. |
| ▪ Karin Taulin | am 08. Aug. | ▪ Susanne Hilmer-Anke | am 21. Sep. |
| ▪ Petra Palnau | am 08. Aug. | ▪ Karsten Sander | am 21. Sep. |
| ▪ Kirsten Großmann | am 08. Aug. | ▪ Andreas Röpke | am 22. Sep. |
| ▪ Lutz Raabe | am 11. Aug. | ▪ Necmi Ünsal | am 22. Sep. |
| ▪ Wilfried Schulze | am 11. Aug. | ▪ Doris Gebauer | am 24. Sep. |
| ▪ Goetz Bittner | am 11. Aug. | ▪ Katja Hemmer | am 25. Sep. |
| ▪ Uwe Winkler | am 12. Aug. | ▪ Karin Winnefeld | am 27. Sep. |
| ▪ Margrid Denecke | am 14. Aug. | ▪ Eckhard Bettac | am 28. Sep. |
| ▪ Lindmuth Gabbert | am 15. Aug. | ▪ Nicola Könnecker | am 28. Sep. |
| ▪ Gerda Michael | am 18. Aug. | ▪ Berit Pelz | am 28. Sep. |
| ▪ Andreas Beiike | am 18. Aug. | ▪ Hilke Rathmann-Tessars | am 28. Sep. |
| ▪ Renate Struckmann | am 19. Aug. | ▪ Manfred Sennholz | am 29. Sep. |
| ▪ Tobias Deskau | am 19. Aug. | ▪ Udo Weimann | am 29. Sep. |
| ▪ Stefan Ibenenthal | am 20. Aug. | | |
| ▪ Mechthild Smolinski | am 23. Aug. | | |
| ▪ Andrea Teltmann-Müller | am 24. Aug. | | |

... um unsere Vereinsmitglieder

Ingeborg Rösner

verstorben am 15.04.25 im Alter von 73 Jahren

Marlies Kantorek

verstorben am 04.05.25 im Alter von 90 Jahren

Ursula Münch

verstorben am 25.06.25 im Alter von 86 Jahren

Wir nehmen Abschied von unseren Sportkameraden und Sportkameradinnen, die unserem Verein viele Jahre in Treue verbunden waren und werden ihnen ein ehrendes Andenken bewahren.

Unser Mitgefühl gilt den Angehörigen.



Für den Vorstand
Martina Prüße

Für den Aufsichtsrat
Bärbel Strote



Meinig

BESTATTUNGEN SEIT 1929

Lehrte
05132 2848

Ahlten
05132 7139

Sehnde
05138 1564

Burgdorfer Straße 35 · 31275 Lehrte
www.meinig-bestattungen.de

*Ihr
Begleiten
in schweren
Stunden*

Bestattungsvorsorge – eine Sorge weniger
Partner der Deutschen Bestattungsvorsorge Treuhand AG





... mehr als Apotheke ...

- ... **fachlich kompetente** Beratung
- ... **jedes verfügbare Medikament besorgen** wir innerhalb kurzer Zeit
- ... wir bringen Ihnen Ihre **Medikamente** bei Bedarf **nach Hause**
- ... **Medikationszusammenstellung** für die einfache Einnahme Zuhause in übersichtlichen Blisterkarten für jeweils 1 Woche entsprechend Ihrem Medikationsplan
- ... **Montag - Freitag von 8:30 - 18:30 Uhr** durchgehend geöffnet - auch am **Mittwoch**
- ... **Samstag von 9 - 13 Uhr**
- ... weil wir wollen, dass es Ihnen gut geht



STADT-APOTHEKE



Inh. Steffi Krenzien e. Kfr.
Burgdorfer Str. 38 · 31275 Lehrte
Tel.: 05132-8592-0 · Fax: 05132-8592-20
info@stadt-apotheke-lehrte.de
www.stadt-apotheke-lehrte.de